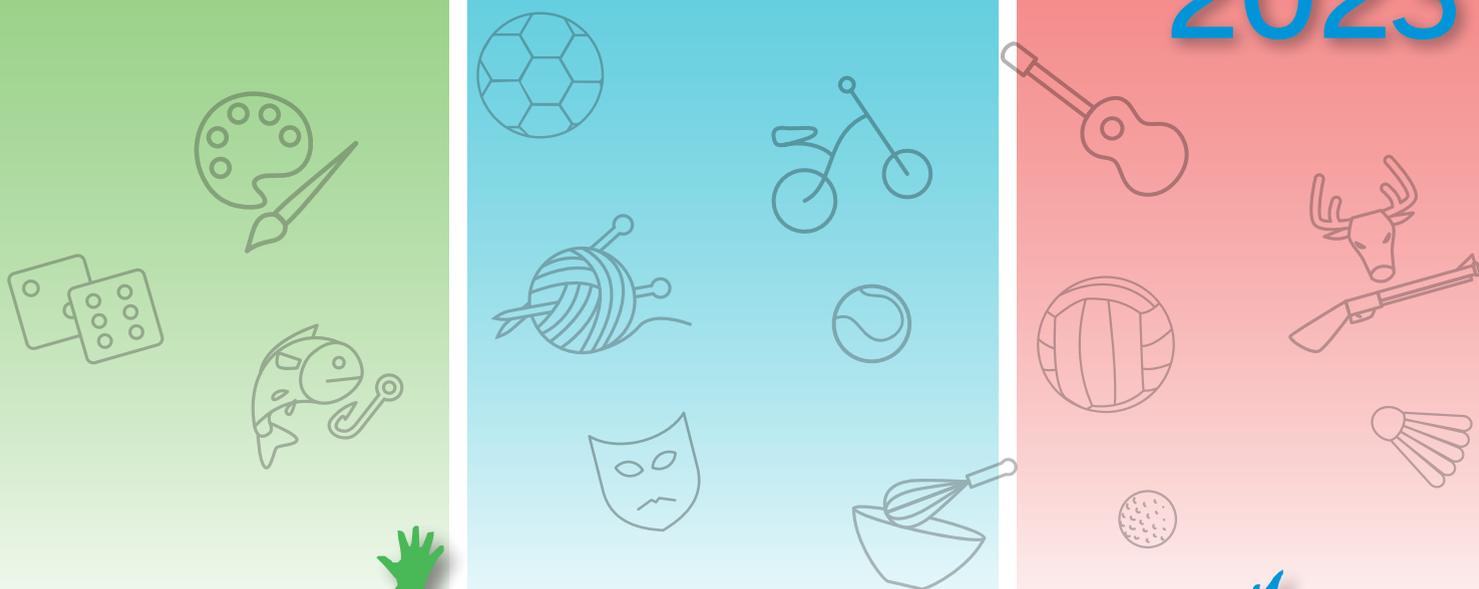


JOURNAL DES ACTIVITÉS ET LOISIRS

2023



Val-de-Virieu



SOMMAIRE

Associations Culturelles

Association Historique des Terres Froides	P. 1
Chorale « Crescendo»	P. 2
Cieléterre – Psychophonie	P. 3
Dans les pas de Jongkind en Dauphiné.....	P. 4
Entrer en matières	P. 5
Les amis de l’Orgue de Virieu.....	P. 6-7
Patrimoine de la vallée de la Bourbre.....	P. 8-9
Esperluette.....	P. 10

Associations Sociales

ADMR	P. 11
Famille Rurales Vallée de la Bourbre.....	P. 12-13
Amicale des donneurs de sang de la Vallée de la Bourbre.....	P. 14
Coordination Gérontologique Canton de Virieu	P. 15
Mouv’Relais.....	P. 16
V.U.M.R.A.C.	P. 17

Associations Sportives

Cieléterre – Tai chi chuan.....	P. 18
Énergie Sport Culture.....	P. 19
Football Club Virieu Valondras.....	P. 20
L’arbre à Danses	P. 21
Les fous du volant.....	P. 22
Les randonneurs de la Bourbre	P. 23
Oxy’Jeep.....	P. 24
Tennis Club Virieu Vallée de la Bourbre	P. 25

Autres Associations

Acteurs Vallée Val-de-Virieu	P. 26
Élans Solidaires	P. 27
Le Sou des Écoles	P. 28
Vallée en Transition.....	P. 29
Vals de Rêves.....	P. 30

