

JOURNAL DES ASSOCIATIONS 2021



Val-de-Virieu



Associations Sportives



Cieléterre – Tai chi chuan.....	P. 1
Énergie Sport Culture.....	P. 2
Football Club Virieu Valondras.....	P. 3
Judo Club Vallée de la Bourbre.....	P. 4
L'Arbre à Danses.....	P. 5
Les fous du volant.....	P. 6
Les randonneurs de la Bourbre.....	P. 7
Rallye-Club de la Bourbre.....	P. 8
Tennis Club Virieu Vallée de la Bourbre.....	P. 9
Vélos.....	P. 10

Associations Culturelles



Association Historique des Terres Froides.....	P. 11
Chorale « Crescendo ».....	P. 12
Cieléterre – Atelier vocal.....	P. 13
Dans les pas de Jongkind en Dauphiné.....	P. 14
Entrer en matières.....	P. 15
Esperluette.....	P. 16
Les amis de l'Orgue de Virieu.....	P. 17
Patrimoine de la Vallée de la Bourbre.....	P. 18
Musée de la Galoche.....	P. 19
Plexus.....	P. 20

Associations Sociales



ADMR.....	P. 21
Amicale des donneurs de sang de la Vallée de la Bourbre.....	P. 22
Club de l'Amitié.....	P. 23
Coordination Gériatologique Canton de Virieu.....	P. 24
Croix-Rouge française.....	P. 25
V.U.M.R.A.C.....	P. 26

Autres Associations



Acteurs Vallée Val-de-Virieu.....	P. 27
Élans Solidaires.....	P. 28
Le Sou des Écoles.....	P. 29
Vallée en Transition.....	P. 30

Autres Activités



Nia - Mouvement dansé.....	P. 31
Sophrologie.....	P. 32
Sylvie Yoga.....	P. 33
Yoga Traditionnel.....	P. 34
Coordonnées autres associations et activités.....	P. 35
Illiwap.....	P.36-37

Cieléterre

Tai chi chuan

Gisèle GUINET
06 33 95 64 56

cieleterre@laposte.fr

<https://diaspora-fr.org/u/cieleterre>



De septembre à juin les adhérents de l'association Cieléterre se retrouvent pour pratiquer le tai chi chuan.

Les cours sont assurés par Thierry Stenger, enseignant diplômé d'État DEJEPS.

Les cours ont lieu à la salle du Peuple, le vendredi matin (hors vacances scolaires) de 09h00 à 10h30.

Le tai chi chuan est un enchaînement de mouvements inspirés de l'alternance yin et yang de l'univers.

L'échauffement est suivi de l'apprentissage, par imitation et répétition, de la série de mouvements appelée « la Forme ». Chacun est à la fois seul et en lien avec le groupe.

L'association est également relais de distribution sur abonnement du mensuel « L'âge de faire ». Ce journal de 24 pages édité par une SCOP (société coopérative participative) témoigne des expériences alternatives en matière de réappropriation de l'économie, de création de lien social, d'écologie et d'engagement citoyen.

Notre association a aussi une activité de psychophonie – atelier vocal. Vous trouverez les informations la concernant dans la partie association culturelle.

Sports





Énergie Sport Culture

Angélique MALBECK (Présidente)
06 15 02 44 70

Yann BALLY (Directeur sportif)
06 50 59 25 07

www.energie.sport.culture.fr

Vous recherchez une activité sportive pour vous, vos enfants ou l'un de vos proches, l'association « Énergie Sport Culture » saura vous satisfaire avec ses disciplines innovantes et dynamiques, toutes encadrées par un professeur diplômé d'état.

Nous vous accueillerons avec plaisir lors de séance d'essai gratuite afin de découvrir les différentes activités proposées :

COMBAT SPORTIF AU SABRE LASER :

Sport de combat à la touche mettant en pratique l'utilisation du sabre laser de façon sportive et ludique, lors de joutes dynamiques où la vivacité et la finesse prévaudront.



AÏKIDO :

Art martial Japonais qui se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire afin de le maîtriser sans heurt, à l'aide d'immobilisations ou de projections.



PILÂTES :

Méthode de renforcement musculaire ayant pour but d'harmoniser la silhouette, les muscles se renforcent en longueur et non en masse, permet d'obtenir une meilleure posture, assure un ventre plat, délie les articulations, prévient les maux de dos et apporte un équilibre parfait entre souplesse et puissance.



SELF-DÉFENSE :

Discipline englobant diverses techniques défensives d'arts martiaux et de sports de combat qui a pour objectif d'apprendre à prévenir et gérer des situations de conflits urbains dans des situations réalistes et proportionnées.



CARDIOFIT :

Discipline de fitness mettant l'accent sur des exercices cardiovasculaires exécutés en fractionné afin d'optimiser la perte de calories, dans une ambiance chaleureuse et dynamique. Cours adaptés à tous les niveaux.



sport





Football Club

Virieu Valondras

Mathieu MOREL
06 73 23 23 59

math.morel@orange.fr

Facebook : FC2V

Le tout jeune FC2V (Football Club Virieu Valondras) continue de grandir avec notamment un effectif chez les petits en augmentation, et ce malgré le contexte sanitaire difficile.

En effet, nous proposons des équipes dans toutes les catégories jeunes : pour les U6-U7 ; U9 et U11, l'effectif du FC2V est suffisant pour permettre à nos jeunes de jouer dans des conditions optimales pour les U13 ; U15 et U18 nous sommes en entente avec l'USCP (union sportive cassolard-passageois).

Les deux équipes seniors continueront l'année prochaine au même niveau.

Si vous souhaitez nous rejoindre en tant que joueur, pour inscrire votre enfant (né en 2016 ou avant) ou pour être bénévole dans une association chaleureuse, n'hésitez pas à nous contacter (cf. contact sur cette page ou sur le site Facebook).

De plus si vous souhaitez devenir entraîneur, n'hésitez pas à nous demander des renseignements. Le club prend à sa charge les formations dispensées par le district de l'Isère pour ceux qui le désirent.



Évènements à retenir

Ball-Trap

Concours de pétanque

Matinée boudin

Ventes calendriers

Tournoi salle

Matinée diots

Tournoi fin de saison



Sports





Judo Club

Vallée de la Bourbre

Laurent NEMOZ (Professeur)
06 70 42 05 84

Jean-Marie PELLISSIER (Président)
06 32 19 03 00

judo-club-cotois@orange.fr
www.judoclublacotestandre.com

Facebook : Judo Club Cotois

30, avenue Charles de Gaulle
38260 LA-CÔTE-SAINT-ANDRÉ

Le Judo Club de la Vallée de la Bourbre, c'est 29 années de présence dans le paysage associatif de nos vallons.

Aujourd'hui rattaché au Judo Club Cotois de La Côte-Saint-André, c'est plus de 200 judokas sur le Dauphiné/Isère.

Les cours sont dispensés par M. Laurent NEMOZ (ceinture noire 2^{ème} dan et diplômé d'État) à la salle des fêtes de Saint Ondras, transformée pour l'occasion en dojo tous les mardis en fin d'après-midi.

Les enfants sont répartis en deux groupes : un groupe de baby-judo pour les enfants âgés de 4 à 5 ans de 16h45 à 17h45 et un autre groupe pour les enfants âgés de plus de 6 ans de 17h45 à 18h45.

Le vendredi, un cours se déroule à la halle des sports de Val-de-Virieu, de 17h30 à 18h30 pour les judokas confirmés.

Nos élèves sont domiciliés dans pas moins de 10 communes aux alentours (Valencogne, Chélieu, Saint Ondras, Le Passage, Les Abrets-en-Dauphiné, Charancieu, Blandin, Montagnieu, Châbons et Val-de-Virieu).

Nous accueillons des nouveaux judokas toute l'année (inscriptions durant les heures de cours), 3 cours d'essai pour les nouveaux adhérents + tarif dégressif pour les membres d'un même foyer.



Dates à retenir

31 août 2021 de 16h45 à 18h45*	Inscriptions	Salle des fêtes de S ^t Ondras
3 septembre 2021 de 17h45 à 18h45*	Inscriptions	Halle des sports Val-de-Virieu
4 septembre 2021	Inscriptions	Forum des associations
7 septembre 2021	Reprise des cours	Salle des fêtes de S ^t Ondras
10 septembre 2021	Reprise des cours	Halle des sports Val-de-Virieu

* Les informations sur les heures de cours sont à titre indicatif, elles peuvent être modifiées à la rentrée suivant l'effectif du Club.

