



RAPPELS :

Merci de vous inscrire pour toutes les activités et sorties **48h à l'avance** et de ne pas hésiter à nous solliciter si vous avez besoin de covoiturage.

Ne pas oublier votre masque

Pour plus d'information et réservation

Au 04.74.33.56.00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIM.
			1	2	3	4
			VAL DE VIRIEU 14H00-15H00 GYM (Activités Physiques Adaptées) 15h café discussion Salle du Peuple	10h00 marché à Val de Virieu 14h30 balade à Chardenouze (possibilité de covoiturage)		
5	6	7	8	9	10	11
			CHELIEU 14h accueil café 15h séance d'Auto-Massage Maison pour Tous	13h30 sortie cinéma équinoxe « la bonne épouse » la Tour du pin (possibilité de covoiturage) Prix : 5 euros		
12	13	14	15	16	17	18
		14h00 sortie esperluette exposition Val de virieu(possibilité de covoiturage)	CHASSIGNIEU - 14 H 00 -15h00 GYM (Activités Physiques Adaptées) 15h café discussion Salle des Fêtes			
19	20	21	22	23	24	25
		13h30 Sortie musée de la noix (possibilité de covoiturage) Prix 4.50 euros	PANISSAGE - 14 H 00 -15h00 GYM (Activités Physiques Adaptées) 15h café discussion Salle des Fêtes	BLANDIN 14 H accueil café 14h30-15h30 Sophrologie Salle des Fêtes		
26	27	28	29	30	31	