

Le dispositif Sport Santé porté par le CDOS Isère

Prescri' Bouge

Vous avez **+ de 60 ans**
et vous êtes ...

ou

ou

En affection de
longue durée

En surpoids ou
obésité

Avec HTA ou
diabète

Vous souhaitez
commencer ou reprendre
une **activité physique**
Et vous avez des
besoins spécifiques ?

Le dispositif Prescri'Bouge vous propose :

- Un accompagnement vers la pratique
- Un suivi adapté à vos besoins et vos envies
- Un annuaire des activités disponible sur notre site internet



CDOS
ISÈRE

Parlez-en à votre médecin et contactez-nous !

06 03 93 60 69

info@prescribouge.fr

www.prescribouge.fr



prescribouge



isère
LE DÉPARTEMENT

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

MINISTÈRE
DES SPORTS

RÉGION ACADÉMIQUE
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES

Délégation régionale académique
à la Jeunesse, à l'engagement et aux sports

ACADÉMIE
DE GRENOBLE

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Isère

Le dispositif sport-santé porté par le CDOS Isère

Prescri' Bouge

» Objectifs :

- A destination des personnes de + de 60 ans avec une **problématique de santé**
- **Accompagnement** vers la pratique d'une activité physique
- **Suivi adapté** à vos besoins et envies

» Bureaux :

- **Lundis** : Mairie de Dolomieu - 10 place Déodat Gratet, 38110 Dolomieu
- **Mardis** : MJC - EVS - 165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets en Dauphiné
- **Vendredis** : Mairie de Val de Virieu (Salle de la Barbenière) - 16 rue de Barbenière, 38730 Val de Virieu

» Contacts :

- **Numéro unique** pour prise de rendez-vous : 06 03 93 60 69
- **Manon Girard** - *Coordinatrice du développement territorial* : manongirard@franceolympique.com
- **Perrine Mancel** - *Référente Vals du Dauphiné* : perrinemancel@prescribouge.fr