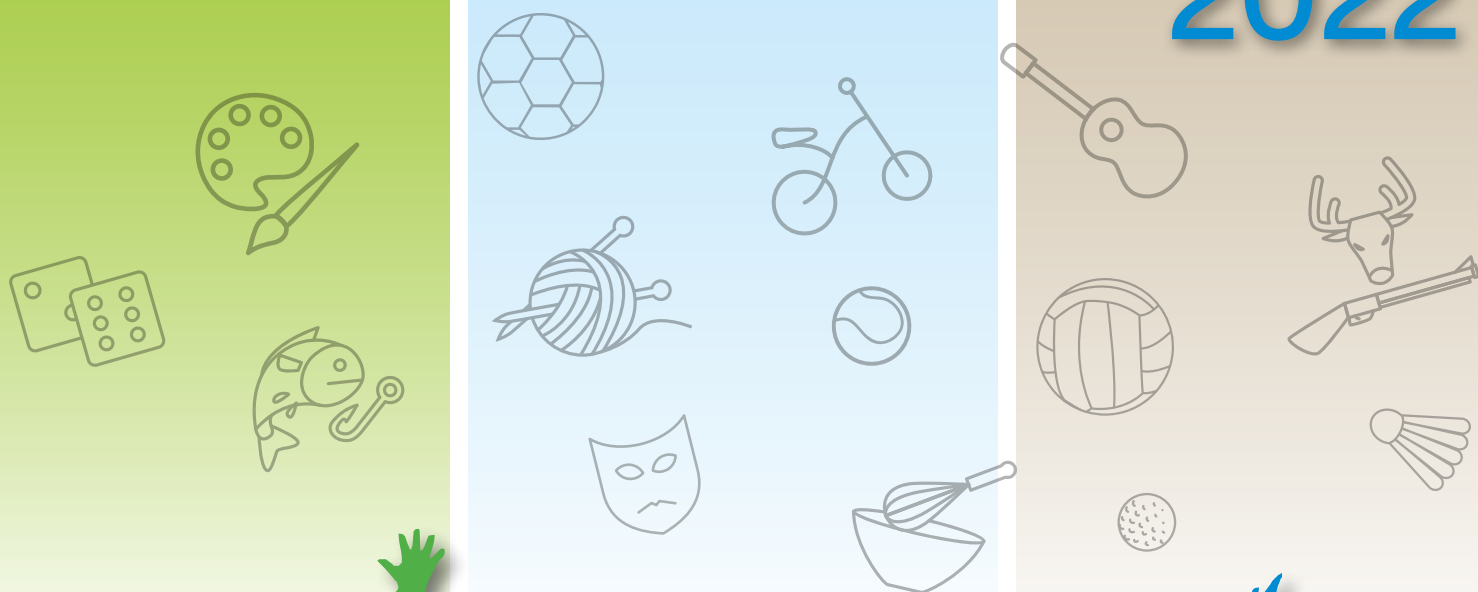


JOURNAL DES ACTIVITÉS ET LOISIRS

2022



Val-de-Virieu



Associations Sportives



Cieléterre – Tai chi chuan & Judo Club Vallée de la Bourbre	P. 1
Énergie Sport Culture	P. 2
Football Club Virieu Valondras	P. 3
L'Arbre à Danses	P. 4
Les fous du volant	P. 5
Les randonneurs de la Bourbre	P. 6
Tennis Club Virieu Vallée de la Bourbre	P. 7
Vélos	P. 8

Associations Culturelles



Association Historique des Terres Froides	P. 9
Chorale « Crescendo »	P. 10
Cieléterre – Atelier vocal	P. 11
Dans les pas de Jongkind en Dauphiné	P. 12
Plexus	P. 13
Esperlurette	P. 14
Les amis de l'Orgue de Virieu	P. 15
Patrimoine de la Vallée de la Bourbre	P. 16
Musée de la Galoche	P. 17

Associations Sociales



ADMR	P. 18
Amicale des donneurs de sang de la Vallée de la Bourbre	P. 19
Croix-Rouge française	P. 20
Familles rurales de la Vallée de la Bourbre	P.22-23
Accueil réfugiés	P. 24
Association Val de Rêves	P. 25

Autres Associations



Accueil réfugiés	P. 24
Association Val de Rêves	P. 25
Acteurs Vallée Val-de-Virieu	P. 26
Élans Solidaires	P. 27
Le Sou des Écoles	P. 28
Vallée en Transition	P. 29

Autres Activités



Sophrologie	P. 30
Sylvie Yoga	P. 31
Atelier du Yoga du rire	P. 32
Yoga Traditionnel	P. 33
Coordonnées autres associations et activités	P.34-35
Illiwap	P.36-37



Cielé terre Tai chi chuan

Gisèle GUINET
06 33 95 64 56

cieleterre@laposte.fr

<https://diaspora-fr.org/u/cieleterre>

yang de l'univers.

L'échauffement est suivi de l'apprentissage, par imitation et répétition, de la série de mouvements appelée « la Forme ». Chacun est à la fois seul et en lien avec le groupe.

Notre association a aussi une activité de psychophonie - atelier vocal. Vous trouverez les informations la concernant dans la partie association culturelle.

L'association est également relais de distribution sur abonnement du mensuel L'âge de faire.

De septembre à juin les adhérents de l'association Cielé terre se retrouvent pour pratiquer le tai chi chuan.

Les cours sont assurés par Thierry Stenger, enseignant diplômé d'Etat DEJEPS.

Les cours ont lieu à la salle du Peuple, le lundi soir de 19h à 20h30 et le vendredi matin de 9h à 10h30 (hors vacances scolaires).

Le tai chi chuan est un enchaînement de mouvements inspirés de l'alternance yin et



Energie Présence Mouvement Sérénité Harmonie



Judo Club Vallée de la Bourbre

Laurent NEMOZ (Professeur)
06 70 42 05 84

Jean-Marie PELLISSIER (Président)
06 32 19 03 00

judo-club-cotois@orange.fr

www.judoclublacotestandre.com

Facebook : Judo Club Cotois

30, avenue Charles de Gaulle
38260 LA-CÔTE-SAINT-ANDRÉ

En raison d'une intervention chirurgicale que doit subir notre professeur, le judo club ne pourra reprendre ses activités à St Ondras que début novembre. Les inscriptions pourront être prises au forum des associations de Val de Virieu et une réduction de la cotisation sera évidemment accordée en fonction de la reprise des cours. Celles et ceux qui le désirent pourront venir s'entraîner à la Côte Saint André.





Énergie Sport Culture

Angélique MALBECK (Présidente)
06 15 02 44 70

Yann BALLY (Directeur sportif)
06 50 59 25 07

www.energie.sport.culture.fr

Vous recherchez une activité sportive pour vous, vos enfants ou l'un de vos proches, l'association «énergie sport culture» saura vous satisfaire avec ses disciplines innovantes et dynamiques, toutes encadrées par un professeur diplômé d'état.

Nous vous accueillerons avec plaisir lors de séance d'essai gratuite afin de découvrir les différentes activités proposées :

COMBAT SPORTIF AU SABRE LASER :

Sport de combat à la touche mettant en pratique l'utilisation du sabre laser de façon sportive et ludique, lors de joutes dynamiques où la vivacité et la finesse prévaudront.



SELF-DÉFENSE :

discipline englobant diverses techniques défensives d'arts martiaux et de sports de combat qui a pour objectif d'apprendre à prévenir et gérer des situations de conflits urbains dans des situations réalistes et proportionnées.



AÏKIDO :

Art martial Japonais qui se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire afin de le maîtriser sans heurts, à l'aide d'immobilisations ou de projections.



CARDIOFIT :

Discipline de fitness mettant l'accent sur des exercices cardiovasculaires exécutés en fractionné afin d'optimiser la perte de calories, dans une ambiance chaleureuse et dynamique. Cours adaptés à tous les niveaux.



PILÂTES :

méthode de renforcement musculaire ayant pour but d'harmoniser la silhouette, les muscles se renforcent en longueur et non en masse, permet d'obtenir une meilleure posture, assure un ventre plat, délie les articulations, prévient les maux de dos et apporte un équilibre parfait entre souplesse et puissance.





Football Club

Virieu Valondras

Mathieu MOREL
06 73 23 23 59

math.morel@orange.fr

Facebook : FC2V

Le FC2V (Football Club Virieu Valondras) continue de grandir avec notamment la création des U5 et une équipe vétérans.

En effet, nous proposons des équipes dans toutes les catégories jeunes :

- pour les U5 ; U6-U7 ; U9 et U11, l'effectif du FC2V est suffisant pour permettre à nos jeunes de jouer dans des conditions optimales
- pour les U13 ; U15 et U17 nous sommes en entente avec l'USCP (union sportive cassolard-passageois).
- pour les séniors le FC2V aura 2 équipes.

Si vous souhaitez nous rejoindre en tant que joueur, pour inscrire votre enfant né

jusqu'en 2018 ou pour être bénévole dans une association chaleureuse, n'hésitez pas à nous contacter (cf. contact sur cette page ou sur le site FACEBOOK)

De plus si vous souhaitez devenir entraîneur, n'hésitez pas à nous demander des renseignements. Le club prend à sa charge les formations dispensées par le district de l'Isère pour ceux qui le désirent.



