

EVENEMENT

JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION



SAMEDI 16 OCTOBRE

Salle Vercors-Route Reverdière
LES ABRETS EN DAUPHINÉ



10h00 - 12h00 : Ça mijote !

Entrée gratuite
Tout public

Atelier alimentation saine pour les familles du défi « alimentation positive »,
par Carole Prost, naturopathe, conférencière et formatrice
Balade à la connaissance des plantes sauvages comestibles pour tous
par Christine Muscat de Arômes du Monde et LithOs
(sur inscription préalable au sictom au 0632305758. Nombre de places limitées)



12h00-15h00 : À table !

stands, animations et ateliers cuisine zéro-déchet et anti-gaspi
Cuisine de restes, d'épluchures, de fanes, dégustations,
découverte de la lacto-fermentation, techniques de conservation et de bon dosage,
emballages durables, jeux

INFOS COVID



Avec nos partenaires :

www.sictom-morestel.com

Suivez-nous sur

