

# Septembre 2023



ETRE ENSEMBLE  
PARTAGER  
SORTIR  
SE DIVERTIR



Pour plus d'information et  
réservation  
Standard Tournelles :  
**04.74.33.56.00**

**Pensez à vous inscrire  
pour les sorties,  
repas, ou visites !\***

**\* les autres activités  
sont libres et gratuites**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				<b>1</b> CHELIEU 10h30 CUISINE ET REPAS PARTAGE ( prix 5 euros) MAISON POUR TOUS réservation avant le 29 /08
<b>4</b>	<b>5</b> VAL DE VIRIEU 12h pique nique ( 8 euros) 14h00-17h Balade avec les Anes réservation avant le 01/09	<b>6</b>	<b>7</b> VAL-DE-VIRIEU 14 h - 15 h GYM avec Frank (Activités physiques adaptées) 15h15 atelier mémoire Salle du peuple	<b>8</b> AIGUEBELETTE 13h30 Balade à Aiguebelette réservation avant le 04/09
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> Val de Virieu 14 h - 15 h GYM avec Frank 15h15 activités manuelles avec Karine Salle du peuple	<b>15</b> 10h30 marché et café partagé à Val de Virieu BLANDIN 14 h 30 Musicothérapie avec Rachel Castellano Salle des Fêtes
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> CHELIEU 14h30 SOPHROLOGIE avec Rachèle Genin MAISON POUR TOUS	<b>21</b> CHANAZ DEPART 8h00 parking tournelles Croisière sur le Canal de savières ( prix: 37 euros) uniquement sur reservation	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> CHASSIGNIEU 14 h - 15 h GYM ASSISE avec Frank (Activités physiques adaptées) 15h15 Pétanque d'intérieur Salle des fêtes	<b>29</b> LA TOUR DU PIN 14 h 30CINEMA Prix : 5 euros "10 jours sans maman" un film réalisé par Ludovic Bernard avec Franck Dubosc, Aure Atika. Equinoxe