Sports





L'Arbre à Danses

Lydie VADROT

06 79 71 35 35

lydie.vadrot@gmail.com

40, place de la Guinguette

Panissage

38730 VAL-DE-VIRIEU

www.arbreadances.fr

Dans une salle de danse de 150 m², La Feuille d'Art, entièrement conçue pour la danse, disposant d'un espace scénique et de gradins, l'Arbre à Danses vous propose depuis 15 ans des cours de danse classique, danse contemporaine et de stretching postural®, le tout animé par Lydie Vadrot, titulaire du DE en danse et certifiée par la formation Stretching Postural® méthode Jean-Pierre Moreau.

Les plus jeunes, à partir de 4 ans, découvrent l'univers de la danse par les cours d'éveil, puis à 6 ans, ils peuvent entrer en initiation dans une des deux disciplines contemporaine ou classique. A partir de 8 ans, ils abordent la technique proprement dite de la danse classique ou de la danse contemporaine. Chacun(e) peut ainsi choisir le cours de danse qui lui convient le mieux en fonction de son âge et de son niveau, et ce sans

limite d'âge puisque nous accueillons aussi les adultes.

Certains élèves peuvent aller plus loin dans leur perfectionnement en participant à des concours, ce qui leur a permis jusqu'à présent, de renforcer leur niveau technique et leur expérience et de remporter des prix prestigieux.

Nous présentons un spectacle en biennale et en alternance avec les présentations chorégraphiques qui sont des présentations de cours mises en scène dans notre lieu de travail.

Le Stretching Postural® qui est proposé dans notre programme est une méthode statique efficace, à base d'étirements et de contractions musculaires associés à des respirations spécifiques.

Chaque exercice construit progressivement et lentement, vous fera découvrir votre musculature profonde (posturale), vous fera prendre conscience tout à la fois de vos souplesses et de vos raideurs musculaires (ce que l'on appelle « le schéma corporel »).

Elle s'adresse aux adultes de tout âge, mais aussi aux adolescents et aux enfants.

Au-delà des cours dispensés, l'Arbre à Danses propose également régulièrement, des stages mais aussi des accueils de compagnies pour des ateliers et des spectacles, des collaborations avec des artistes musiciens, plasticiens, romanciers ou poètes.



Dates à retenir

19 au 23 septembre Reprise des cours et semaine d'essai gratuite (sur inscription uniquement)

2 octobre 1^{er} atelier jeunes - 10 proposés dans la saison (dates sur le site)

Novembre Accueil d'une compagnie de danse - spectacle

12 au 16 décembre Cours de danse ouverts au public

13 au 17 décembre 5^{ème} participation au concours ARDRA- Bourg en Bresse

Février 2023 Assemblée générale

Février/Avril/Mai 2^{ème} participation aux concours CND

Mars « Regard en Cours » / présentation chorégraphique des ateliers jeunes- La Feuille d'Art

Juin 19 au 24 -Présentations Chorégraphique

Juillet/Août Stages d'été enfants et adultes - La Feuille d'Art



Jean-Pierre FRESSONNET

06 24 15 54 35

fousduvolantvirieu@gmail.com

« Les fous du volant » est une association sportive de pratique du badminton. Elle existe depuis 2001.

Nous fonctionnons uniquement en mode « loisir », à savoir que nous ne sommes pas affiliés à la fédération et que les adhérents ne sont pas licenciés. Il n'y a pas de professeur. Le badminton cumule des atouts ludiques et économiques en raison de sa rapidité d'apprentissage des gestes élémentaires. Il développe chez les pratiquants une panoplie de qualités : l'adresse, la vivacité, les capacités athlétiques, l'intelligence tactique. C'est pourquoi ce sport connaît un engouement particulier en France depuis quelques années.

Chaque année, nous participons au tournoi loisir Nord Isère, nous rencontrons les

équipes du secteur dans une superbe ambiance.

Nous organisons aussi des matchs amicaux avec les clubs voisins, occasion de rencontres humaines et de bons moments. Nous aimons échanger et partager autour de notre sport.

Venez faire un essai, et peut-être nous rejoindre...

- Chaque lundi à partir de 18h30 pour les adolescents (à partir de 11 ans) à la halle des sports de Val-de-Virieu. Attention, les places sont limitées à 20 participants.

- Chaque lundi à partir de 20h00 pour les adultes à la halle des sports de Val-de-Virieu.





Randonneurs de la Bourbre

Les randonneurs de la Bourbre

Bernard GALLET (Président)

07 71 04 46 50

terres.froides@orange.fr

C'est le jeudi après-midi à 13h30 que les Randonneurs de la Bourbre se réunissent sur le parking de la Maison du Peuple de Val de Virieu pour partir dans une randonnée de 7 à 9 km dans les alentours. Ils ont souvent plus d'une vingtaine à passer sur les chemins PDIPR fléchés en jaune qui sillonnent la vallée de Virieu et les villages environnants.

L'association des Randonneurs de la Bourbre, qui compte une centaine d'adhérents, ouvre aussi la possibilité d'une randonnée à la

journée donc plus longue, avec repas tiré du sac, tous les lundis. Départ en voiture vers la Chartreuse, le Bugey, l'avant pays savoyard parfois les Bauges ou le Vercors.

L'hiver ces randos du lundi sont couplés avec des randos en raquettes quand les conditions le permettent.

Pour ceux qui en veulent encore plus l'association organise deux séjours : 3 jours en hiver autour de randos en raquettes à la journée et 4 jours en été et enfin des randonnées itinérantes sur 5 à 7 jours.

C'est donc une variété d'activités qui est proposée pour ceux qui veulent marcher un peu, beaucoup, passionnément. Chacun fait comme il le sent en fonction de ses disponibilités ou envies du moment.



Dates à retenir

Les lundis	Rando à la journée
Les jeudis	Petite rando de 3h
Saison d'hiver	Séjour raquettes
Saison d'été	Séjour rando
Randos itinérantes	

Autres activités

Repas de rentrée
Rando Téléthon
Tirage des rois
Journée touristique
Premier dimanche de Juin : Rando annuelle ouverte au public
Pique-Nique de fin de saison





Tennis Club Virieu

Vallée de la Bourbre

Cédric POLLET (Président)

06 63 47 78 73

tennisclubvirieu@fft.fr

Facebook : TCVVB

Le club s'adresse à un public qui pratique le tennis loisir ou compétition. Filles, garçons, femmes, hommes... les animations tennistiques ponctuent l'année, pour chaque âge, pour chaque niveau, son animation, sa



compétition...

Alors n'hésitez pas à venir au tennis, dans un club convivial où vous serez les bienvenus ! A bientôt sur les courts de Val de Virieu !

Avec 1 100 000 adhérents, le tennis est le deuxième sport le plus pratiqué en France. Le club, présent sur la commune, permet cette pratique localement depuis 1971... plus de 50 ans...

Les terrains de tennis refaits à neuf en 2020 permettent de jouer en extérieur une très grande partie de l'année comme adhérent, comme élève, ou en location horaire.

L'école de tennis permet de dispenser des cours avec un enseignant diplômé d'Etat (DE) salarié du club et un enseignant en formation DE par alternance. 28 séances de septembre à mai-juin (Halle des Sport pour l'hiver). Du jeune à l'adulte, des créneaux de cours adaptés aux niveaux et âges en semaine et le samedi.



Événements à retenir

Automne 2022

Tennis tournoi salade

Buvette, crêpes l'après-midi. Apéritif dinatoire début de soirée.

Compétition équipes : +35 ans – Mixte - Jeunes

Hiver 2022

Galette et Mini-Olympiades pour les petits

Vente de brioches

Printemps 2023

Challenges rouge / orange

Compétition équipes : Interclub de printemps adultes / Jeunes

Tournoi double (interne)

Été 2023

Fin école de tennis

Invite ta famille à jouer

Tournoi interne

Fête du tennis

SPORTS



Vélos à Assistance Electrique (V.A.E.)

La commune de Val-de-Virieu met à disposition gratuitement quatre vélos à assistance électrique (VAE) + une remorque enfant.

Réservation en Mairie au 04 74 88 21 42
avec une pièce d'identité
et un chèque de caution de 400€.





Association Historique des Terres Froides

Jérôme Bellet
06 76 88 30 61

ahtf38@gmail.com

Facebook / Instagram / Illiwap

L'Association Historique des Terres Froides est une jeune association née en mars 2021. Elle se donne pour missions l'étude, la protection ainsi que la valorisation de

l'histoire et des patrimoines de la région dite des Terres Froides. Pour atteindre ces objectifs ambitieux, plusieurs moyens sont envisagés : expositions, publications, visites guidées, conférences ...

L'Association a aussi à cœur de créer à l'avenir, grâce aux dons et aux acquisitions, une bibliothèque d'histoire locale regroupant



Panissage et Virieu au début du XXe siècle (archives de Val-de-Virieu),
photographie numérisée et restaurée par l'Association.

postales et photographies anciennes. Il s'agit de préserver et de transmettre les connaissances que nous avons de ce territoire. Nous voulons aussi le faire rayonner,

que la culture ne se concentre pas toujours dans les villes. Dans ce but, nous sommes encore une fois très sensibles aux dons de documents ou aux prêts (afin de les numériser). Aujourd'hui, l'Association compte plus de 45 membres de plusieurs communes.

bibliothèque d'histoire
livres, archives, cartes

Ses portes sont ouvertes à toutes et tous !

Dates à retenir

Janvier

Publication du 1er numéro de notre revue Les Terres Froides

15 juin

Assemblée générale, à 18h, à la salle des Fêtes de Blandin

2 et 3 juillet

vente de livres à l'occasion de la Fête de la Galoche

Expositions (cartes postales et photographies anciennes)/ expo-

3 septembre

forum des associations de Val-de-Virieu

17 et 18 septembre

Participation aux Journées du Patrimoine (exposition à Blandin),

Automne

Publication du 2ème numéro de notre revue Les Terres Froides.