SPORT





L'Arbre à Danses

Lydie VADROT
06 79 71 35 35
lydie.vadrot@gmail.com

40, place de la Guinguette
Panissage
38730 VAL-DE-VIRIEU

www.arbreadances.fr

peut ainsi choisir le cours de danse qui lui convient le mieux en fonction de son âge et de son niveau, et ce sans limite d'âge puisque nous accueillons aussi les adultes. Nous présentons un spectacle en biennale et en alternance avec les présentations chorégraphiques qui sont des présentations de cours mises en scène dans notre lieu de travail.

Le Stretching Postural® qui est proposé dans notre programme est une méthode statique efficace, à base d'étirements et de contractions musculaires associés à des respirations spécifiques.

Chaque exercice construit progressivement et lentement, vous fera découvrir votre musculature profonde (posturale), vous fera prendre conscience tout à la fois de vos souplesses et de vos raideurs musculaires (Ce que l'on appelle « le schéma corporel »). Elle s'adresse aux adultes de tout âge, mais aussi aux adolescents et aux enfants. Au-delà des cours dispensés, l'Arbre à

Danses propose également, régulièrement, des stages mais aussi des accueils de compagnies pour des ateliers et des spectacles, des collaborations avec des artistes musiciens, plasticiens, romanciers ou poètes.

Dans une salle de danse de 150 m², La Feuille d'Art, entièrement conçue pour la danse, disposant d'un espace scénique et de gradins, l'Arbre à Danses vous propose depuis 15 ans des cours de danse classique, danse contemporaine et de stretching postural®, le tout animé par Lydie Vadrot, titulaire du DE en danse et certifiée par la formation Stretching Postural® méthode Jean-Pierre Moreau.



Les plus jeunes, à partir de 4 ans, découvrent l'univers de la danse par les cours d'éveil, puis à 6 ans, ils peuvent entrer en initiation dans une des deux disciplines contemporaine ou classique. A partir de 8 ans, ils abordent la technique proprement dite de la danse classique ou de la danse contemporaine. Chacun(e)

Dates à retenir

2021	13 au 17 septembre	Reprise des cours et semaine d'essai gratuite (sur inscription uniquement)
	3 octobre	1 ^{er} atelier jeunes - 10 proposés dans la saison (dates sur le site)
	24 octobre	Spectacle « Intercontinental, correspondances pour Kinshasa » Lecture musicale dansée.
	Novembre	Accueil de la Cie C.Priou - Danse contemporaine et handicap
	Novembre	Création de la Cie CA'Danza
	13 au 17 décembre	Cours de danse ouverts au public
	Janvier	3 ^{ème} participation au concours ARDRA - Bourg-en-Bresse
	Février	Assemblée générale
2022	Mars	« Regard en Cours » présentation chorégraphique des ateliers jeunes La Feuille d'Art
	Mai/Juin	Spectacle des ateliers danse
	Juillet/Août	Stages d'été enfants et adultes - La Feuille d'Art

Arbre à Danses





Les fous du volant

Badminton

Jean-Pierre FRESSONNET

06 24 15 54 35

fousduvolantvirieu@gmail.com

« Les fous du volant » est une association sportive de pratique du badminton. Elle existe depuis 2001.

Nous fonctionnons uniquement en mode « loisir », à savoir que nous ne sommes pas affiliés à la fédération et que les adhérents ne sont pas licenciés. Il n'y a pas de professeur.

Le badminton cumule des atouts ludiques et économiques en raison de sa rapidité d'apprentissage des gestes élémentaires. Il développe chez les pratiquants une panoplie de qualités : l'adresse, la vivacité, les capacités athlétiques, l'intelligence tactique. C'est pourquoi ce sport connaît un engouement particulier en France depuis quelques années.

Chaque année, nous participons au tournoi Nord Isère, nous rencontrons les équipes du secteur dans une superbe ambiance.

Nous organisons aussi des matchs amicaux avec les clubs voisins.

Nous aimons échanger et partager autour de notre sport.

Venez faire un essai, et peut-être nous rejoindre, le lundi à partir de 20h00 à la halle des sports de Val-de-Virieu.

Nouveauté : Créneau loisir adolescent (à partir de 11 ans) le lundi soir à 18h30. Attention, les places sont limitées à 20 participants.



Les randonneurs de la Bourbre

Bernard GALLET (Président)
04 76 91 65 41

terres.froides@orange.fr

Nous proposons aussi des séjours de randonnées chaque année :

Un séjour de 3 journées en hiver avec principalement des sorties en raquettes

Un séjour de 4 journées à la fin du printemps avec des randonnées pédestres.

Des séjours itinérants de 4 à 6 journées d'un gîte à l'autre avec le sac sur le dos.

Toutes ces activités se font dans la bonne humeur et le respect de chacun.

Si vous voulez essayer, venez un jeudi après-midi pour voir ce que c'est et après vous déciderez.

L'adhésion à notre association est de 10 euros pour l'année.

Alors n'hésitez pas « où que vous vouliez aller, ça commence toujours par un premier pas » !

Nous sommes une centaine d'adhérents pour cette 31^{ème} saison d'existence. Nous proposons deux types de randonnées hebdomadaires :

Une randonnée chaque jeudi après-midi pour 7 à 10 km autour de Virieu. Départ à 13h30 de la salle du Peuple de Val de Virieu. Une randonnée à la journée chaque lundi dans les massifs qui nous entourent à pied ou si le temps le permet avec les raquettes. Départ à 9h le matin à la salle du Peuple de Val-de-Virieu. Repas tiré du sac. Nous essayons d'alterner une semaine en plaine et une semaine en montagne.



Dates à retenir

Les lundis Rando à la journée

Les jeudis Petite rando de 3h

Saison d'hiver Séjour raquettes

Saison d'été Séjour rando

Devant la Salle du Peuple de Val-de-Virieu



Rallye-Club de la Bourbre

Gilles BREDA
06 70 73 41 81

Facebook : Rallye Club de la Bourbre

Comme beaucoup d'associations, le Rallye Club de la Bourbre a été contraint d'annuler sa manifestation prévue ce 1^{er} semestre :

A savoir la 23^{ème} édition du slalom automobile.

Moment important dans la vie du village, car ce week-end là plus de 80 pilotes et leurs nombreux accompagnateurs sont présents dans la commune.

Val-de-Virieu devient en quelques jours une véritable plateforme de course avec du spectacle, de la vitesse, de belles voitures, sans négliger le facteur économique que cela amène dans les commerces.

Malgré cela les bénévoles ont assuré l'entretien du sentier piétonnier afin d'accueillir au mieux les spectateurs l'an prochain.

Nous avons également été présents lors du feu d'artifice à la tenue de buvette, soirée ou régnait la convivialité et la bonne humeur.

Bon été à tous, si vous souhaitez plus de renseignements sur l'association ou que vous êtes intéressé par le sport automobile vous pouvez joindre Gilles Breda.





Tennis Club Virieu

Vallée de la Bourbre

Cédric POLLET (Président)

06 63 47 78 73

tennisclubvirieu@fft.fr

Facebook : TCVVB

Avec 1 100 000 adhérents, le tennis est le deuxième sport le plus pratiqué en France. Le club, présent sur la commune, permet cette pratique localement depuis 1971... 50 ans déjà !

Désormais, les terrains de tennis refaits à neuf permettent de jouer en extérieur une très grande partie de l'année comme adhérent, comme élève, ou en location horaire.

L'école de tennis poursuit ses activités avec des cours dispensés par son enseignant, diplômé d'État et salarié du club, sur 28 séances de septembre à mai-juin (Halle des Sport pour l'hiver). Du jeune à l'adulte, des créneaux de cours adaptés aux niveaux et âges en semaine et le samedi.

Le club s'adresse déjà depuis longtemps à un public sportif qui pratique le tennis loisir

ou compétition. Filles, garçons, femmes, hommes... Les animations tennistiques ponctuent l'année. Pour chaque âge, pour chaque niveau, son animation, sa compétition...



Le tennis est l'un des rares sports dont l'activité, bien que perturbée, n'a pas été interrompue cette année par la crise sanitaire. Les distances en extérieur, l'engagement de la Fédération et la discipline des clubs n'y sont certainement pas étranger.

Alors n'hésitez pas à venir au tennis, dans un club convivial où vous serez les bienvenus ! A bientôt sur les courts de Val de Virieu !



