



# Stage Self-Défense Féminine

Salle des Cèdres  
38850 Charavines

14 mai 2023  
14h30-17h30



**Inscription obligatoire**  
(paiement sur place)

**Tarifs et réservation**  
sur le site de l'association  
[www.energie-sport-culture.fr](http://www.energie-sport-culture.fr)

E-mail : [energie.sport.culture@gmail.com](mailto:energie.sport.culture@gmail.com)  
Yann Bally : 06 50 59 25 07