FR CO



Crescendo

Chorale

Claire Dietrich (Présidente)
06 74 17 58 56

claire.dietrich@wanadoo.fr

Après deux ans de pause forcée à cause de la pandémie et du départ loin du Dauphiné, pour des raisons professionnelles, de son charismatique chef Jérôme Dizin, la chorale Crescendo a enfin pu reprendre ses activités régulières le 4 mars dernier.

Son nouveau chef de chœur est Roman Lespinasse, jeune professeur d'éducation musicale et chant chorale en collège, étudiant en musique ancienne et clavecin au conservatoire de Chambéry et également à la tête de la chorale de Saint-Christophe-sur-Guiers.

Une bonne trentaine de choristes en tout, sopranes et alti, tenors et basses se sont retrouvés avec plaisir une fois par semaine pour travailler ensemble des chants choisis pour eux par Roman dans un répertoire varié aussi bien classique (Mozart, Schubert, Sibelius) que variété (Serge Lama, Renaud). Un seul concert a pu être organisé cette

année, le 4 juin, en faveur de l'Ukraine, dans l'église d'Entre-Deux-Guiers avec deux autres chorales.

Pour l'année 2022/2023, Crescendo reprendra ses répétitions à partir du 8 septembre tous les jeudis soir de 19h30 à 21h dans la salle des fêtes de la commune de Chassignieu. Le chef proposera des pièces musicales diverses autour d'une même thématique. Deux concerts sont en projet, le premier pour Noël, le second pour fin juin.

Si vous êtes tenté par le chant dans un chœur à 4 voix, expérimenté ou débutant, si vous appréciez une ambiance de travail agréable, solidaire et exigeante avec des moments réguliers de convivialité, venez nous rencontrer au forum des associations ou lors d'une de nos répétitions. La chorale recherche en particulier des voix pour renforcer ses deux pupitres masculins.



Cielétre

Atelier vocal - Méthode Marie-Louise Aucher

Gisèle GUINET
06 33 95 64 56

cieletere@laposte.fr

<https://diaspora-fr.org/u/cieletere>

De septembre à juin, les adhérents de l'association Cielétre se retrouvent pour chanter ensemble à l'atelier de psychophonie.

L'atelier de psychophonie est assuré par Sylvie BROCHIER diplômée IFREPmla. L'atelier bimensuel a lieu à l'ancienne mairie de Val-de-Virieu, le mercredi en fin d'après-midi de 19h à 20h30.

Prise de conscience du souffle et de la vibration du corps. Joie et apaisement. De riches expériences par le partage du chant dans une ambiance joyeuse et chaleureuse.

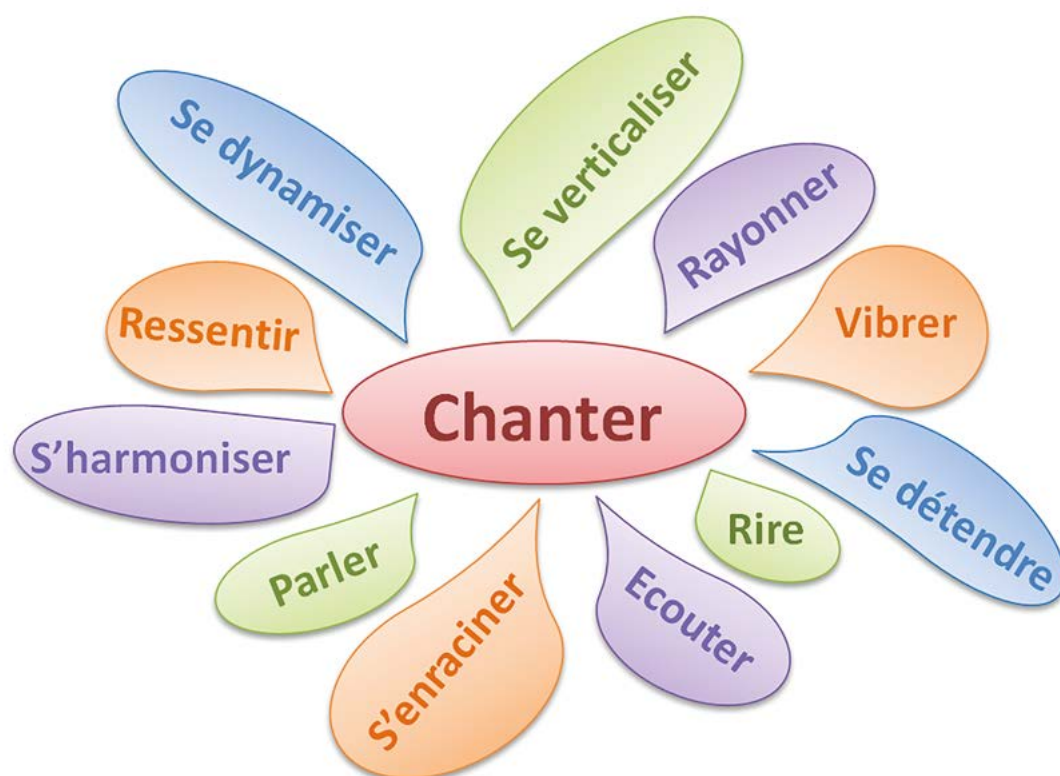
Notre association a aussi une activité de tai

chi chuan. Vous trouverez les informations la concernant dans la partie association sportive.

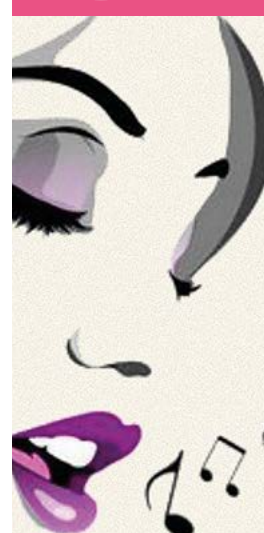
L'association est également relais de distribution sur abonnement du mensuel L'âge de faire.



Voix Corps Ressentir Ecouter Respirer



DIAPYRE





Dans les pas de Jongkind En Dauphiné

Joseph Guétaz (Président)
06 70 71 41 78

2, rue de Barbenière
38730 VAL-DE-VIRIEU

jongkind@free.fr

www.jongkind.fr

Val-de-Virieu, le 28 juillet 2022

Une nouvelle fois Johan-Barthold Jongkind a été honoré, en 2022, en figurant sur la très belle fresque du square Jongkind. Aux côtés d'autres personnages éminents du village, il retrouve sa place parmi les habitants comme il en avait coutume de son vivant. En témoignent ses différents tableaux sur Virieu, animés de personnages dans leurs activités quotidiennes, dont la place du Trève, aujourd'hui partie intégrante du patrimoine de la commune. C'est un très bel encouragement pour notre association qui poursuit son action culturelle et patrimoniale.

Le 26 mars 2022 à l'occasion de la tenue de notre Assemblée générale à Val-de-Virieu, une centaine de personnes est venue assister à la conférence de M. Benjamin Findinier, directeur du musée de Honfleur, sur le thème « Claude Monet à Honfleur ». À cette occasion, le conférencier venu de

Honfleur est allé durant le week-end mettre ses pas dans ceux de Jongkind le long la vallée de La Bourbre et à La Côte-Saint-André.

Notre association développe également des activités sur la connaissance des arts en général. C'est ainsi que plus de 80 adhérents ont participé, en juin, à un voyage dans les pas de Van Gogh à Avignon, Arles et Saint Rémy-de-Provence.

Nous terminerons l'année avec une sortie à Évian, puis au musée Charlie Chaplin de Vevey suivi d'une visite au château de Voltaire à Ferney-Voltaire, le week-end des 8 et 9 octobre 2022.

Enfin nous travaillons assidûment à la préparation du 150ème anniversaire en 2023, du premier séjour de Johan-Barthold Jongkind à Virieu au hameau de Mallein après son arrivée en gare de Châbons. Ce sera l'occasion de commémorer cet événement, probablement passé inaperçu à l'époque, mais qui prend tout son sens aujourd'hui pour tous ceux qui ont conscience de la grandeur de l'œuvre de cet artiste et dont on peut lui reconnaître d'avoir su célébrer avec talent ces beaux paysages de nos territoires encore présents aujourd'hui.

N'hésitez pas à rejoindre notre association, vous y découvrirez l'esprit d'ouverture et le dynamisme de tous ses bénévoles. Vous pouvez suivre l'agenda de ses activités sur notre site internet www.jongkind.fr.



Laurence BAL
06 89 84 79 93

asso.plexus@laposte.net

L'association culturelle Plexus qui existe depuis 32 ans vous propose pour cette rentrée différents ateliers.

Des cours de gym douce et renforcement musculaire le mercredi matin pour adultes.

Des cours de piano sur clavier numérique le mercredi après-midi et début de soirée pour adultes, ados et enfants.

Des cours de théâtre adultes et enfants, les créneaux horaires sont à déterminer.

Des cours de dessin, peinture enfants le mardi après l'école et ados adultes le mardi après-midi ou mercredi soir.

Des stages de peinture seront organisés dans l'année le samedi matin.

Plexus prévoit de proposer des cours de guitare.

Chaque année, une fête est organisée pour un moment de convivialité et de présentation des réalisations d'ateliers.

