

# L'été avec Atout Âge.....

**QUELQUES EXEMPLES D'ANIMATIONS**

- Temps individualisés
- Jeux de société
- Portage de livres
- Café partagé
- Balades et sorties ( marché, restaurants ...)
- Visites
- Jardinage
- ...

**RENCONTRONS NOUS**

Si vous êtes intéressé,  
et souhaitez plus d'informations  
**prenez contact avec**  
**Séverine Bobeau**  
**coordinatrice du dispositif**  
**04 74 33 56 00**  
**animation@ehpadlestournelles.fr**

**Les Tournelles**  
*Maison de Retraite*

**« ATOUT ÂGE »**  
Bien vieillir dans la vallée  
...



**A très bientôt !**



Nous avons décidé de ne pas attendre la rentrée pour nous retrouver ! Nous vous proposons donc quelques moments à partager ensemble :

- **Vendredi 31 juillet : 10h-12h** Marché Val de Virieu
- **Jeudi 6 août : 14h30-15h30** : gym adaptée avec Franck salle du peuple à Val de Virieu
- **Vendredi 28 août 10h-12h** : Marché Val de Virieu
- **Vendredi 28 août 12h** : à la cabane des chasseurs à l'Homnezy ( Val de Virieu) pour un pique nique : chacun apporte son propre pique nique ( **participation 2 euros pour le dessert et boissons**) **⚠** Pensez à venir avec votre masque ! Il y aura du gel hydro alcoolique sur place. Nous nous installerons suffisamment espacés pour enlever nos masques par la suite
- **Jeudi 3 septembre 14h30-15h30** : gym adaptée avec Franck salle du peuple à Val de Virieu

**⚠** Afin d'organiser au mieux ces rencontres, nous vous remercions de vous inscrire au plus tard 48h à l'avance (04 74 33 56 00 ou par mail [animation@ehpadlestournelles.fr](mailto:animation@ehpadlestournelles.fr)). N'hésitez pas à nous solliciter pour vos demandes de transport

**Séverine Bobeau**