Autres Activités

Accueil Réfugiés Vals du Dauphiné.....	P. 31
Atout âge.....	P. 32
Ma nature en mains.....	P. 33
Sylvie Yoga	P. 34
Yoga Traditionnel.....	P. 35
Coordonnées autres associations et activités	P. 36-37

Jérôme Bellet
06 76 88 30 61

ahtf38@gmail.com

Facebook / Instagram / Iliwap

L'Association Historique des Terres Froides est une association intercommunale. Elle se donne pour mission l'étude ainsi que la valorisation de l'histoire locale et des patrimoines de notre territoire.

En 2023, l'AHTF a soutenu la Commune de Val-de-Virieu lors du Printemps des cimetières avec la réalisation de panneaux, mais aussi par la publication d'un numéro spécial de son bulletin Les Terres Froides consacré à l'histoire des cimetières de Virieu et de Panissage.

Elle a également fourni à la Commune de Châbons des copies de documents

iconographiques anciens pour un projet de panneaux patrimoniaux.

Pour la seconde partie de l'année, les efforts de l'Association vont se concentrer sur la réalisation du bulletin numéro 3 des Terres Froides et sur sa bibliothèque.

Actuellement, l'Association recherche pour ses fonds documentaires des photographies, des cartes postales, des livres ou encore des archives. Il s'agit de transmettre aux générations futures notre passé mais aussi de le faire connaître à celles et ceux d'aujourd'hui.



Crescendo

Chorale

Claire Dietrich (Présidente)
06 74 17 58 56

claire.dietrich@wanadoo.fr

La chorale Crescendo a repris son rythme de croisière fait de répétitions et de concerts. Son chef de chœur, Roman Lespinasse, compose un programme très varié de chants de variété (Renaud, Charles Aznavour, Claude Nougaro, Serge Lama, Michel Berger...) et de pièces du répertoire classique (Mozart, Vivaldi, Schubert). Des liens forts ont été tissés avec la chorale de Saint-Christophe-sur-Guiers que Roman dirige également, puisqu'un concert de Noël commun a été donné dans l'église de Virieu et celle d'Entre-Deux-Guiers. Cette excellente expérience sera renouvelée. Crescendo garde bien sûr son traditionnel concert de fin d'année dans la cour du château de Virieu avec une chorale invitée. Nous sommes une trentaine de choristes, des quatre pupitres (sopranes et alti, tenors

et basses), se retrouvant avec plaisir une fois par semaine pour répéter ensemble. Les moments de convivialité sont également réguliers et renforcent la cohésion du groupe.

Pour l'année 2023/2024, Crescendo reprendra ses répétitions début septembre tous les jeudis soir de 19h30 à 21h dans la salle des fêtes de la commune de Chassignieu.

Si vous êtes tenté(e) par le chant dans un chœur à 4 voix, que vous soyez expérimenté ou débutant, si vous appréciez une ambiance de travail agréable, solidaire et exigeante, venez nous rencontrer au forum des associations ou lors d'une de nos répétitions. La chorale recherche en particulier des voix pour renforcer ses deux pupitres masculins.



Crédit de la photo : Jean-Pierre Vial

Cielétre

Psychophonie -

Méthode de Marie-Louise Aucher

Gisèle GUINET
06 33 95 64 56

cieletere@laposte.fr

<https://diaspora-fr.org/u/cieletere>

De septembre à juin, les adhérents de l'association Cielétre se retrouvent pour chanter ensemble à l'atelier de psychophonie.

L'atelier de psychophonie est assuré par Sylvie BROCHIER diplômée IFREPmla.

L'atelier bimensuel a lieu à la salle des fêtes de Panissage, le jeudi matin 10h à 11h30.

Prise de conscience du souffle et de la vibration du corps. Joie et apaisement.

De riches expériences par le partage du chant dans une ambiance joyeuse et chaleureuse.