En 2023 fin juin ou début juillet Plexus fêtera ses 30 ans.....avec 2 ans de retard !! Un pucier sera organisé par l'association.

Venez nous rencontrer au forum pour vous informer et vous préinscrire.





Victoria MARTINEZ SAIZ
06 71 28 09 57

victoria.saiz@laposte.net

112, rue Carnot
38730 VAL-DE-VIRIEU

Ces deux dernières années tout le monde a été impacté par la pandémie du covid 19 au niveau humain, social, artistique et économique. L'association Esperluette n'a pas fait exception.

Esperluette est installée à Virieu depuis 2009 après sa naissance sur le Vercors. Esperluette dispose d'un espace central, lieu de rencontre, d'échange, de réflexion, d'effervescence sociale, sociétale et culturelle, visant le renouvellement et la qualité. Ses actions favorisent les partenariats, sont force de propositions et participatives dans l'intérêt du public et de la population. Chacun y a droit même en milieu rural. Esperluette est à l'écoute et permet la valorisation des richesses humaines, artistiques et patrimoniales.

Quelques actions qui ont marquées les esprits : Train de vies, Poste nomade, Car, né du voyage, Femme(S), Migrations, Double Je, Les enluminures, Gommer le temps... Autour de la grande guerre : Si loin, si proche en 2014 et Sur la ligne de front en 2018... Des artistes de notoriété locale, nationale et internationale ont été accueillis, parmi eux : Maurice Jayet, Mariette, Stéphanie Miguet, Vincent Moreau, Isabelle Raquin, Jean Marc Rohart, Cécile Sage, Tatiana Samoïlova...

Merci aux adhérents, aux particuliers et aux associations qui accompagnent et permettent ces initiatives. Merci au département qui soutient et finance les actions de l'association. La commune de Virieu apporte une aide matérielle importante avec la mise à disposition d'un photocopieur pour toutes les associations et une petite aide financière. Le Dauphiné Libéré et les affiches de Grenoble ouvrent largement leurs colonnes à nos actions et manifestations.

L'échéance de la convention de mise à disposition gratuite des locaux en 2022 est l'occasion de faire le point et de prendre une décision. Le vécu de ces deux dernières années, le départ pour d'autres régions de personnes très impliquées et actives au sein de l'association posent la question de sa pérennité. En 2022, après une exposition exceptionnelle de Cécile Sage « Fées et Cie », nous développons une action « En vitrine(S) ». Esperluette accueille durant les deux mois d'été l'association Historique des Terres Froides avec « Promenade dans les Terres Froides ». L'année va se clore avec la boutique de Noël des artisans d'art du 25 novembre au 30 décembre toujours attendue.



Les Amis de l'Orgue de Virieu

Bernard RIVAT (Président)
04 76 55 75 10

rivat.bernard@wanadoo.fr



Pendant ces deux années de silence musical, nous avons travaillé à la pérennité de l'orgue. Une demande de subvention pour un petit entretien de celui-ci a été déposé au département. Ce petit travail touche principalement les « postages ».

Mille neuf cent quatre-vingt-neuf est l'année de la restauration de l'orgue de Virieu.

Car pendant soixante ans, cet instrument était resté muet.

Après trente années de service un relevage s'impose. : (Un entretien complet.)

Les travaux seront axés surtout sur l'harmonisation de l'instrument et la distribution du vent dans certains jeux et/ou tuyaux.

L'orgue étant classé monument historique, il appartient à la commune.

L'Association des Amis de l'Orgue Historique de Virieu et la commune se sont réunies pour entreprendre les travaux.

Des expertises ont été faites par deux organistes Mr Dominique JOUBERT organiste à la cathédrale de Valence et professeur d'orgue au conservatoire de cette même ville et de Mr Pierre GIROUD organiste à Notre Dame de Myans en Savoie.

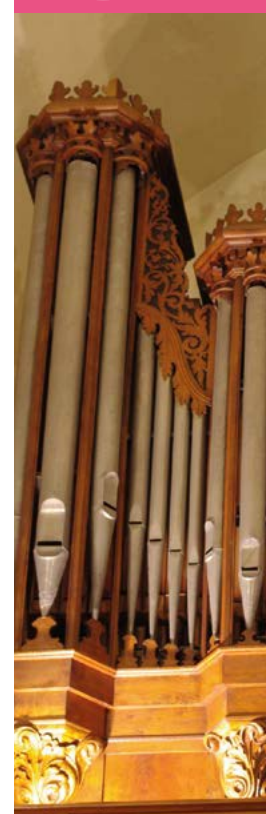
Mr MOREL, maire de Val de Virieu a pris contact avec la D.R.A.C. Direction Régionale des Affaires Culturelles.

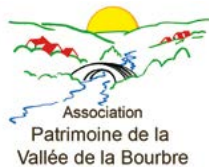
Aucune réparation ne peut se faire sans l'accord de la D.R.A.C.

Le 21 avril 2022, nous avons eu la visite de la direction de la D.R.A.C. Mr VERMOREL ingénieur du patrimoine section orgue historique et Mr Vincent THUILLIER technicien conseil. Suite à cette visite des rapports seront envoyés en mairie pour envisager la réalisation des travaux futurs. Des appels d'offres seront lancés vers des facteurs d'orgues pour les réparations. Notre désir est d'éviter que cet orgue ne redevienne muet

*Le président
de l'association
des amis de l'orgue historique de Virieu*

FRANCE





Patrimoine de la Vallée de la Bourbre

Louis FOURNIER
06 82 30 27 68

museedelagaloche@gmail.com

www.museedelagaloche.fr

L'association « Patrimoine de la vallée de la Bourbre » est née en mai 2018, elle avait pour objet la réalisation du musée « Histoire de la galoche » de la commune de Val-de-Virieu et de sa muséographie avec, comme préalables, la collecte des documents, des objets et des machines ayant trait à l'histoire du métier de galochier. Au quotidien, l'association se doit d'assurer son fonctionnement, de planifier, d'organiser et de gérer les visites commentées, tout en assurant la conservation des collections exposées ou en réserve.

Un des autres buts de l'association, est la réalisation d'ouvrages consacrés à l'histoire et au patrimoine de la vallée de la Bourbre. C'est ce qu'elle a fait en réalisant en 2018 l'ouvrage « La Galoche, histoire de la chaussure à semelle de bois » seul livre consacré à l'histoire des galochiers en France, et en juillet 2022 en se portant éditrice du livre « 1939-1945 Chroniques à Virieu et en Dauphiné ».

Les membres de l'association planchent déjà sur d'autres projets et seront d'ores et déjà présent :

en septembre prochain pour les visites guidées du musée Histoire de la galoche à l'occasion des Journées du Patrimoine et aussi à l'occasion des journées des plantes au sein du château de Pupetières.



Les visites du musée Histoire de la galoche

Pour les visiteurs en groupes :

Ouverture : du 1er mars au 1er novembre (7 jours sur 7)

Visites groupes : Uniquement visites guidées en groupe d'un minimum de 15 personnes et d'un maximum de 25 personnes : sur réservation obligatoire

Pour les visiteurs individuels :

Ouverture : Tous les dimanches des mois de juillet et août

A 15h30 et à 16h30 (Sans rendez-vous)

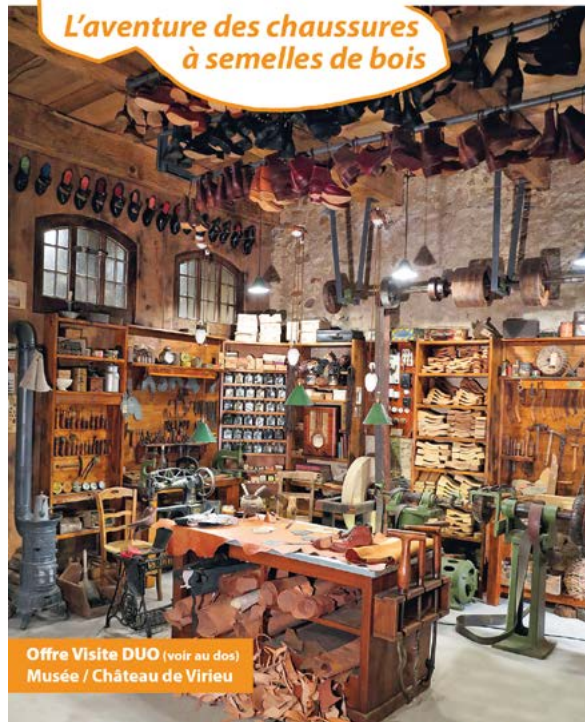


Unique en France

Val-de-Virieu (Isère)

Musée Histoire de la Galoche

L'aventure des chaussures à semelles de bois



Offre Visite DUO (voir au dos)
Musée / Château de Virieu

www.museedelagaloche.fr

Renseignements et réservations

Musée 06 82 30 27 68 ou Mairie 04 74 88 21 42
museedelagaloche@gmail.com

Château de Virieu - 38730 Val-de-Virieu

Seul musée consacré exclusivement à l'histoire des galoches existant à ce jour en France.

La galoche est la cousine du sabot, mais avec une différence : le sabot est entièrement taillé dans un morceau de bois, alors que la galoche est composée d'une semelle de bois sur laquelle est clouée une tige en cuir.

Le musée se présente en trois parties

Atelier de fabrication des semelles de bois

Présentation des différentes étapes de leur réalisation depuis la pièce de bois brut jusqu'à la semelle terminée. Les machines utilisées à cette fin sont exposées dans leur configuration d'origine.