Événements à retenir

Automne 2021

Tennis tournoi salade
Buvette, crêpes l'après-midi. Apéritif dinatoire début de soirée.
Compétition équipes : +35 ans – Mixte - Jeunes

Hiver 2021

Galette et Mini-Olympiades pour les petits
Vente de brioches

Printemps 2021

Challenges rouge / orange
Compétition équipes : Interclub de printemps adultes / Jeunes
Tournoi double (interne)

Été 2021

Fin école de tennis
Invite ta famille à jouer
Tournoi interne
Fête du tennis

Sport



Vélos à Assistance Electrique (V.A.E.)

La commune de Val-de-Virieu met à disposition gratuitement quatre vélos à assistance électrique (VAE) + une remorque enfant.

Réservation en Mairie au 04 74 88 21 42
avec une pièce d'identité
et un chèque de caution de 400€.





Association Historique des Terres Froides

Jérôme Bellet
06 76 88 30 61

ahtf38@gmail.com

Facebook / Instagram / Illiwap

L'Association Historique des Terres Froides est une association intercommunale principalement basée à Val-de-Virieu et Châbons. C'est la petite nouvelle du paysage associatif local.

Elle existe seulement depuis le mois de mars 2021. Elle se donne pour objectif un ambitieux programme : étudier, sauvegarder ainsi que valoriser par tous les moyens possibles l'histoire et les patrimoines de la région dite des Terres Froides.

Pour atteindre nos objectifs nous envisageons :

- la création d'un fonds documentaire (livres, archives, photographies, cartes postales, ...),
- l'organisation d'événements (expositions, visites, conférences, randonnées, ...),
- des publications (bulletins, livres, livrets,...).

Cette année nous avons publié plusieurs séries de cartes postales pour soutenir la restauration du patrimoine local. Nous allons organiser une exposition de photographies. Nous faisons l'inventaire

des croix monumentales. L'année prochaine sortira le premier numéro de notre revue d'histoire locale.



Notre association est ouverte à toutes et tous (pas besoin d'être un expert en histoire). Nous cherchons des membres actifs, pour le bureau, pour les projets, aux profils et talents divers (dessin, photo, écriture, communication, médiation), ainsi que des

membres sympathisants et bienfaiteurs (pour soutenir moralement et financièrement nos projets).

Les membres de l'association ont également à cœur de travailler avec les autres acteurs (associations, communes, intercommunalités, propriétaires de biens patrimoniaux) de la culture et du patrimoine présents sur ce territoire.

Nous sommes guidés par l'intérêt général : faire vivre notre histoire et nos patrimoines pour faire vivre et rayonner notre territoire.

Dates à retenir

Été et automne 2021

Vente des cartes postales le Patrimoine de Val-de-Virieu

4 septembre 2021

Forum des associations

18/19 septembre 2021

Journées du Patrimoine
Exposition de photographies

Salle des fêtes de Châbons

Mars 2022

Sortie du 1^{er} numéro de notre bulletin

FR COU C



Crescendo

Chorale

Joël MOLLARD (Président)
06 08 05 59 21

mollard.joel@wanadoo.fr

Il n'y a pas d'âge pour chanter... Toutes les voix sont intéressantes ! Chanter au milieu de la musique donne le frisson !

La chorale Crescendo compte une soixantaine de choristes. Les chants sont très variés : du classique au contemporain. Les répétitions se font une fois par semaine.

Si cela vous dit : venez faire un essai lors d'une répétition, on ne s'ennuie jamais à Crescendo ! Des concerts seront programmés pour les mois à venir... car il faut un but pour bien travailler et progresser !

Cette saison fut, en raison de la pandémie, une saison blanche... et donc pas de rencontre, pas de concert. Juste une belle retrouvaille mi-juin lors de notre repas de fin d'année !

Notre chef de chœur, pour des raisons professionnelles, quitte la région et la rentrée prochaine devra se reconstruire autour d'un nouveau meneur. Tous les détails de cette reprise seront communiqués à la rentrée !



Cieléterre

Atelier vocal - Méthode Marie-Louise Aucher

Gisèle GUINET
06 33 95 64 56

cieleterre@laposte.fr

<https://diaspora-fr.org/u/cieleterre>

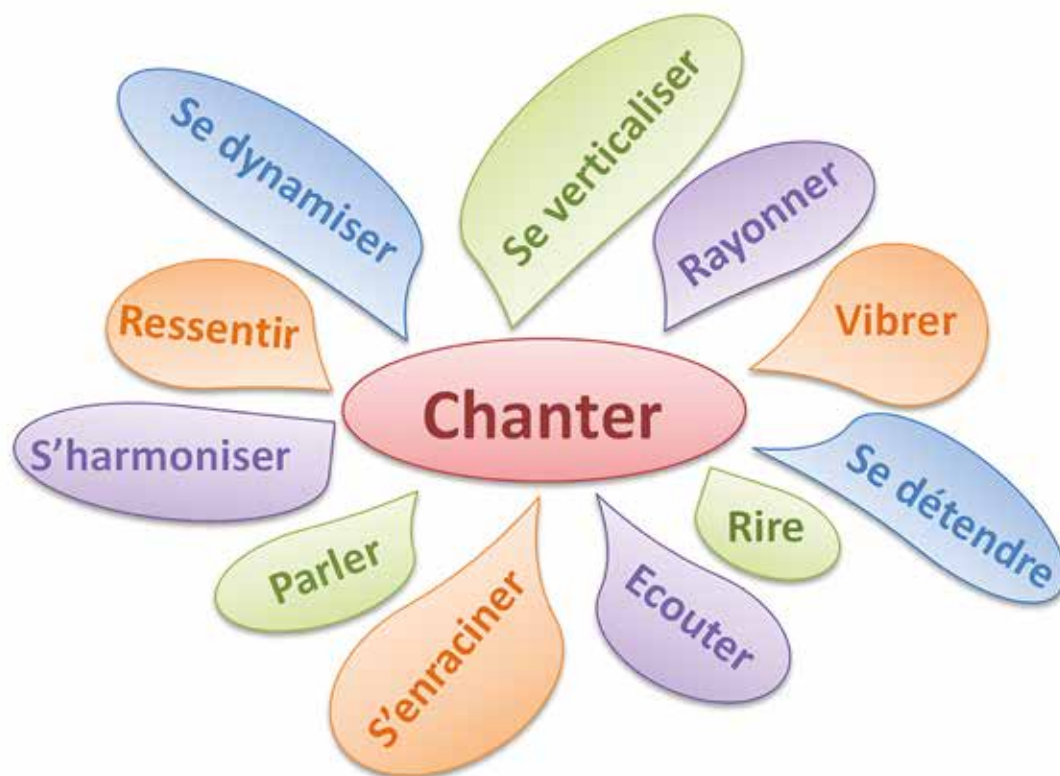
De septembre à juin, les adhérents de l'association Cieléterre se retrouvent pour chanter ensemble à l'atelier de psychophonie.

L'atelier de psychophonie est assuré par Sylvie BROCHIER diplômée IFREPmla. L'atelier bimensuel a lieu à l'ancienne mairie de Val-de-Virieu, le mercredi en fin d'après-midi de 19h00 à 20h30.

Prise de conscience du souffle et de la vibration du corps. Joie et apaisement. De riches expériences par le partage du chant dans une ambiance joyeuse et chaleureuse.

L'association est également relais de distribution sur abonnement du mensuel « L'âge de faire ». Ce journal de 24 pages édité par une SCOP (société coopérative participative) témoigne des expériences alternatives en matière de réappropriation de l'économie, de création de lien social, d'écologie et d'engagement citoyen.

Notre association a aussi une activité de tai chi chuan. Vous trouverez les informations la concernant dans la partie association sportive.





Dans les pas de Jongkind En Dauphiné

Joseph Guétaz (Président)
06 70 71 41 78

2, rue de Barbenière
38730 VAL-DE-VIRIEU

jongkind@free.fr

www.jongkind.fr

Dès le 26 juin 2021 notre association a repris ses activités lors d'une sortie culturelle et conviviale à Morestel.

Quarante de nos adhérents se sont retrouvés à la Maison Ravier pour une visite des expositions sous la conduite de Nathalie Lebrun, responsable du lieu et commissaire des expositions. L'occasion d'admirer, outre les magnifiques huiles de François-Auguste Ravier, (1814-1895), inspirées des paysages des environs de Morestel, les scènes intimistes du portraitiste et fin dessinateur François Guiguet (1860-1937), né à Corbelin, élève de Ravier, ami de Puvis de Chavannes et de Degas.