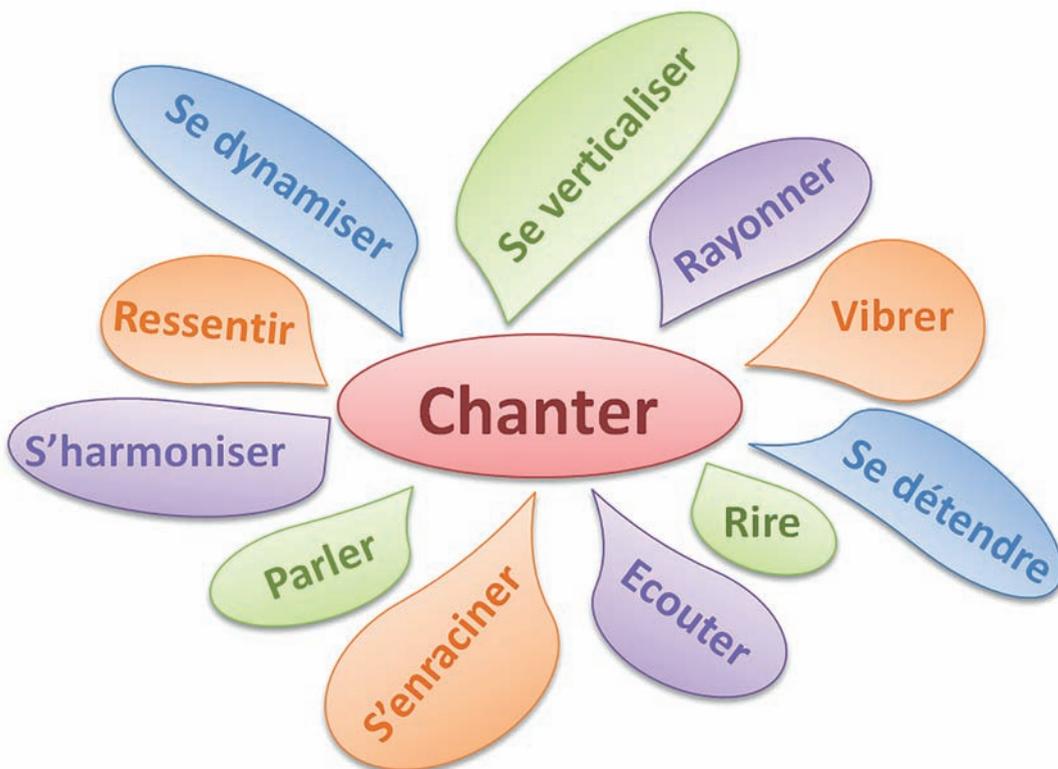
L'association est également relais de distribution du mensuel « L'âge de faire » aux abonnés. Ce journal de 24 pages édité par une SCOP (société coopérative participative) témoigne des expériences alternatives en

matière de réappropriation de l'économie, de création de lien social, d'écologie et d'engagement citoyen.

Notre association a aussi une activité de tai chi chuan. Vous trouverez les informations la concernant dans la partie association sportive.

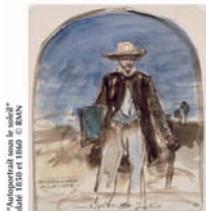


Voix Corps Ressentir Ecouter Respirer



CULTURE





"Autoportrait sous le soleil" date 1838 et 1849 © BNM

Dans les pas de Jongkind En Dauphiné

Joseph Guétaz (Président)
06 70 71 41 78

2, rue de Barbenière
38730 VAL-DE-VIRIEU

jongkind@free.fr

www.jongkind.fr

La rénovation complète du square Jongkind marque une nouvelle fois l'intérêt de la municipalité de Val-de-Virieu pour ce peintre qui aimait le village et était familier de ses habitants. Plusieurs de ses œuvres en témoignent dont « La place du Trève » une aquarelle offerte à la mairie de Val-de-Virieu et une huile appartenant aujourd'hui à un collectionneur hollandais, ou encore le tableau « l'Homnézy ». J.B. Jongkind serait certainement très ému de voir que cent cinquante ans après sa venue dans le Dauphiné, des habitants n'ont pas oublié que, grâce à ses tableaux, le village est connu de milliers d'amateurs de peinture à travers le monde.

C'est fin août 1873 que Jongkind arrive en gare de Châbons avec sa compagne Joséphine Fesser qui vient rendre visite à son fils Jules et à sa belle-fille Pauline, fille du régisseur du château de Pupetières. Ils habitent au hameau de Mallein à Virieu-sur-Bourbre à l'époque, et viennent d'avoir un premier enfant Charles.

Notre association a décidé de marquer ce cent cinquantième anniversaire de l'arrivée du peintre en Dauphiné en organisant un petit événement culturel à Châbons, le 17 septembre 2023 lors des Journées du Patrimoine.

