



**⚠️ RAPPELS :**

Merci de vous inscrire pour toutes les activités et sorties **48h à l'avance** et de ne pas hésiter à nous solliciter si vous avez besoin de covoiturage.

**Ne pas oublier votre masque**

Pour plus d'information et réservation

Au **04.74.33.56.00**

| LUNDI | MARDI  | MERCREDI      | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI | DIM. |
|-------|--|---------------|--|---|--------|------|
|       |  | VAL-DE-VIRIEU | 3<br>PANISSAGE<br>14h accueil café<br>14H30-15H30 GYM<br>(Activités Physiques Adaptées)<br>Salle du Peuple                   | 4<br>10h00 marché à Val de Virieu<br>14h balade Parcours du Marais Paladru (départ parking plage de Paladru/ou covoiturage)                   | 5      | 6    |
| 7     | 8  | 9             | 10<br>CHELIEU<br>14h accueil café<br>Jeux de société<br>Maison pour Tous   | 11  | 12     | 13   |
| 14    | 15<br>12h30 Tour de France val de Virieu                                 | 16            | 17<br>CHASSIGNIEU<br>13 H 30 visite de l'Eglise -<br>14 H 30 -15h30 GYM<br>(Activités Physiques Adaptées)<br>Salle des Fêtes | 18<br>14h30<br>Visite du Musée du Tisserrand (participation financière 3.50€)<br>⚠️ port du masque obligatoire pendant toute la visite guidée | 19     | 20   |
| 21    | 22<br>15h visite de l'expo « Train de Vies » à Esperluette Val de Virieu | 23            | 24   | 25<br>BLANDIN<br>14 H accueil café<br>14h30-15h30<br>Sophrologie (à confirmer)<br>Salle des Fêtes   | 26     | 27   |
| 28    | 29   | 30            |  |   |        |      |