Puis la visite de l'exposition « Trésors d'une collection privée » regroupant des œuvres remarquables de grands peintres régionaux, nous réserva la surprise de découvrir une huile sur toile de Jongkind, un clair de lune intitulé « Paysage ».

Notre programme 2021 se poursuivra par les habituels circuits dans les pas de Jongkind dans la vallée de la Bourbre le 17 juillet 2021 et à La Côte-Saint-André le 26 août, ainsi que pour les journées du patrimoine le 19 septembre 2021.

Enfin nous organisons deux sorties culturelles, l'une en septembre 2021 en Normandie sur les lieux célébrés par les grands peintres impressionnistes du XIX^{ème} siècle, et l'autre en octobre à la fondation Gianadda à Martigny (Suisse) pour une grande exposition des œuvres du peintre Gustave Caillebotte.

Notre objectif reste de faire connaître les œuvres de Jongkind et, à travers elles, les paysages de notre vallée qu'il parcourait inlassablement, avec la simplicité qui était la sienne et le talent d'un artiste universellement reconnu.

Les cent cinquante adhérents de notre association sont unis par leur reconnaissance de l'importance de l'œuvre de Jongkind et par leur intérêt pour la découverte de l'art pictural en général, au sein d'un groupe sympathique et convivial.

N'hésitez pas à nous rejoindre, vous y découvrirez l'esprit d'ouverture et le dynamisme de tous nos bénévoles. Vous pouvez suivre l'agenda de nos activités sur notre site internet www.jongkind.fr.



Dates à retenir

17 juillet 2021	Circuits dans les pas de Jongkind	Vallée de la Bourbre
26 août 2021	Circuits dans les pas de Jongkind	La Côte-Saint-André
19 septembre 2021	Journées du patrimoine	
Septembre 2021	Sortie culturelle	Normandie
Octobre 2021	Sortie culturelle	Fondation Gianadda à Martigny (Suisse)



Entrer en Matières

Association de Métiers d'Art

Emmanuelle TEXIER

emmanuelle-texier@orange.fr

Les métiers d'art

Ils sont représentés par des personnes exerçant une activité indépendante de production, de création, de transformation ou de restauration du patrimoine, caractérisé par la maîtrise des gestes et des techniques en vue du travail de la matière et nécessitant un apport artistique.

Au travers de leurs ateliers les artisans d'art résistent à l'uniformisation et sont porteurs de valeurs d'authenticité, attachés à leurs racines et porteurs d'un élan créateur ; ils incarnent le lien entre culture du passé et audace de l'innovation.

L'Association

Association « entrer en matières » a été créée en 2003 par des artisans d'art pour soutenir et dynamiser leur activité, créer une solidarité de groupe en préservant l'identité de chacun.

À ce jour 9 artisans d'art travaillant dans leurs ateliers au cœur des villages du Dauphiné, en font partie :

- Béatrice Flacher, marqueterie de paille
- Elise Desbat, créatrice de bijoux en caoutchouc
- Catherine Lefebvre, poterie en grès
- Nadine Clavel Rousset, céramique Raku
- Catherine Secondino, poterie en grès
- Emmanuelle Texier, terre vernissée
- Aline Mussi, poterie
- Pascale Réalis, création d'oiseaux en fil de fer
- Marc Forgeois, coutelier

Son action

Nous organisons des événements autour des Métiers d'art, en collaboration avec des partenaires touristiques, des sites culturels, des lieux de patrimoine.

Comme le château de Virieu où se déroula de 2005 à 2016 « les Métiers d'Art au Château », 40 artisans d'art installés sous des chapiteaux présentaient leurs créations dans la cour du château ; jusqu'à 5000 visiteurs sont venus sur un week-end découvrir cette exposition.

Les châteaux de Pupetières et Vallin accueillirent également des expositions pour les journées du patrimoine.

La communauté de commune du pays Voironnais est partenaire pour l'organisation des « Ateliers d'art champêtres » dans le cadre de la saison culturelle de la Grange Dîmière sur la commune du Pin.

Des liens se tissent avec d'autres associations « Esperluette » qui depuis 5 ans nous accueille dans son espace à Val-de-Virieu les mois de décembre pour notre Boutique de Noël où 14 artisans d'art présentent leurs créations dans une mise en scène chaleureuse et toujours renouvelée.



ENTRER



Victoria MARTINEZ SAIZ
06 71 28 09 57

victoria.saiz@laposte.net

112, rue Carnot
38730 VAL-DE-VIRIEU

Comme en 2020 cette deuxième année marquée par la crise sanitaire a été compliquée pour Esperluette. L'association a cependant maintenu au mieux ses actions. Elle a fait le choix de garder le lieu ouvert et les vitrines animées dans l'intérêt de la vie sociale et culturelle.

« Terre de feux » avec Maurice Jayet et Christophe Morelière a démontré, s'il est besoin, le rôle prémonitoire des artistes dans la perception des évolutions et le devenir du monde. Un atelier d'écriture a permis l'expression des amateurs. Le final, associant peinture et musique, avec Lionel Lebot s'est tenu en plein air. L'enregistrement vidéo est accessible à tous puisque l'accueil était limité.

Frédéric Dyon a occupé les vitrines avec les cités perchées. Ces cabanes ont offert poésie, rêve et aussi réflexion sur l'époque. Le besoin ou l'obligation d'un repli sur soi. D'autres modes d'habitats à prévoir si les eaux montent de par le monde.

« La lumière dessine » de Jadikan a investi le territoire. L'artiste est de renommée

internationale. Il est en passe de devenir le plus créatif et innovant de sa génération dans le domaine du ligh painting. Il a accepté de créer des images à Bigallet et dans la Ferme de Bellegarde à Chassignieu. Puis, les restrictions limitant le champ d'action, la nature, la ligne du chemin de fer, la balise pour l'aviation ont été les cibles de ses créations lumineuses, avec ou sans drone.



A l'automne une vaste manifestation partenariale en Isère et avec la Biennale Hors Normes de Lyon va faire découvrir l'Imagier singulier de François Jauvion. Ses planches de dessins seront accompagnées d'œuvres

originales des artistes croqués. Une institution aussi remarquable que La Fabuloserie sera de la partie. La date du 16 octobre à 11h est à retenir.

En fin d'année « La Boutique de Noël » des artisans d'art devient un rendez-vous incontournable. L'équipe de Entrer en Matières invite d'autres artisans. Les artisans évoluent dans leurs créations Espérons que l'année se termine sereinement en lumières.

Dates à retenir

16 octobre 2021 - 11h

Imagier singulier de François Jauvion - La Fabuloserie

Fin d'année

« La Boutique de Noël »

Les Amis de l'Orgue de Virieu

Bernard RIVAT (Président)
04 76 55 75 10

rivat.bernard@wanadoo.fr



Depuis plus d'un an et demi, notre association, comme beaucoup d'autres, est en sommeil. En 2020, nous envisagions des travaux d'entretien de l'orgue. Pour cela nous avons besoin du concours de la municipalité et de la D.R.A.C. pour la réalisation, le suivi et le financement des travaux. L'instrument est classé monument historique, nous avons besoin de tous ces accords.

Depuis plus de trente ans que l'instrument a retrouvé sa voix, des travaux de maintenance et d'harmonisation sont à prendre en compte. En 2020 une visite de l'instrument par le facteur d'orgue a été effectué pour connaître les travaux urgents à entreprendre. Un devis a été réalisé et une demande de subvention a été formulée au conseil général de l'Isère. À ce jour, aucune réponse ne nous a été donnée. Au mois de mai 2020, deux organistes M. JOUBERT et M. GIRAUD sont venus voir les problèmes d'harmonies et de la puissance des jeux. Une visite du responsable des orgues historiques de la D.R.A.C., dans le courant du mois de juin, voulait voir avec un technicien les points de restaurations de l'orgue.

À cette occasion, la personne a regardé si l'harmonium de l'église ne méritait pas lui aussi un classement au titre historique. Depuis cette date, nous n'avons plus de nouvelle. Plusieurs relances ont été faites par la municipalité de Virieu. Nous avons besoin de l'expertise de la D.R.A.C. pour lancer des appels d'offres auprès de certains facteurs d'orgue. Nous espérons, pour cette fin d'année 2021, le redémarrage des discussions.



