



**RAPPELS :**

Merci de vous inscrire pour toutes les activités et sorties **48h à l'avance** et de ne pas hésiter à nous solliciter si vous avez besoin de covoiturage.

**Ne pas oublier votre masque**

Pour plus d'information et réservation

Au 04.74.33.56.00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIM.
			<b>1</b> VAL DE VIRIEU <b>14H00-15H00 GYM</b> (Activités Physiques Adaptées) 15h café discussion Salle du Peuple	<b>2</b> 10h00 marché à Val de Virieu 14h30 balade à Chardenouze ( possibilité de covoiturage)	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> CHELIEU 14h accueil café 15h séance d'Auto-Massage Maison pour Tous	<b>9</b> 13h30 sortie cinéma équinoxe « la bonne épouse » la Tour du pin ( possibilité de covoiturage) Prix : 5 euros	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 14h00 sortie esperluette exposition Val de virieu( possibilité de covoiturage)	<b>15</b> CHASSIGNIEU - 14 H 00 -15h00 GYM (Activités Physiques Adaptées) 15h café discussion  Salle des Fêtes	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 13h30 Sortie musée de la noix ( possibilité de covoiturage) Prix 4.50 euros	<b>22</b> PANISSAGE - 14 H 00 -15h00 GYM (Activités Physiques Adaptées) 15h café discussion  Salle des Fêtes	<b>23</b> BLANDIN 14 H accueil café  14h30-15h30 Sophrologie Salle des Fêtes	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	