

RECHERCHE VOLONTAIRES
SOURIANTS ET MOTIVÉS



DÉFI FAMILLE

Alimentation positive

DU 1^{ER} JUIN AU 1^{ER} DÉCEMBRE 2021



MANGER MIEUX, LOCAL, BIO SANS DÉPENSER PLUS, C'EST POSSIBLE !

Une expérience unique, rejoignez-nous !

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et convivial :
conseils anti-gaspi, alimentation saine, visite de ferme...

COMMENT ÇA MARCHE ?

- + Vous êtes seul, en couple, avec ou sans enfant, novice ou éco-consommateur averti... **tout le monde peut participer !**
- + Inscrivez-vous en ligne sur <https://sictom-morestel.defi-alimentation.fr/>
- + Inscription jusqu'au **jeudi 20 mai 2021**
- + Défi du **1er juin au 1er décembre 2021**



COMMENT ÇA MARCHE ?



A QUI S'ADRESSE LE DÉFI ?

Tous les habitants du territoire du SICTOM : parents, salariés, étudiants, familles, novices ou éco-consommateurs avertis...



COMMENT M'INSCRIRE ?

Sur <https://sictom-morestel.defi-alimentation.fr/>
par téléphone au 06 37 03 94 35 ou par mail sur contact@sictom-morestel.defi-alimentation.fr

QUE DOIS-JE FAIRE ?

- + Vous pesez le gaspillage alimentaire (aliments périmés, non consommés)
- + Vous vivez le défi en équipe : échanges, soutien, motivation, partages.
- + Vous participez aux ateliers proposés

QUAND ?

- + Inscription jusqu'au **jeudi 20 mai**
- + Soirée de lancement le **vendredi 28 mai** et démarrage du défi le **1^{er} juin**
- + Accompagnement, ateliers, pesées jusqu'au **1^{er} décembre**



UN DÉFI UNIQUE

UN KIT DE DÉMARRAGE OFFERT À CHAQUE PARTICIPANT

UN ESPACE PERSONNALISÉ ET COLLABORATIF POUR CHAQUE ÉQUIPE : pour échanger ses astuces, poser ses questions et compléter en ligne les pesées, connaître les dates des ateliers.

UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ : avec le SICTOM et Compost' Action présents tout au long du défi

DES ATELIERS PRATIQUES : Conseils anti-gaspi, alimentation saine pour bien manger tout en maîtrisant son porte-monnaie, visite de ferme...