Pour cette fin d'année 2021 peut-être un concert d'orgue ?

*Le président
de l'association
des amis de l'orgue
historique de Virieu*





Patrimoine de la Vallée de la Bourbre

Louis FOURNIER
06 82 30 27 68

museedelagaloche@gmail.com

www.museedelagaloche.fr

L'association « Patrimoine de la vallée de la Bourbre » est née en mai 2018 et compte sept membres : Agostinho Da Silva, Jean-Pierre Bonin, Gabriel Bouquet, Louis Fournier, Patrick Gauthier, Daniel Morel, Michel Rigard.

L'association a pour objet la réalisation du musée « Histoire de la galoche » de la commune de Val-de-Virieu et de sa muséographie avec, comme préalables, la collecte des documents, des objets et des machines ayant trait à l'histoire du métier de galochier. Au quotidien, l'association se doit d'assurer son fonctionnement, de planifier, d'organiser et de gérer les visites commentées, tout en assurant la conservation des collections exposées ou en réserve.

Au début de l'année 2021, l'association a adjoint au musée un « Espace des Galochiers ». Cette réalisation, qui a reçu le soutien des institutions territoriales, vient d'être inaugurée officiellement le samedi 17 juillet 2021 en présence d'une nombreuse assistance.

Présentation du projet :

L'idée d'un « Espace des galochiers » était de proposer un lieu d'attente et de détente pour les prochains visiteurs du musée, mais aussi un lieu qui révèle le métier oublié de galochier aux visiteurs du château, lorsque le musée est fermé.

En effet, cet espace présente aux moyens de fresques illustrées et légendées « l'art et la manière de fabriquer des galoches ». De plus, une enseigne de grandes dimensions,



composée de lettres découpées en aluminium, incite vivement à découvrir le « Musée Histoire de la Galoche »,

2021, la reprise

C'est le samedi 3 juillet que, pour la première fois depuis 15 mois, le musée ré-ouvrait. Ce jour là, deux groupes de 25 personnes se pressaient devant ses portes, suivis le lendemain d'autres visiteurs. À ce jour, 15 groupes ont déjà effectué leurs réservations pour assister aux visites guidées.

Pour les visiteurs en groupes :

Ouverture :

du 1^{er} juillet au 1^{er} novembre (7 jours sur 7).

Visites groupes : Uniquement visites guidées en groupe d'un minimum de 15 personnes et d'un maximum de 25 personnes (sur réservation obligatoire).

Pour les visiteurs individuels :

Ouverture : Tous les dimanches des mois de juillet et août.

A 15h30 et à 16h30 (Sans rendez-vous)

Prix : 6 euros par personne

Enfants : Gratuit pour les moins de 8 ans (accompagnés des parents)

Nota : Application obligatoire d'un gel hydro-alcoolique à l'entrée du musée (gel fourni par le musée). Port du masque obligatoire au sein du musée (non fourni par le musée).



Dates à retenir

15 août 2021

Rassemblement des vieux tracteurs
« Les gros Pistons »

Burcin

18/19 septembre 2021

Journées du Patrimoine

25/26 septembre 2021

Journées des Plantes

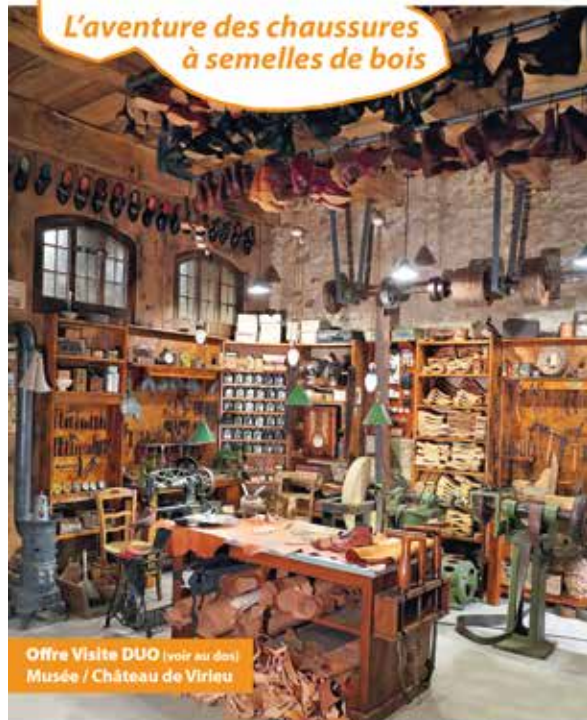
Château de Pupetières



Unique en France
Val-de-Virieu (Isère)

Musée Histoire de la Galoche

L'aventure des chaussures à semelles de bois



Offre Visite DUO (voir au dos)
 Musée / Château de Virieu

www.museedelagaloche.fr

Renseignements et réservations
 Musée 06 82 30 27 68 ou Mairie 04 74 88 21 42
museedelagaloche@gmail.com
 Château de Virieu - 38730 Val-de-Virieu

Seul musée consacré exclusivement à l'histoire des galoches existant à ce jour en France.

La galoches est la cousine du sabot, mais avec une différence : le sabot est entièrement taillé dans un morceau de bois, alors que la galoches est composée d'une semelle de bois sur laquelle est clouée une tige en cuir.

Le musée se présente en trois parties

Atelier de fabrication des semelles de bois
 Présentation des différentes étapes de leur réalisation depuis la pièce de bois brut jusqu'à la semelle terminée. Les machines utilisées à cette fin sont exposées dans leur configuration d'origine.

Atelier de fabrication des galoches
 Présentation des différentes étapes de la confection de la partie en cuir, à partir de la découpe, suivie des opérations de couture et du clouage de cette tige finie sur la semelle de bois.

Atelier de fabrication des semelles en lait d'hévéa naturel

Ouverture d'avril à fin octobre

Visite guidée en groupe d'un minimum de 15 personnes et d'un maximum de 25 personnes et sur **réserve obligatoire**.
Durée : 60 mn

Visite individuelle : les dimanches en juillet et en août à 15h30 et à 16h30

Tarifs 6 € par personne
Gratuit pour les - de 8 ans (accompagnés d'un adulte)

Visites couplées du Musée et du château de Virieu
Uniquement en visite guidée en groupe d'un minimum de 15 personnes et d'un maximum 50 personnes et sur **réserve obligatoire**. **Durée : 3 heures**

Pour les autocars : Un premier groupe de 25 personnes visite le château avec un guide pendant que l'autre groupe de 25 personnes visite le musée avec un autre guide).

Tarif forfaitaire : 12 € par personne

Infos Pratiques

Offre visite « DUO » MUSEE/CHATEAU

Parking autocars/voitures gratuit

Accès personnes à mobilité réduite avec aide

Paiement : CB, espèce, chèque bancaire

Les animaux ne sont pas acceptés dans les musées

Suivez-nous sur 

Création : C. BONNET - 06 73 06 43 25 - Impression Imprimerie Cécile - © Photos Lucie Fourrier
 Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique



Laurence BAL
06 89 84 79 93

asso.plexus@laposte.net

Enfin la reprise à l'association Plexus !

Dans le domaine du bien-être, vous retrouverez les cours de gym douce et de renforcement le mercredi matin avec Dany Masterspacher.

A la suite de ces cours, un atelier éveil corporel, rythme, gym, vous sera proposé en fin de matinée pour les enfants de 3 à 6 ans.

Dans le domaine culturel, vous retrouverez : Un atelier théâtre enfants de 8 à 13 ans à 17h et un atelier adultes et ados à 18h le mercredi.

Un atelier musique piano numérique le mercredi à partir de 17h et en début de soirée pour enfants, ados et adultes séance d'une ½h individuelle avec Jean Bernieri

Un atelier dessin peinture adultes et enfants animé par Karine Marze le mardi après- midi et mercredi fin d'après midi.

Vous trouverez de nouveaux ateliers : Hip hop pour les enfants à partir de 6 ans le jeudi à 17 ou 18h.

Afro beat, danse africaine pour adultes et ados le mardi soir 19h.

2 stages de 2H30 de yoga par trimestre avec Sylvie Gonzales.

Nous comptons sur votre présence au forum le 4 septembre pour vous inscrire pour une séance d'essai gratuite ou vous préinscrire afin de constituer les groupes.

Nous faisons aussi appel à votre aide dans tous les domaines : affichage, organisation, communication, renforcement du CA... Nous recherchons un trésorier !