Après l'inauguration d'un parvis Jongkind devant la gare de Châbons, le public sera invité à découvrir la vie du peintre au cours d'une promenade théâtralisée en cinq actes joués en cinq lieux différents de la vallée de

la Bourbre par un comédien professionnel et un membre de notre association.

La balade se terminera dans la cour de la ferme Durand à la Combe où seront exposées des reproductions des œuvres de Jongkind et une série de photographies sur le thème « Dans les pas de Jongkind ». Une dizaine d'artistes seront au travail sur place pour créer une œuvre selon leur propre inspiration. Ils exposeront aussi quelques-unes de leurs œuvres. Un atelier de peinture sera installé dans la cour où enfants et adultes pourront s'initier à la peinture accompagnés par deux animateurs.

Enfin un apéritif et un repas seront servis dans une ambiance musicale assurée par le groupe « La bise du Connest » de La Mure en Isère.

Vous retrouverez toutes les informations sur le site « jongkind.fr » ou par téléphone au 06 78 85 37 40 ou au 06 70 71 41 78.



Entrer en matières

Entrer en Matières
Association de Métiers d'Art
Emmanuelle TEXIER

emmanuelle-texier@orange.fr

L'association « Entrer en Matières » a été créée en 2003 par des artisans et artistes, pour soutenir et dynamiser les métiers d'art en relation avec le tissu économique et les collectivités locales.

Elle est domiciliée à l'atelier de poterie de Panissage sur Val-de-Virieu.

Elle regroupe actuellement 9 membres et peut accueillir tout artisan professionnel de qualité travaillant dans un très petit atelier professionnel « T.P.A ».

Elle crée ainsi une solidarité de groupe tout en préservant l'identité de chacun. L'association organise des rencontres interprofessionnelles et des manifestations

culturelles, dans un but d'échange, source de découvertes artistiques et humaines ; « Les métiers d'art au château de Virieu », « les ateliers d'art champêtres » à la Grange Dimière, et depuis 7 ans la Boutique de Noël, devenue un rendez-vous incontournable pour tous les amoureux de l'artisanat d'art désirant offrir des cadeaux uniques fabriqués dans nos ateliers.

C'est toujours avec énergie et bonne humeur que chacun participe à l'organisation de ces événements et à l'élaboration de nouveaux projets pour faire connaître ces métiers de passion et ces ateliers qui animent les campagnes.



CULTURE



Les Amis de l'Orgue de Virieu

Bernard RIVAT (Président)
04 76 55 75 10

rivat.bernard@wanadoo.fr

L'orgue Historique de VIRIEU est un orgue MAYER.

La marquise de VIRIEU avait financé la remise de celui-ci, par des dons conséquents. Il a été classé à la suite en orgue Historique.

L'association des Amis de l'Orgue de VIRIEU assure son rayonnement sur le territoire et la mairie de VAL-DE-VIRIEU est très impliquée. Un chantier d'entretien (dit de relevage) est en cours, avec la mairie et nos amis organistes référents nous avançons.

Vis à vis de nos membres, nous communiquons sur tous les sujets qui concernent l'orgue :

Exemple le côté culturel : ce qu'est un orgue, voir la pièce jointe.

La connaissance d'autres orgues : nous avons diffusé sur l'orgue de NOTRE DAME de PARIS, mais aussi des morceaux de nos amis organistes.

Une partie du répertoire joué sur notre orgue : le disque enregistré

Vidéos des concerts passés.

Tout ceci afin de garder le lien avec nos adhérents et pour essayer d'en conquérir de nouveaux. Car nous avons besoin de spectateurs pour atteindre nos objectifs.

Transmettre dans le temps en faisant vivre cet instrument qui est la fierté de notre culture musicale.

N'hésitez pas à nous rencontrer, adhérer si possible, la cotisation est modique 10 €.

Et aussi nous vous remercions de votre participation aux concerts et à la diffusion des infos.

CONCERTS PRÉVUS

Déjà nous pouvons vous annoncer le samedi 21 octobre à 20 h 30

LES AMIS de CHARTREUSE (chœur d'hommes) c'est assez rare

Et vers fin Janvier 2024 date à venir

Nous recevrons une chorale UKRAINIENNE.



Les Amis de l'Orgue de Virieu

EXPLICATION : les tuyaux d'orgue, leur nature et leur composition.