Atelier de fabrication des galoches

Présentation des différentes étapes de la confection de la partie en cuir, à partir de la découpe, suivie des opérations de couture et du clouage de cette tige finie sur la semelle de bois.

Atelier de fabrication des semelles en lait d'hévéa naturel



Ouverture d'avril à fin octobre

Visite guidée en groupe d'un minimum de 15 personnes et d'un maximum de 25 personnes et sur **réserve obligatoire**.
Durée : 60 mn

Visite individuelle : les dimanches en juillet et en août
à 15h30 et à 16h30

Tarifs 6 € par personne
Gratuit pour les - de 8 ans (accompagnés d'un adulte)

Offre visite « DUO » MUSEE/CHATEAU

Visites couplées du Musée et du château de Virieu
Uniquement en visite guidée en groupe d'un minimum de 15 personnes et d'un maximum 50 personnes et sur **réserve obligatoire**. Durée : 3 heures

Pour les autocars : Un premier groupe de 25 personnes visite le château avec un guide pendant que l'autre groupe de 25 personnes visite le musée avec un autre guide).

Tarif forfaitaire : 12 € par personne

Parking autocars/voitures gratuit

Accès personnes à mobilité réduite avec aide

Paiement : CB, espèce, chèque bancaire

Les animaux ne sont pas acceptés dans les musées

Suivez-nous sur



Création : C. BONNET - 06 73 06 43 29 - Impression Imprimerie Cusin - © Photos Louis Fournier
Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique



Anne JOURNET (Présidente)
04 74 97 57 64 / 07 88 18 15 15

admrvido@fedes38.admr.org

22, rue de Barbenière
38730 VAL-DE-VIRIEU

Basée dans son local au sein du village, notre association ADMR de Val-de-Virieu fonctionne grâce au professionnalisme de nos salariées et à l'engagement total de nos bénévoles pour entourer au mieux nos personnes âgées résidant dans les communes de Val-de-Virieu, Blandin, Chassignieu, Chélieu, Valencogne et Les Abrets-en-Dauphiné.

Nos services sont les suivants :

- Aide à domicile : au lever, au coucher, aux repas, au ménage, à la toilette, aux courses...

Nos bénéficiaires peuvent obtenir des aides pour le financement de ces heures d'accompagnement afin de pouvoir prolonger leur vie à domicile.

Nos heures de permanences au local :

- Mardi et jeudi : toute la journée

Nous sommes à votre service pour entourer vos aînés.

Anne Journet,
Présidente et son équipe





Amicale des donneurs de sang de la Vallée de la Bourbre «ADSVB»

Séverine HUGONNARD (Présidente)
06 70 07 91 36

sevelonico@orange.fr



UN GESTE SOLIDAIRE INDISPENSABLE

Le sang est un élément vital pour lequel il n'existe aucun substitut. Il se compose de trois éléments principaux : les globules rouges, les plaquettes et le plasma qui sont absolument nécessaires dans le traitement de certaines maladies.

Donnez son sang une fois c'est bien, le donner régulièrement c'est mieux car la durée de vie des produits est courte. Restez mobilisés. Les stocks de l'EFS, pour que fonctionnent normalement les hôpitaux, doivent être de 14 jours. Malheureusement, ils se retrouvent en dessous à plusieurs reprises. Chaque année, 1 million de malades est soigné grâce aux dons de sang. Alors mobilisons-nous. Nous comptons sur vous.

Les conditions pour donner son sang :

- Etre âgé(e) de 18 à 70 ans
- Etre muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don)
- Etre reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de deux ans, un dosage sera effectué).

Les collectes pour 2023 : : toutes de 16h à 19h45 à la salle du peuple de Val de Virieu :

- 4 Janvier
- 19 Avril
- 13 Juillet
- 11 Octobre

Les collectes se font sur rendez-vous, inscriptions sur mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

L'amicale des donneurs de sang a organisé avec la participation de l'EFS 4 collectes en 2022. L'ensemble du bureau remercie les généreux donateurs.

Vu la situation par rapport à la covid 19 et avec regret, l'amicale n'a pas pu organiser en février 2022 son traditionnel concours de belote.

Nous souhaitons pouvoir organiser ce concours de belote en 2023, le deuxième samedi de février (soit le 11 février 2023) à Panissage ou Virieu. Pour que notre association puisse vivre et promouvoir le don du sang anonyme et bénévole, nous vous remercions de réserver votre soirée.

Restons tous et toujours mobilisés.

Dates à retenir

4 Janvier 2023 de 16h30 à 19h45	Collecte de sang	Salle du peuple de Val-de-Virieu
19 avril 2023 de 16h30 à 19h45	Collecte de sang	Salle du peuple de Val-de-Virieu
13 Juillet 2023 de 16h30 à 19h45	Collecte de sang	Salle du peuple de Val-de-Virieu
13 Juillet 2023 de 16h30 à 19h45	Collecte de sang	Salle du peuple de Val-de-Virieu
11 février 2023	Concours de belote	Panissage ou Virieu

SOCIAL



Christiane AIMONETTI
09 60 38 40 02

ul.vallons-isere@croix-rouge.fr

68, rue Gambetta
38490 LES-ABRETS-EN-DAUPHINÉ

Depuis la crise de la COVID19 nos différentes actions se voient continuellement perturbées par des consignes qui nous sont données au fur et à mesure des nouvelles directives.

En ce qui concerne nos formations, merci de vous connecter sur :

<https://formations.croix-rouge-38.fr>

En ce qui concerne nos vestiboutiques, notre distribution alimentaire, notre librairie, nous affichons sur nos portes d'entrée les heures d'ouverture ou de fermeture lorsque les instructions arrivent.

Veuillez nous excuser de ces contretemps.

MERCI DE VOTRE CONFIANCE !

Ci-dessous nos horaires habituels.

URGENCE ET SECOURISME

Les Abrets-en-Dauphiné
Notre Unité locale est très active. Postes de secours, interventions d'urgence, formation aux gestes qui sauvent.

Découvrez la diversité de nos actions :

- Formation PSC1 (Passe-région accepté),
- IPSEN initiation premier secours enfants et nourrissons,
- Formation continue PSC1,
- Tests PCR à la demande des mairies.

Venez rejoindre nos équipes et participer à nos actions de secours : 09 60 38 40 02.

VESTI-BOUTIQUE

Les Abrets-en-Dauphiné
Nos vestiboutiques sont OUVERTES À TOUS.
Pour une participation modeste un grand choix de vêtements s'offre à vous.

le lundi : de 14h00 à 17h00

le mardi : de 9h00 à 17h00

le Jeudi : de 9h00 à 17h00

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

et VESTI-BOUTIQUE

13 rue René Duchamp – La Tour-du-Pin
04 74 90 51 24

Tous les mardis de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 15h30 (de 10h00 à 13h00 non stop pendant l'été).

LIBRAIRIE SOCIALE - LES MOTS DU CŒUR

Les Abrets-en-Dauphiné
Ouverte à tous, tous les jeudis.

PÔLE BIEN-ÊTRE SOCIAL

Les Abrets-en-Dauphiné
Ouvert à nos bénéficiaires tous les jeudis sur rendez-vous.

SALON DE COIFFURE SOLIDAIRE « HUMANIT'HAIR »

La beauté pour retrouver l'estime de soi.
Fermé depuis le début de la crise de la COVID.





L'APPLI QUI CHANGE
LA VIE !

**Suivez l'actualité
de la commune**

01 Téléchargez l'appli

02 Recherchez
le nom de votre
commune

03 Cliquez sur « suivre »



**Vous êtes abonné !
Vous recevez
toute l'actualité !**

www.illiwap.com

APPLI DISPONIBLE SUR



**GRATUITE
SANS PUBLICITÉ
SANS INSCRIPTION**

Une histoire que nous écrivons ensemble depuis plus de 70 ans...

Pendant la Seconde Guerre mondiale mais également après-guerre, les familles se constituent en associations avec pour but commun d'améliorer leurs conditions de vie, mises à mal par le contexte politique.

Depuis sa création en Août 1943 et encore aujourd'hui, le Mouvement s'attache à répondre aux besoins des familles vivant en milieu rural et périurbain. Il se fonde, dès l'origine, sur le principe de l'entraide.

Le Mouvement Familles Rurales, fort des 1 850 associations qui le composent, porte des valeurs essentielles à l'équilibre et au développement de chacun :

- Entraide & Solidarité
- Initiative & Responsabilité
- Participation & Citoyenneté
- Convivialité & Échange - Proximité

Les domaines d'action de Familles Rurales sont multiples et couvrent principalement :

- La petite enfance, 260 structures d'accueil dans 62 départements,
- L'enfance : accueils de loisirs, services périscolaires, accompagnement scolaire, séjours de vacances, activités découverte, apprentissage et détente,
- La jeunesse : soutenir les projets et initiatives des jeunes (Bourses jeunes Action ! Relais Jeunes...),
- Les seniors : soutien et accompagnement pour lutter contre l'isolement, assurer la prise en charge des seniors dépendants ; loisirs et convivialité,
- L'éducation et la prévention : soutenir les parents sans se substituer à eux, prévenir,
- L'entraide et la solidarité : aide à la mobilité, microcrédit, médiation numérique...
- La formation : formation des bénévoles, des salariés, formation professionnelle continue

et qualifiante à l'animation (BAFA et BAFD),
-La consommation : représenter les consommateurs et défendre leurs intérêts en cas de litige, soutenir la consommation responsable, des observatoires de prix pour éclairer les consommateurs,

-Le développement local et vie sociale : déployer l'économie sociale et solidaire, Familles Rurales est partenaire des organismes institutionnels, collectivités territoriales...