Date à retenir en juin 2022 nous fêtons les 30 ans d'existence de l'association (avec 1 an de retard !), nous proposons le 11 juin à confirmer.



Dates à retenir

11 juin 2022

30 ans de l'association

Anne JOURNET (Présidente)
04 74 97 57 64 / 07 88 18 15 15

admrvido@fedes38.admr.org

22, rue de Barbenière
38730 VAL-DE-VIRIEU

Basée dans son local au sein du village, notre association ADMR de Val-de-Virieu fonctionne grâce au professionnalisme de nos salariées et à l'engagement total de nos bénévoles pour entourer au mieux nos personnes âgées résidant dans les communes de Val-de-Virieu, Blandin, Chassignieu, Chélieu, Valencogne et Les Abrets-en-Dauphiné.

Nos services sont les suivants :

- Aide à domicile : au lever, au coucher, aux repas, au ménage, à la toilette, aux courses...

Nos bénéficiaires peuvent obtenir des aides pour le financement de ces heures d'accompagnement afin de pouvoir prolonger leur vie à domicile.

Nos heures de permanences au local :

- Mardi : toute la journée
- Jeudi : 8h30 à 12h00
- Vendredi : 14h00 à 17h30

Nous sommes à votre service pour entourer vos aînés.

Anne Journet,
Présidente
et son équipe





Amicale des donneurs de sang de la Vallée de la Bourbre «ADSVB»

Séverine HUGONNARD (Présidente)
06 70 07 91 36

sevelonico@orange.fr



UN GESTE SOLIDAIRE INDISPENSABLE

Le sang est un élément vital pour lequel il n'existe aucun substitut. Il se compose de trois éléments principaux : les globules rouges, les plaquettes et le plasma qui sont absolument nécessaires dans le traitement de certaines maladies.

Donnez son sang une fois c'est bien, le donner régulièrement c'est mieux car la durée de vie des produits est courte. Restez mobilisés, les stocks de l'EFS, pour que fonctionnent normalement les hôpitaux, doivent être de 14 jours, malheureusement, ils se retrouvent en dessous à plusieurs reprises. Chaque année, 1 million de malades sont soignés grâce aux dons de sang. Alors mobilisons-nous. Nous comptons sur vous.

Les conditions pour donner son sang :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don)
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de deux ans, un dosage sera effectué).

Les collectes à la salle du peuple de Val de Virieu, de 16h30 à 19h45 :

- 28 Juillet 2021
- 13 Octobre 2021

Les collectes se font sur rendez-vous, inscriptions sur **mon-rdv-dondesang.cfs**

L'amicale des donneurs de sang organise avec la participation de l'EFS 4 collectes en 2021 L'ensemble du bureau remercie les généraux donateurs.

Vu la situation par rapport à la covid 19, l'amicale est restée neutre pour l'année 2021. Nous souhaitons que l'ADSVB puisse organiser un concours de belote, le deuxième samedi de février, pour 2022 ce sera le 12 février à Panissage. Pour que cette association puisse vivre et promouvoir le don du sang anonyme et bénévole, merci de réserver votre soirée.

Nous n'avons pas pu faire d'assemblée générale, donc le bureau reste inchangé.

Restons tous et toujours mobilisés.

Dates à retenir

28 juillet 2021
de 16h30 à 19h45

Collecte de sang

Salle du peuple de Val-de-Virieu

13 octobre 2021
de 16h30 à 19h45

Collecte de sang

Salle du peuple de Val-de-Virieu

12 février 2022

Concours de belote

Panissage



Club de l'Amitié

Michèle PASCAL (Présidente)
04 74 88 21 27



Il fonctionne depuis de nombreuses années.

Nous sommes heureux d'accueillir de nouveaux arrivants.

Point de rencontre :

La salle adjointe à la Salle du Peuple, tous les mercredis de 14h00 à 17h00 heures.

Nos activités :

- Belote et rebelote,
- Scrabble,
- Triomino, etc...

Nos après-midi se passent dans une ambiance conviviale avec en intermède, goûter, boissons au choix : thé ou café. On invite les nouveaux retraités à nous rejoindre.

La convivialité n'est pas un vain mot au Club de l'Amitié !!!

*Michèle Pascal,
La Présidente pour Val-de-Virieu
et les alentours*



SOCIAL



Coordination G r ntologique

Canton de Virieu

Noëlle GASNIER (Présidente)
04 76 93 89 52

gasnier.noelle@orange.fr



Pas de vœux cette année, pas de voyage,
pas de rencontre inter-coordinations, le
Coronavirus a encore presque tout arrêté...

Le partenariat avec la maison de retraite
vient juste de recommencer...

Notre assemblée générale, a eu lieu en août,
  Charavines, directement au restaurant, au
bord du lac.

Nous présentons nos condoléances à Mr
Colliat, à la famille de Madame Gr bac,  
Raymonde Deschaux-Beaume, ainsi qu'à
Marie-Laure.

Pendant cette période de confinement, j'ai
relu le livre de « poésies vagabondes », écrit
par un Viriaquois, Gilbert Jacquet, avant
l'arrivée du Coronavirus...et voici une des
poésies :

« VIEILLIR EN BEAUTÉ »

Nous les rescapés de la canicule
Souvent menacés par des épidémies
Il y a toujours une pilule
Qui nous permet de rester en vie

Mais ne soyons pas mélancoliques
Allons vite faire un tour au marché
Rencontrer des amis sympathiques
Pour conserver au moins l'amitié

Surtout ne soyons pas vulgaires
  notre âge tout plaisir est permis
Même très occupés à ne rien faire
C'est le temps des cheveux blanchis

Et puisqu'aujourd'hui c'est ma fête
Je pourrais raconter des histoires
Prier, pour rester bien dans ma tête
Sans espérer de compliments méritoires

Au risque de fatiguer ma pauvre muse
Je passe mon temps à trouver le bonheur
Mais je m'en fiche un peu  a m'amuse
Et du bien vieillir j'apprécie la saveur

J'ai consommé le meilleur de mon âge
En creusant derrière moi un sillon poudreux
Mais je voudrais bien avant le naufrage
Tra ner longtemps sous la clarté des cieux

Ce recueil de poésies est en vente au prix
de 10,00 , ainsi que le livre « Voyage à ma
porte », au prix de 15,00 à.

Notre association espère que vous avez pu
traverser ces moments avec sérénité, que
vos familles et amis ont été épargnés et que
vous continuez à prendre soin de vous.



Christiane AIMONETTI
09 60 38 40 02

ul.vallons-isere@croix-rouge.fr

68, rue Gambetta
38490 LES-ABRETS-EN-DAUPHINÉ

Depuis la crise de la COVID19 nos différentes actions se voient continuellement perturbées par des consignes qui nous sont données au fur et à mesure des nouvelles directives.

En ce qui concerne nos formations, merci de vous connecter sur :

<https://formations.croix-rouge-38.fr>

En ce qui concerne nos vestiboutiques, notre distribution alimentaire, notre librairie, nous affichons sur nos portes d'entrée les heures d'ouverture ou de fermeture lorsque les instructions arrivent.

Veuillez nous excuser de ces contretemps.

MERCI DE VOTRE CONFIANCE !

Ci-dessous nos horaires habituels.

URGENCE ET SECOURISME

Les Abrets-en-Dauphiné

Notre Unité locale est très active. Postes de secours, interventions d'urgence, formation aux gestes qui sauvent.

Découvrez la diversité de nos actions :

- Formation PSC1 (Passe-région accepté),
- IPSEN initiation premier secours enfants et nourrissons,
- Formation continue PSC1,
- Tests PCR à la demande des mairies.

Venez rejoindre nos équipes et participer à nos actions de secours : 09 60 38 40 02.

VESTI-BOUTIQUE

Les Abrets-en-Dauphiné

Nos vestiboutiques sont OUVERTES À TOUS. Pour une participation modeste un grand choix de vêtements s'offre à vous.

le lundi : de 14h00 à 17h00

le mardi : de 9h00 à 17h00

le Jeudi : de 9h00 à 17h00

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

et VESTI-BOUTIQUE

13 rue René Duchamp – La Tour-du-Pin

04 74 90 51 24

Tous les mardis de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 15h30 (de 10h00 à 13h00 non stop pendant l'été).

LIBRAIRIE SOCIALE - LES MOTS DU CŒUR

Les Abrets-en-Dauphiné

Ouverte à tous, tous les jeudis.

