

# EVENEMENT

JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION



## SAMEDI 16 OCTOBRE

Salle Vercors-Route Reverdière  
LES ABRETS EN DAUPHINÉ



10h00 - 12h00 : Ça mijote !

Entrée gratuite  
Tout public

Atelier alimentation saine pour les familles du défi « alimentation positive »,  
par Carole Prost, naturopathe, conférencière et formatrice  
Balade à la connaissance des plantes sauvages comestibles pour tous  
par Christine Muscat de Arômes du Monde et LithOs  
(sur inscription préalable au sictom au 0632305758. Nombre de places limitées)



12h00-15h00 : À table !

stands, animations et ateliers cuisine zéro-déchet et anti-gaspi  
Cuisine de restes, d'épluchures, de fanes, dégustations,  
découverte de la lacto-fermentation, techniques de conservation et de bon dosage,  
emballages durables, jeux

### INFOS COVID



Port du masque  
et Pass sanitaire  
OBLIGATOIRES

Avec nos partenaires :

[www.sictom-morestel.com](http://www.sictom-morestel.com)

Suivez-nous sur 