A Val-de-Virieu, Familles Rurales Vallée de la Bourbre est présente depuis octobre 1963. Notre association, animée par ces valeurs humaines, privilégie les contacts, le soutien aux familles pour éviter l'isolement. Elle propose diverses animations pour aller vers les autres, des activités intergénérationnelles afin de favoriser le lien social et la convivialité : soirées jeux, ateliers couture, tricot-crochet...

Familles Rurales attache une grande importance à la bienveillance qui facilite les rencontres et crée des liens durables entre les familles dans une chaleureuse ambiance : repas annuel des aînés, bourses aux vêtements – jouets, sorties diverses...

Des loisirs adaptés pour l'accueil des enfants de 3 ans à 12 ans : le centre de loisirs agréé de Familles Rurales Vallée de la Bourbre offre à vos enfants l'opportunité de découvrir ou pratiquer des activités variées, ludiques, éducatives et pédagogiques...

Pour la fête de la Galoche et des savoir-faire des 2 et 3 juillet 2022, l'espace Familles Rurales Vallée de la Bourbre vous a permis de participer gratuitement à divers jeux collectifs, anciens et intergénérationnels : chamboule-tout, course en sac, mikado, osselets, pêche aux galoches, échasses...
Un moment inoubliable en famille !



Présidente
Françoise Gauthier
06 11 80 52 74

afr-bourbre@orange.fr



Visite au centre équestre



Chasse aux œufs

Dates à retenir

Centre de loisirs à Val-de-Virieu

les mercredis,
les petites vacances : Toussaint, février, Pâques,
les vacances d'été : juillet, août,

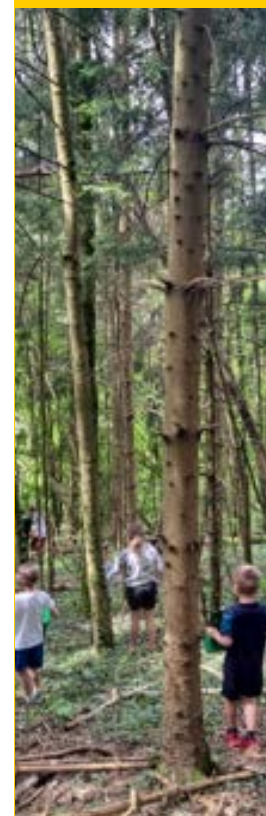
Atelier couture à Valencogne

les mardis matin

Soirées Jeux de société à Val-de-Virieu

le vendredi des semaines paires

SOCIAL



Accueil réfugiés

Si vous voulez participer à nos actions :

Site internet : <https://refugiesvdd.org>
Contact : refugies.vdd@gmail.com

Depuis 2016, L'association Accueil Réfugiés Vals du Dauphiné s'est donné pour but de « faire sa part, peu mais bien », pour accueillir et accompagner des familles de réfugiés, lorsqu'elles doivent quitter le Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile (CADA), après avoir obtenu un titre de séjour en France.

Nous avons déjà accompagné 11 familles, venues du Congo, d'Ukraine, de Guinée, du Cameroun, du Burkina-Faso, du Kosovo. Toutes ont un logement, les enfants sont scolarisés, les parents travaillent, ou sont en formation. Ceux qui ne parlaient pas le français l'apprennent. Tout n'est pas simple, mais nous sommes heureux du chemin parcouru.

En 2021, nous avons accueilli deux nouvelles familles. Après avoir trouvé un appartement, en lien avec les services et bailleurs sociaux, nous les avons accompagné dans leur installation et leur intégration dans la vie quotidienne : rafraîchir et meubler ce logement (avec l'aide du Secours Populaire et de Emmaüs), faciliter toutes les démarches avec la préfecture et les services sociaux, les orienter vers les associations, trouver un travail ou une formation, inscrire les enfants à l'école.

Pour cela, notre association s'appuie sur ses 120 adhérents (dont un tiers du secteur de Val de Virieu), ses 200 sympathisants et beaucoup d'associations partenaires.

En parallèle, l'association a la volonté d'informer le plus grand nombre sur la question des migrations, et de lutter contre les idées reçues et les fausses informations concernant demandeurs d'asile, réfugiés, exilés, migrants, etc...

Pour cela nous organisons des rencontres, spectacles, et nous intervenons régulièrement dans les établissements scolaires à la demande des enseignants.

En 2021, nous avons mis en place des permanences ; un rendez-vous mensuel (tous les 2^e lundi du mois) à la salle Gambetta de La Tour du Pin, où nous pouvons tous nous rencontrer, adhérents, sympathisants, familles accueillies, autres associations et acteurs, et toutes les personnes intéressées par la question des migrations.

En ce début d'année, nous avons eu la volonté de répondre à l'urgence créée par la situation en Ukraine, tout en insistant sur la nécessité de ne pas oublier la détresse de tous les autres déplacés!

Notre association a mis son expérience de l'accueil au service des municipalités qui le souhaitent, et a utilisé son réseau pour trouver des logements pérennes à des familles ukrainiennes hébergées en urgence par des accueillants.

Nous serons également présents au prochain forum des associations.



Accueil Réfugiés
Vals Du Dauphiné



Association Val de Rêves

Marie Laure EMMENDOERFFER
Port : 06 19 10 71 89
mail : valdereves@hotmail.com

Notre association a pour but de soutenir le financement des projets d'animation de la maison de retraite « les Tournelles » (sorties, voyages, animations musicales, restaurant...) en organisant différentes manifestations .

Notre équipe composée de résidents, familles, bénévoles, personnels et amis est motivée pour impulser une belle dynamique afin de permettre à tous les résidents des Tournelles de profiter pleinement d'une vie sociale satisfaisante.(vous pouvez encore nous rejoindre !)

Crée en novembre 2021, nous avons déjà organisé un petit marché de Noël au marché de Val de Virieu et vendu les créations des résidents mi- décembre, une vente de tartes au sucre en mars et une randonnée en mai. Les résidents ont de nombreux projets : sorties au restaurant, animations musicales, séjour vacances dans le Trièves, calèche, sorties pêche, etc...Il est important de nous mobiliser pour soutenir tous ces beaux projets et donner envie d'en créer de nouveaux !

Aussi, nous vous donnons rendez vous pour soutenir nos prochains projets :

Aussi, nous vous donnons rendez vous pour soutenir nos prochains projets :

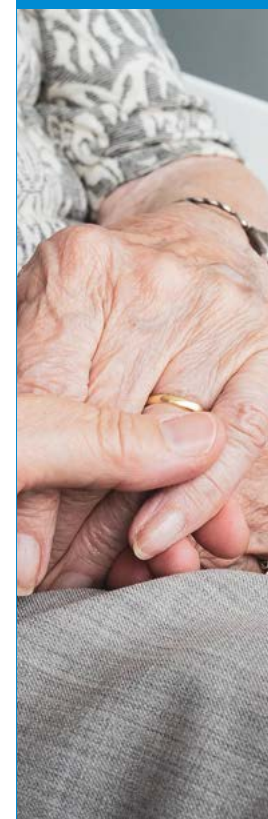
- Le dimanche 11 septembre 15h30 : nous tiendrons la buvette lors du spectacle organisé par la Commission culturelle de Val de Virieu, le centre de soins de Virieu et la maison de retraite les Tournelles

- Organisation d'une tombola (les carnets seront en vente à partir du 11 septembre)

- Le dimanche 9 octobre 15h30 : concert du groupe « d'ici et d'ailleurs » (entrée 8 euros avec buvette et pâtisseries)
- Vente d'un plat à emporter (date à définir)
- Marché de Noël



ADULTES



Date à retenir

9 octobre 2022

concert du groupe « d'ici et d'ailleurs »

15h30

25



Florian BLANQUET

04 74 88 22 28

<https://acteurs-vallee-val-de-virieu.fr/>
sarlsolucio@gmail.com

Les Acteurs économiques de la Vallée de Val de Virieu ont pour objectif de regrouper les entreprises qui souhaitent travailler ensemble et participer au dynamisme de la Vallée.

Les premières actions se sont matérialisées par la création d'un site internet (<https://acteurs-vallee-val-de-virieu.fr/>) et la mise en place de chèques cadeaux. Ces chèques cadeaux sont à dépenser chez nos adhérents et permettent de dynamiser l'économie locale qui anime la vie de la Vallée.

En 2022, l'association a souhaité mettre en avant le savoir faire et le patrimoine de Val-de-Virieu, en les mettant à l'honneur les 2 et 3 juillet 2022. Val-de-Virieu est empreint de l'histoire de la Galoche et c'est tout

naturellement que le thème de la fête de la Galoche et ses savoir-faire a été retenu.

L'association tient à remercier la Mairie de Val-de-Virieu, les bénévoles et l'ensemble des participants qui ont fait de cet événement une réussite.

Florian Blanquet



Association Élans Solidaires
06 24 29 69 82

contact@elans-solidaires.fr
Facebook : élanS solidaires
Site Web : elans-solidaires.fr

Écoute, accueil, solidarité, bienveillance, sont les valeurs que notre équipe souhaite vivre au travers de l'ensemble de ses actions.

Par le bénévolat, notre équipe vous appelle à venir la rejoindre pour Accueillir, Partager, Agir ensemble.

Venez en parler à notre stand au forum des associations.

Élans Solidaires veut répondre aux besoins et accompagner les personnes et les familles de notre territoire. Voici certaines de nos actions.