PÔLE BIEN-ÊTRE SOCIAL

Les Abrets-en-Dauphiné

Ouvert à nos bénéficiaires tous les jeudis sur rendez-vous.

SALON DE COIFFURE SOLIDAIRE

« HUMANIT'HAIR »

La beauté pour retrouver l'estime de soi.

Fermé depuis le début de la crise de la COVID.



V.U.M.R.A.C.

Val-bourbre, Unis pour la Mémoire, Résistants et Anciens Combattants

René JACQUAND (Président)

04 74 97 90 48

rene.jacquand@orange.fr

Claude SÈDE (Secrétaire Général)

06 71 75 07 06

claudesede@orange.fr

Face à l'épopée de la COVID, les années se suivent et se ressemblent dans l'insuffisance des réalisations de nos projets.

L'assemblée générale 2021, n'a pu se produire en « présentiel ». Nous avons adopté les modalités du tout par correspondance pour le 30 avril. Chacune, chacun des adhérents inscrits en 2020 a reçu en communication, les instruments nécessaires, bilans et bulletin de vote portant sur les questions annuelles d'usage. Nous avons fait le plein de réponses positives à un niveau exemplaire.

Nos commémorations se sont déroulées dans la stricte intimité imposée. Les Anciens Combattants écartés d'autorité, remercient à la fois le trio des «jeunes» Porte-drapeaux et les élus en appui réglementaire, qui ont su mettre leur expérience à un service de qualité à l'adresse du Devoir de Mémoire et de Reconnaissance. Le 11 Novembre prochain aura t'il lieu dans la normalité ? Là est la question !

« Résistances en chemins » avec la Ligue de l'Enseignement que nous assurons depuis 2009 sur le thème de la Résistance locale, en passeurs de Mémoire auprès des écoliers de l'Isère, n'avait pas pu avoir lieu en 2020 sur l'ensemble des sites. Grâce à Émilie, la tenace de la Ligue, l'engagement des intervenants « quoi qu'il en coûte » physiquement, dont le Général Antoine de Virieu, notre hôte au Château et surtout la présence toute la journée de notre authentique maquisard de la première heure, André Boissieux, la cuvée du 28 mai 2021 fut marquée du sceau de la réussite incontestable. Les échanges du toujours jeune André, avec cette année une centaine d'élèves, n'ont pas pris une ride au regard des près de 90 années séparant les interlocuteurs.

Chapeau l'artiste !



Florian BLANQUET
04 74 88 22 28

sarlsolucio@gmail.com

En 2021, « Val Virieu » change de cap et devient « Les Acteurs économiques de la Vallée de Val de Virieu ». L'objectif est de regrouper les entreprises qui souhaitent travailler ensemble et participer au dynamisme de la Vallée.

Les premières actions se sont matérialisées par la création d'un site internet :
<https://acteurs-vallee-val-de-virieu.fr/>
et la mise en place de chèques cadeaux.
Ceux-ci sont également disponibles en mairie.

Ces chèques cadeaux sont à dépenser chez nos adhérents et permettent de dynamiser l'économie locale qui anime la vie de la Vallée.

Nous remercions chaleureusement Serge Martin pour son investissement sans faille tout au long de sa carrière au sein de l'association.

Florian Blanquet



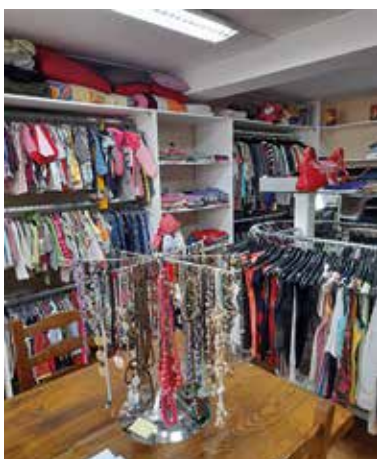
Line CHOMAT
06 24 29 69 82

contact@elans-solidaires.fr

Écoute, accueil, solidarité, bienveillance, sont les valeurs que notre équipe souhaite vivre au travers de l'ensemble de ses actions.

Par le bénévolat, notre équipe vous appelle à venir la rejoindre pour Accueillir, Partager, Agir ensemble.

Venez en parler à notre stand au forum des associations.



LA BOUTIQUE SOLIDAIRE

Tél. : 04 57 20 61 02

11, rue de l'église - Le Grand Lemps

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h00

le 1^{er} samedi du mois de 14h00 à 17h00

C'est une vraie boutique, avec des bénévoles très souriants qui vous accueilleront. Vous trouverez des vêtements et textiles de seconde main, triés minutieusement, et à petits prix (1 à 5€). Nous collectons aussi des vêtements.



L'ATELIER NUMÉR'HIC EN 1 CLIC

Le jeudi de 14h00 à 16h00

Des animateurs vous initieront à l'informatique ou vous accompagneront dans vos démarches administratives sur le net. Accompagnement individuel.

Inscription au 07 67 80 97 94



LE REPAS PARTAGE

Chaque mois à Châbons de 10h00 à 16h00 pour préparer et vivre un repas dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Inscription au 06 24 29 69 82



L'ATELIER TRICOT CROCHET

Redémarrage à partir du 31 août 2021 pour apprendre à tricoter ou crocheter. A la boutique solidaire

Inscription au 06 24 29 69 82



Le Sou des Écoles

Jean-Pierre FRESSONNET
06 24 15 54 35

sou.ecoles.virieu@hotmail.fr

Le Sou des écoles de l'école publique de Val-de-Virieu est une association de parents d'élèves bénévoles.

Nous organisons des manifestations chaque année dans le but de récolter des fonds pour financer les nombreux projets scolaires des enseignantes. Notre action permet à chaque classe (de la petite section au CM2) de profiter d'animations ou de sorties sans participation financière supplémentaire des familles !

Evidemment, l'organisation et la tenue de 4 manifestations annuelles demandent un peu d'investissement personnel. Nous

sommes donc perpétuellement à la recherche de parents souhaitant s'investir un peu pour leurs enfants. Pas de panique, cela ne représente que quelques heures au plus et l'ambiance au sein du Sou est très bonne ! En outre, le fait que nos actions profitent à chacun de nos enfants est un moteur formidable !

Nous vous donnons rendez-vous le jour de la rentrée, pour échanger avec des membres du Sou.

Le Sou des écoles ne peut exister sans l'implication des parents ! Les enfants comptent sur nous !



ADULTES



Robert CORNER
06 58 25 75 01

vallee-en-transition@laposte.net

Site internet :
<https://vallee-en-transition.go.yo.fr>

Réseau social :
https://framasphe.org/u/vallee_en_transition

Une année étrange pour Vallée en Transition, avec nos activités ralenties par la situation sanitaire, mais nous avons néanmoins continué à creuser le sillon ! Car notre bonhomme planète souffre toujours.

En 2017 Vallée en Transition voyait sévir la crise écologique, le désarroi de nos agriculteurs, la disparition des services de base. Et nous avons eu envie de nous joindre aux mouvements des citoyens, des territoires, en transition. Nous voyons bien aujourd'hui que les notions politiquement inenvisageables il y a quelques années sont devenues quasiment inévitables.

Pour préparer un avenir post-Covid, post-pétrole, post-mondialisation, il faut trouver les solutions sur place et approfondir l'expérience du vivre ensemble. Il va falloir s'appuyer sur - et donc mieux connaître



- les ressources locales, en soutenant les producteurs et les artisans locaux, en retrouvant les voisins, les réseaux d'entraide et de compétence.

C'est ainsi que nous allons renforcer l'économie et la culture locales et nous sevrer des énergies fossiles.

Nous souhaitons, entre autre, recréer des événements pour tout le monde, de simple convivialité, ou de découverte. En automne 2020 nous avons cueilli et transformé en jus 1200 kilos de pommes, organisé une réunion publique sur les difficultés des agriculteurs souhaitant accéder au foncier, et proposé pour le Budget participatif de Val-de-Virieu un réseau de panneaux d'affichage pour aider les échanges entre habitants dans les différents quartiers.

Nous souhaitons en parallèle, bien sûr, faire mieux connaître, protéger et renforcer notre environnement naturel. Nous avons fait des

propositions aux élus dans ce sens et nous espérons pouvoir concrétiser ces idées.

