



Découvertes partagées et bonne humeur ...



RENCONTRONS NOUS

Si vous êtes intéressé,
et souhaitez plus d'informations
prenez contact avec

Séverine Bobeau
Coordinatrice du dispositif
Accueil : 04 74 33 56 00
animation@ehpadlestournelles.fr



ATOUT ÂGE

Bien vivre
et vieillir dans la vallée

ETRE ENSEMBLE
PARTAGER
SORTIR
SE DIVERTIR

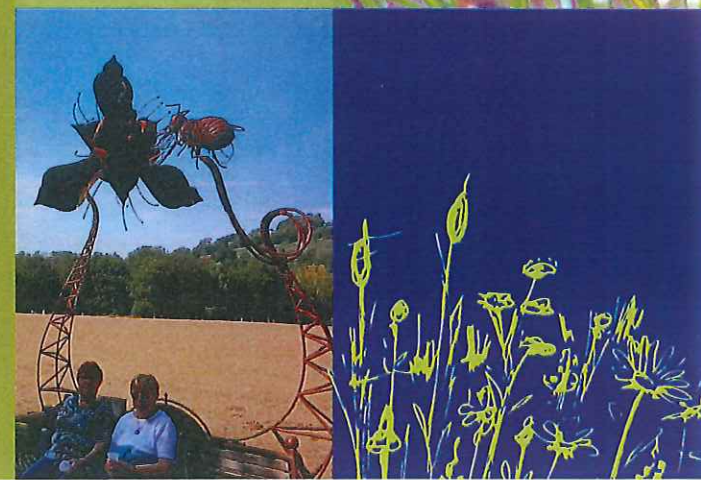


QUELQUES EXEMPLES D'ANIMATIONS

- Gym douce (activité sports adaptés)
- Sorties : cinema, restaurant, bowling ...
- Balades et activités de plein air (pétanque...)
- Atelier cuisine, repas partagé.
- Visites à domicile et portage de livres



Projet soutenu et financé par





QUI EST CONCERNÉ ?

Ce dispositif innovant en faveur de la préservation des liens sociaux est à l'initiative de la maison de retraite avec le soutien des municipalités.

Il s'adresse aux personnes de 60 ans et plus vivant à domicile sur le territoire des communes de :

- Blandin
- Chassignieu
- Chélieu
- Val de Virieu, Panissage



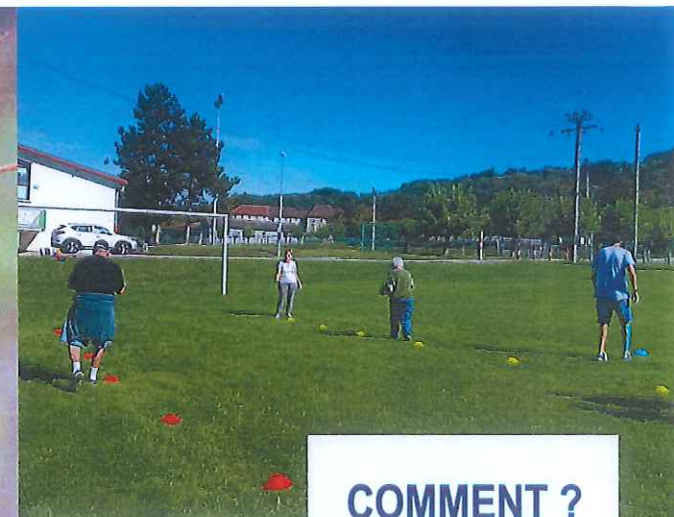
POURQUOI ?

Pour partager des moments de convivialité, se divertir, sortir, rencontrer d'autres personnes.

Pour être bien dans sa tête et dans son corps.

Pour se faire plaisir, pratiquer des activités et en expérimenter de nouvelles.

Pour discuter, recevoir de la visite ou être appelé.



COMMENT ?

Ce dispositif est coordonné et animé par la Maison de retraite des Tournelles. Il fonctionne grâce aux interventions de professionnels de l'établissement et de bénévoles.

Ces temps de rencontres et d'animation se déroulent dans des lieux mis à disposition par les communes (salles des fêtes..) ou à la maison de retraite. Vos déplacements peuvent être organisés.

Ces rencontres seront toujours adaptées à vos souhaits, vous pourrez participer à des sorties, des activités souvent gratuites, ou tout simplement partager un café, recevoir une visite