LA BOUTIQUE SOLIDAIRE

La p'tite boutique
Tél. : 04 57 20 61 02
11, rue de l'église - Le Grand Lemps
Du mardi au samedi de 9h30 à 12h00

C'est une vraie boutique, avec des bénévoles très souriants qui vous accueilleront. Vous trouverez des vêtements et textiles de seconde main, triés minutieusement, et à petits prix (1 à 5 €).

Nous collectons aussi des vêtements, du linge de maison en bon état.

L'ATELIER NUMÉR'HIC EN 1 CLIC

Le jeudi de 14h00 à 16h00
Des animateurs vous initieront à l'informatique ou vous accompagneront dans vos démarches administratives sur le net. Accompagnement individuel.
Inscription au 07 67 80 97 94

LE REPAS PARTAGE

Chaque mois à Châbons de 10h00 à 16h00 pour préparer et vivre un repas dans une ambiance chaleureuse et conviviale.
Renseignement à La p'tite boutique
ou Inscription : au 06 24 29 69 82

LES VISITES À DOMICILE

L'isolement social touche de plus en plus de personnes. Élans Solidaires mobilise des bénévoles pour des visites à domicile afin de vivre des temps d'échanges et de partage avec la personne visitée.
Renseignement à La p'tite boutique
ou au 06 24 29 69 82





Le Sou des Écoles

Jean-Pierre FRESSONNET
06 24 15 54 35

sou.ecoles.virieu@hotmail.fr

Le Sou des écoles de l'école publique de Val-de-Virieu est une association de parents d'élèves bénévoles.

Nous organisons des manifestations chaque année dans le but de récolter des fonds pour financer les nombreux projets scolaires des enseignantes. Notre action permet à chaque classe (de la petite section au CM2) de profiter d'animations ou de sorties sans participation financière supplémentaire des familles !

Evidemment, l'organisation et la tenue de 4 manifestations annuelles demande un peu d'investissement personnel. Nous sommes donc perpétuellement à la recherche de parents souhaitant s'investir un peu pour ses

enfants. Pas de panique, cela ne représente que quelques heures au plus et l'ambiance au sein du Sou est très bonne ! En outre, le fait que nos actions profitent à chacun de nos enfants est un moteur formidable !

Nous vous donnons rendez-vous le jour de la rentrée scolaire, pour échanger avec des membres du Sou des écoles lors d'un moment convivial.

Pour plus d'explications ou pour convenir d'une rencontre, vous pouvez aussi nous contacter par mail.



Dates à retenir

- 1er septembre 2022 Rentrée scolaire : Café d'accueil à l'école
- Mardi 20 septembre 2022 Assemblée générale à 20h à l'ancienne mairie de Val de Virieu
- Dimanche 13 novembre 2022 Marché de Noël à la Halle des sports de Val de Virieu
- Dimanche 22 janvier 2023 Boudin / randonnée à Blandin
- Dimanche 25 février 2023 Carnaval à Val de Virieu



Robert CORNER
06 58 25 75 01

vallee-en-transition@laposte.net

Site internet :
<https://vallee-en-transition.go.yo.fr>

Réseau social :
[https://framaspHERE.org/
u/vallee_en_transition](https://framaspHERE.org/u/vallee_en_transition)

Vallée en Transition est une association qui souhaite réunir ceux qui, dans nos communes, mènent des actions tournées vers les différents sujets de la transition écologique.

La transition c'est le changement de nos habitudes vers plus de services de proximité, d'entraide pour redonner de la confiance, de la solidarité et un savoir-vivre à nos villages.

Si l'on regarde le bon côté des choses, certaines des mesures qui seraient nécessaires pour limiter le réchauffement climatique sont déjà mises en œuvre. Pour Vallée en Transition il s'agit d'accélérer le rythme, en agissant localement sur nos habitudes quotidiennes. Nous souhaitons, entre autres, recréer des événements pour tout le monde, de simple convivialité, ou de découverte.

Par exemple, nous avons cueilli et transformé en jus 1200 kilos de pommes en 2020, qui n'allaient pas être valorisées, et nous avons organisé une réunion publique sur les difficultés des agriculteurs souhaitant accéder au foncier. 2022 a vu la création d'un atelier rucher.

Nous souhaitons en parallèle, bien sûr, faire mieux connaître, protéger et renforcer notre environnement naturel. Des soirées ont déjà eu lieu : découverte des orchidées de la région, des amphibiens des Terres Froides ... Plusieurs projets sont en cours pour la fin de cette année 2022, sur différents sujets : l'alimentation, le numérique, des ateliers « Inventons Nos Vies Bas Carbone », des repas partagés ...

Mais Vallée en Transition c'est aussi un partenariat avec les collectivités locales (mairie, communauté de communes), les associations (d'utilité publiques, sociales, culturelles...) pour une évolution positive à plus grande échelle.

Nous serons présents au Forum des Associations le 3 septembre pour vous en parler plus. N'hésitez pas à venir nous voir à notre stand.

Nous vous invitons aussi à faire un tour sur notre site internet pour les dernières nouvelles :
<https://vallee-en-transition.go.yo.fr>.



Vallée en Transition



Osons le changement...

Associations



Sophrologie

Rachèle GENIN
06 85 25 64 38

345 route de Murinais
38730 Val de Virieu

<https://rachelerelaxationd.wixsite.com/website>

Méthode basée sur la respiration, le relâchement musculaire, et la visualisation d'images positives.

Cette méthode est à la portée de tous, ses bienfaits sont reconnus dans de nombreux domaines (confiance en soi, sommeil, gestion du stress et angoisse, addiction, phobies, douleurs...).

Je vous propose un accompagnement individuel sur rdv à mon domicile, ou en groupe les mardis de Septembre à Juin : 10h00/11h00 et 20h00/21h00 à la Salle de l'ancienne mairie de Val de Virieu.



Sylvie Yoga

Sylvie Gonzales
06 33 01 51 92

27 rue de l'église
38690 CHABONS

contact@sylvieyoga.fr

« En ces temps actuels, les bienfaits du yoga ne sont plus à démontrer. En effet, cette discipline très complète est orientée vers la notion de l'amélioration globale et durable :

Sur le plan physique, le corps travaillé dans son ensemble grâce aux postures, augmente son potentiel et la santé est renforcée.

Sur le plan psychologique, l'utilisation du souffle, des techniques respiratoires et des relaxations, entraînent une bien meilleure gestion du stress, un développement de la confiance en soi, une ouverture aux autres, une plus grande qualité de sommeil, un regard vers notre nature profonde, etc..

Cette discipline traditionnelle s'adresse à tous, et peut être intensifiée comme adaptée selon les âges et les constitutions.

Si vous souhaitez vous accorder une pause dans le «prendre soin» en vous tournant vers la santé profonde, n'hésitez pas à nous rejoindre sur les tapis de yoga.

Les séances ont lieu à la Salle du Peuple :

- Mardi de 18h45 à 20h
- Jeudi de 9h à 10h15

Reprise des cours le mardi 13 Septembre à la Salle du Peuple (une séance d'essai gratuite)

Sylvie Gonzales



Dates à retenir

13 septembre 2022

Reprise des cours

Salle du Peuple

SEPTIÈMES



31



Ateliers découvertes techniques pour prendre en mains sa santé naturellement

Françoise MONNE 06 59 06 63
61

manatureenmains.fr

40 Place de la Guinguette
Espace Shizen
Panissage
38730 Val-de-Virieu

Rien que pour vous et vos proches
à Val de Virieu

Vous êtes au moins 6 personnes?
Vous souhaitez partager un moment de
convivialité, de découverte et de bien être?
Vous souhaitez prendre en main votre bien
être de manière régulière ?
Vous êtes intéressés par un sujet en lien
avec la naturopathie l'alimentation vivante,
la relaxation, la respiration, les techniques
naturelles telles que la naturopathie, la
chromothérapie, les huiles essentielles,
le DO IN, la réflexologie le shiatsu, la
sylvothérapie etc.... ?

Françoise MONNE Naturopathe
Heilpraktiker praticienne en shiatsu
réflexologie hypnose etc...vous propose de
la retrouver ou de venir découvrir avec elle.

- Les sorties découverte des plantes
sauvages et comestibles autour de Val-de-
Virieu reprise en septembre le 17/09 de 9h
à 12h30 puis 1er samedi du mois jusqu'à
novembre 2022. Reprise en février ou mars
2023 les samedi matin (9/12H30) et seront
validées en fonction de la météo.

-Ateliers DO IN/relaxation- automassage
japonais Redémarrage des 6 inscrits, des le
mercredi 9.30/11h en pleine nature suivant
météo ou en intérieur 1 fois tous les 15 jours

-Ateliers réflexologie, shiatsu, Yoga du
rire etc... 1 fois par mois de 18.30/20h
soit le lundi soir soit le jeudi soir suivant
programmation pour l'année, etc.

Françoise MONNE est à votre écoute.
Elle peut vous proposer un atelier/des
sorties ludiques, pratiques, cocooning qui
vous permettent de déconnecter et ou de
découvrir d'autres approches de bien être,
exploitables dans votre quotidien. N'hésitez
pas à la contacter. Des 6 personnes ateliers
stages sont validés.

Pour participer Attestation d'Assurance
responsabilité civile obligatoire.





Yoga Traditionnel

Madame Claude FEILLEL

06 89 47 64 91

claudefeillel@hotmail.com

235 Rue du Château
38730 VAL-DE-VIRIEU

« Venez-vous ressourcer et vous détendre dans une atmosphère de bienveillance »

Cours ouverts à toutes et à tous, sans limite d'âge et de capacité physique, chacun pratiquant selon ses propres possibilités.