Pendant tout le confinement de 2021 nous avons continué à participer à la préparation de projets avec nos partenaires. Ils sont nombreux, et nous serons présents au Forum des Associations le 4 septembre pour vous en parler plus.

Et si vous souhaitez nous rencontrer ou mieux nous connaître, nous vous invitons à faire un tour sur notre nouveau site internet pour les dernières nouvelles : <https://vallee-en-transition.go.yo.fr>

Vous êtes les bienvenus !

Dates à retenir

4 septembre 2021

Forum des associations

Val-de-Virieu

15 Octobre 2021

Soirée débat - salle du Peuple

Val-de-Virieu

Novembre 2021

Foire de la S^{te} Catherine
(Plantes, Apéro-Soupe, et autre...)

Val-de-Virieu

En cours d'étude : programme apiculture, sorties nature





Nia
Mouvement dansé

Carole Lauffenburger
06 79 25 37 44

c2lvm@hotmail.fr

www.carolelauffenburger.com



Technique américaine, le Nia (Now l'am / Présence au corps) est un subtil mélange de 9 disciplines.

Arts martiaux : Tai-Chi, Aïkido, Taekwondo.
Danse : danse moderne, danse jazz et danse libre Isadora Duncan. Techniques de prise de conscience corporelle : yoga, méthode Feldenkrais et technique Alexander.

Fil tissé entre l'Orient et l'Occident, le Nia explore la sensation pour développer la conscience corporelle. Les musiques, originales et variées, réveillent la joie et l'imagination. Un atelier de Nia, c'est un moment pour soi, pour travailler son corps dans la joie !

À partir du 9 septembre 2021, deux jeudis par mois à L'Espace La Feuille d'Art, de 18h00 à 19h30.

L'Atelier du mouvement c'est :

- Ateliers Nia Classique, Danse au sol,
- Ateliers Danse & Méditation parents/enfants,
- Ateliers Danse Créative,
- Coaching dansant individuel & duos pour prendre confiance en soi dans la danse,
- Ateliers Femmes & Âmes qui dansent

Ateliers accessibles à toutes et tous.



Dates à retenir

9 septembre 2021

Début des séances

L'Espace La Feuille d'Art

Ateliers



Sophrologie

Rachèle GENIN
06 85 25 64 38

345 route de Murinais
38730 Val de Virieu

<http://rachele-coach-en-relaxation-dynamique.business.site/>

Méthode basée sur la respiration, le relâchement musculaire, et la visualisation d'images positives.

Cette méthode est à la portée de tous, ses bienfaits sont reconnus dans de nombreux domaines (confiance en soi, sommeil, gestion du stress et angoisse, addiction, phobies, douleurs...).

Je vous propose un accompagnement individuel sur rdv à mon domicile, ou en groupe les mardis de Septembre à Juin : 10h00/11h00 et 20h00/21h00 à la Salle de l'ancienne mairie de Val de Virieu.



Sylvie Gonzales
06 33 01 51 92

contact@sylvieyoga.fr



Renforcer son corps, se maintenir en santé, avoir une activité physique, un soutien psychologique, mieux gérer le stress et conserver la confiance à travers le yoga, ont permis à un grand nombre, grâce à leur belle implication lors des cours en visio, de traverser cette période sanitaire compliquée du mieux possible, et aussi de découvrir ou de continuer à approfondir cette belle pratique du yoga qui nous connecte à notre plus grand potentiel.

Nous avons maintenant besoin, pour cette rentrée prochaine, de nous retrouver dans les salles pour partager à nouveau nos activités.

Le yoga, de par son approche holistique et sa pratique accessible à tous, est de plus en plus reconnu pour les bienfaits physiques et psychologiques qu'il amène.

C'est pour cela, que je vous donne une nouvelle fois rendez-vous sur les tapis dès Septembre pour découvrir ou poursuivre cette belle discipline traditionnelle, dans l'élan du yoga.

Les cours ont lieu à la Salle du Peuple, le mardi de 18h45 à 20h00, et le jeudi de 9h00 à 10h15 (possibilité de faire un cours d'essai).

1^{ère} séance le mardi 7 septembre à 18h45.
Nouveauté pour cette saison : ouverture d'une séance visio hebdomadaire, en supplément des cours collectifs.

Sylvie Gonzales



Dates à retenir

7 septembre 2021

Début des séances

Salle du Peuple





Yoga Traditionnel

Madame Claude FEILLEL
06 89 47 64 91

claudefeillel@hotmail.com

235 Rue du Château
38730 VAL-DE-VIRIEU

« Venez-vous ressourcer et vous détendre »

Cours ouverts à toutes et à tous, sans limite d'âge et de capacité physique, chacun pratiquant selon ses propres possibilités.

Professeur : Madame Claude FEILLEL
Diplômée de la Fédération Française de Hatha-Yoga - 40 ans d'enseignement du yoga

150 rue du Château :
Adultes : Samedi de 09h00 à 10h30
Jeunes : Vendredi de 18h15 à 19h15
Enfants : Samedi de 11h00 à 12h00



Autres Coordonnées

Atelier du Yoga du rire et rire santé

Yoga du rire

Françoise MONNE
06 59 06 63 61

La Feuille d'Art

Lieu d'accueil culturel

40, place de la Guinguette
Panissage
38730 VAL-DE-VIRIEU

A.C.C.A. Panissage

Société de chasse

Dominique GENTIL
04 74 88 27 34

Association Familles Rurales

Aide aux familles

Hélène CLERMONT
06 88 26 65 00
afr-bourbre@orange.fr

A.C.C.A. Virieu

Société de chasse

Raphaël GUTTIN
06 75 83 59 24

Mouv'Relais

Relais Haute Bourbre-paroisses

Marcelle SARHDAOUI
04 74 97 96 13
relaishtbourbre@aliceadsl.fr

Amicale Boule

Boule

René THUDEROZ
04 74 88 21 82

Société d'Agriculture

Nicolas DURAND
04 74 92 27 83

AAPPMA
la Gaule de St André-le-Gaz

Société de pêche

Guy VILLETON
06 88 08 76 16

Union Nationale des Parachutiste

Anciens Parachutistes

Maurice PERRIN (Vice-Président)
06 20 32 47 93

Racing Club Virieu FUTSAL

Foot en salle

Nassim BOUZIT
07 86 22 58 06

S.S.I.A.D. des 2 Vallées

Soins aux personnes âgées

Catherine PONCET
04 74 88 29 60
ssiadvsi@fede38.admr.org



L'APPLI QUI CHANGE
LA VIE !

Suivez l'actualité de la commune

01 Téléchargez l'appli

02 Recherchez
le nom de votre
commune

03 Cliquez sur « suivre »



**Vous êtes abonné !
Vous recevez
toute l'actualité !**

www.illiwap.com

APPLI DISPONIBLE SUR



**GRATUITE
SANS PUBLICITÉ
SANS INSCRIPTION**

“ Comment recevoir toutes les infos de ma commune
en temps réel sur mon smartphone ? ”



Val-de-Virieu

Événements, réunions, coupures d'eau ou d'électricité, alertes météo, consignes sanitaires... Recevez toutes les infos de la commune directement sur votre téléphone en **SEULEMENT 3 ÉTAPES !**

01 TÉLÉCHARGER L'APPLICATION ILLIWAP



Sur **Google Play**
(Android)



Sur **App Store**
(iOS)



Sur **App Gallery**
(Huawei)

02 RECHERCHEZ VOTRE COMMUNE



**LES
AVANTAGES !**



GRATUITE

Téléchargement gratuit
et sans engagement.



SANS INSCRIPTION

Pas d'email, pas de numéro
de téléphone, aucune donnée
personnelle n'est collectée.



SANS PUBLICITÉ

Recevez les informations sans
être gêné par l'apparition de
publicité.

03 SUIVEZ VOTRE COMMUNE

Cliquez

sur le bouton **SUIVRE**

pour vous abonner
à l'actualité de la commune

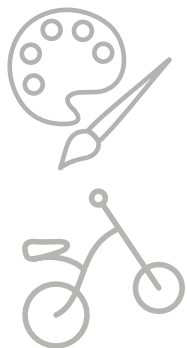


**RECEVEZ
LES NOTIFICATIONS**

Tous les messages que vous recevrez
seront disponibles dans le fil d'actualité
de votre application pendant 30 jours.

Restez informé en temps réel
et en lien avec votre commune.





Val-de-Virieu

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021

14h → 18h



Halle des sports
de Val-de-Virieu