150 rue du Château :

Adultes : Samedi de 09h00 à 10h30

Enfants : Mercredi et Samedi de 11h00 à 12h00

Professeur : Madame Claude FEILLEL

Diplômée de la Fédération Française de Hatha-Yoga - 40 ans d'enseignement du yoga

Présence au Forum des associations

Début des séances :

Samedi 24 septembre 2022

1 cours d'essai gratuit



ADULTES



Autres Coordonnées

Rallye-Club de la Bourbre
Gilles BREDAS
06 70 73 41 81

Facebook : Rallye Club de la
Bourbre

Amicale Boule

Boule

René THUDEROZ
04 74 88 21 82

A.C.C.A. Panissage

Société de chasse

Dominique GENTIL
04 74 88 27 34

AAPPMA
la Gaule de St André-le-Gaz

Société de pêche

Guy VILLETON
06 88 08 76 16

A.C.C.A. Virieu

Société de chasse

Raphaël GUTTIN
06 75 83 59 24

Racing Club Virieu FUTSAL

Foot en salle

Nassim BOUZIT
07 86 22 58 06

Club de l'Amitié

Patricia SCHMITT (Présidente)

04 74 88 21 27

V.U.M.R.A.C.

Claude SEDE (Président)
0671750706
claude.sede@orange.fr

Bruno RIVIERE (Secrétaire Général)
0630598969
bruno.038@orange.fr



Autres Coordonnées

La Feuille d'Art

Lieu d'accueil culturel
40, place de la Guinguette
Panissage
38730 VAL-DE-VIRIEU
04 74 88 23 70

Union Nationale des Parachutiste

Anciens Parachutistes
Maurice PERRIN (Vice-Président)
06 20 32 47 93

Nia

Mouvement dansé
Carole Lauffenburger
06 79 25 37 44
c2lvm@hotmail.fr

www.carolelauffenburger.com

S.S.I.A.D. des 2 Vallées

Soins aux personnes âgées

Fabien TERRAZ
04 74 88 29 60
ssiaddvsi@fede38.admr.org

Mouv'Relais

Relais Haute Bourbre-paroisses

Marcelle SARHDAOUI
04 74 97 96 13
relaishtbourbre@aliceadsl.fr

Entrer en Matières

Association de Métiers d'Art
Emmanuelle TEXIER

emmanuelle-texier@orange.fr

Société d'Agriculture

Nicolas DURAND
04 74 92 27 83

Coordination Gériatologique Canton de Virieu

Noëlle GASNIER (Présidente)
04 76 93 89 52

gasnier.noelle@orange.fr



“ Comment recevoir toutes les infos de ma commune
en temps réel sur mon smartphone ? ”

Événements, réunions, coupures d'eau ou d'électricité, alertes météo, consignes sanitaires... Recevez toutes les infos de la commune directement sur votre téléphone en **SEULEMENT 3 ÉTAPES !**

01 TÉLÉCHARGER L'APPLICATION ILLIWAP



Sur **Google Play**
(Android)



Sur **App Store**
(iOS)



Sur **App Gallery**
(Huawei)

02 RECHERCHEZ VOTRE COMMUNE



Entrez manuellement
le nom de la commune
dans la barre
de recherche
de votre application

OU
Scannez
le QR Code
via le lecteur
intégré



**LES
AVANTAGES !**



GRATUITE

Téléchargement gratuit
et sans engagement.



SANS INSCRIPTION

Pas d'email, pas de numéro
de téléphone, aucune donnée
personnelle n'est collectée.



SANS PUBLICITÉ

Recevez les informations sans
être gêné par l'apparition de
publicité.

03 SUIVEZ VOTRE COMMUNE

Cliquez

sur le bouton **SUIVRE**

pour vous abonner
à l'actualité de la commune



Restez informé en temps réel
et en lien avec votre commune.

Tous les messages que vous recevrez
seront disponibles dans le fil d'actualité
de votre application pendant 30 jours.



**RECEVEZ
LES NOTIFICATIONS**



“ Je souhaite signaler un incident
depuis mon smartphone. ”

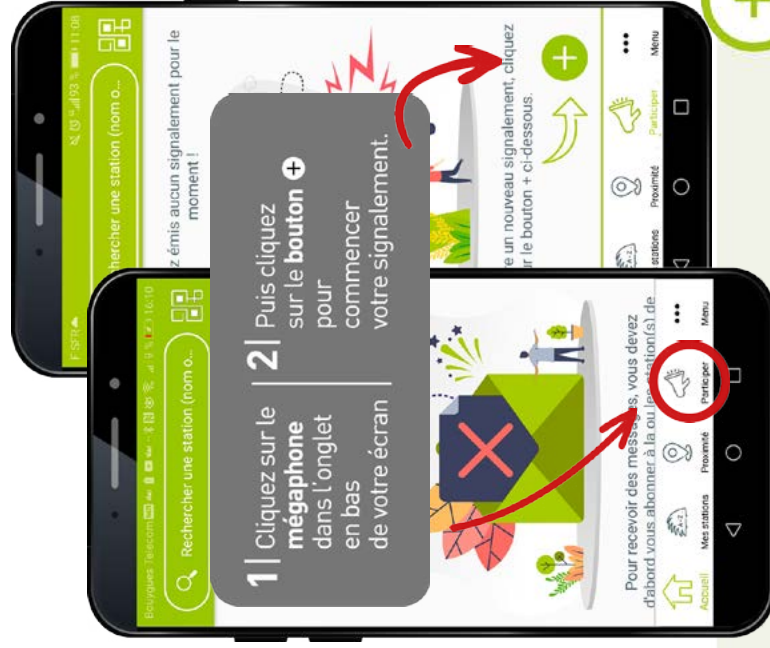
Pour nous aider à conserver une commune accueillante, nous avons mis en place une nouvelle fonctionnalité sur votre application, le « signalement citoyens » ! Vous pouvez désormais informer directement la commune sur les dysfonctionnements ou anomalies que vous apercevez sur l'espace public en **SEULEMENT 2 ÉTAPES !**

01 POUR SIGNALER

02 ENSUITE...

- 1 | Renseigner la **catégorie** et la sous-catégorie du signalement
- 2 | Indiquer la **localisation** du signalement
- 3 | Prendre une **photo**
- 4 | Joindre un **commentaire** au signalement
- 5 | Renseigner les **coordonnées** de contact (étape facultative)
- 6 | **Accepter** le traitement des données personnelles
- 7 | **Envoyer** le signalement

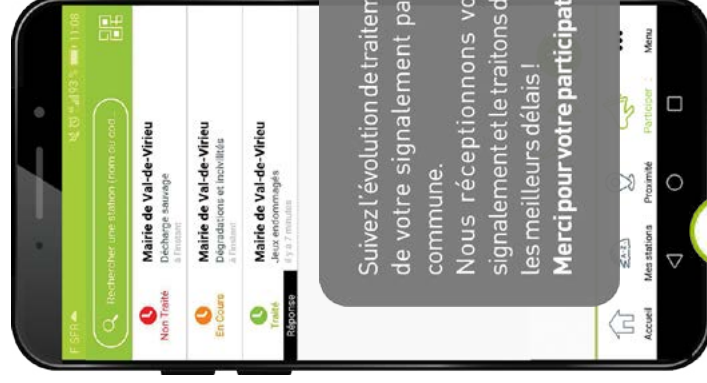
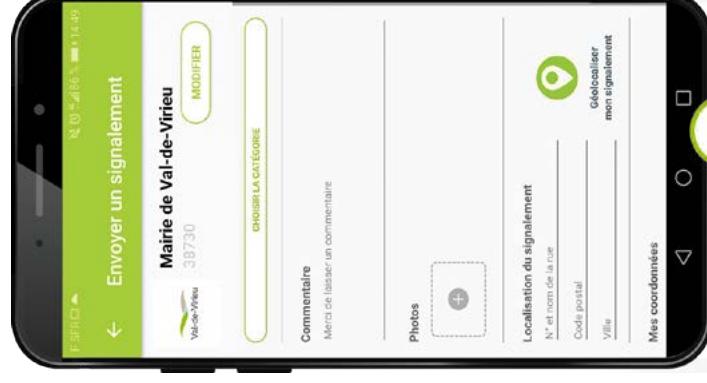
VOTRE SIGNALEMENT EST ENVOYÉ !



1 | Cliquez sur le bouton **megaphone** dans l'onglet en bas de votre écran

2 | Puis cliquez sur le bouton **+** pour commencer votre signalement.

Un nouveau signalement, cliquez sur le bouton **+** ci-dessous.



Suivez l'évolution de traitement de votre signalement par la commune.
Nous réceptionnons votre signalement et le traitons dans les meilleurs délais !
Merci pour votre participation.

LES AVANTAGES !



GRATUITE

Téléchargement gratuit et sans engagement.



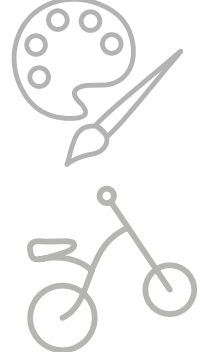
SANS INSCRIPTION

Pas d'email, pas de numéro de téléphone, aucune donnée personnelle n'est collectée.



SANS PUBLICITÉ

Recevez les informations sans être gêné par l'apparition de publicité.



Val-de-Virieu

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

14h → 18h



Halle des sports
de Val-de-Virieu