Les tuyaux diffèrent donc entre eux par de nombreux paramètres :

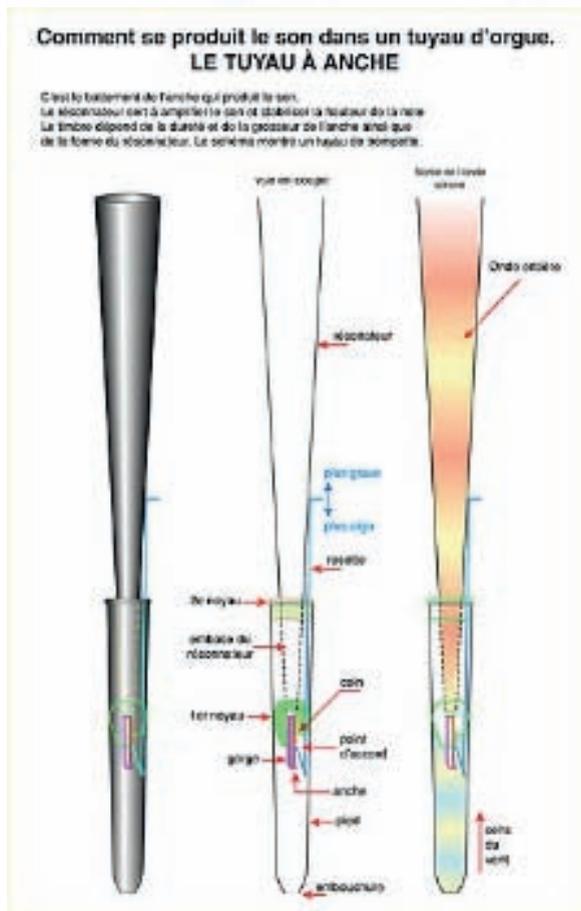
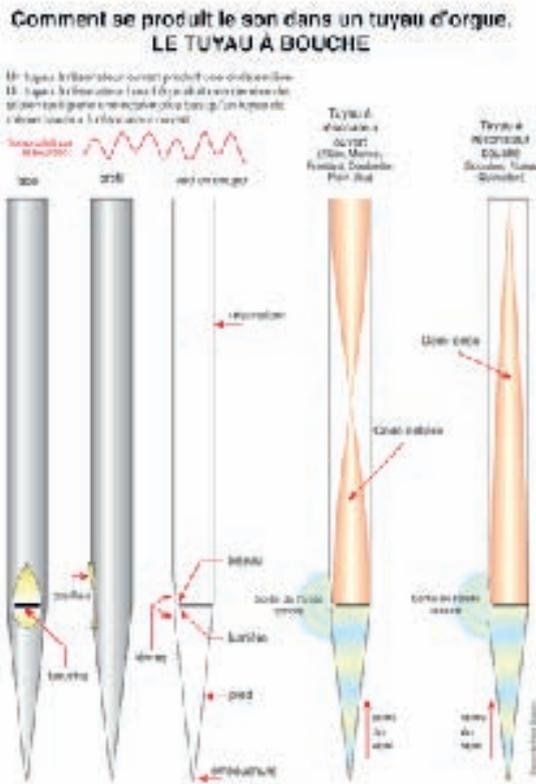
- la matière (bois ou métal - alliage d'étain et de plomb en général, ou d'autres matériaux plus rares) ;
- la longueur, déterminant la hauteur du son émis ;
- le diamètre, qui agit sur le timbre ;
- tuyau ouvert ou tuyau fermé à l'extrémité supérieure ;
- la forme, cylindrique, conique, fuselée, carrée, triangulaire ou autre ;
- l'organe sonore (bouche ou anche).

Pour les tuyaux en alliage étain-plomb, le timbre varie aussi selon la façon dont la feuille de métal initiale est produite : pour la mise d'épaisseur, certains facteurs d'orgue préfèrent le rabotage de la feuille brute au lieu du laminage entre deux cylindres, car ce dernier procédé provoque l'érouissage du métal qui le rend plus dur.

Le fait pour un tuyau d'être ouvert ou fermé à son extrémité agit non seulement sur la hauteur du son émis mais aussi sur son timbre.

Les tuyaux se répartissent en deux catégories :

1. Les jeux à bouche, comprenant les fonds, les principaux et bourdons, les ondulants, les mutations simples et les mutations composées et les mixtures ;
2. Les jeux d'anche, caractérisés par la présence d'une languette métallique qui vibre à l'embouchure du tuyau.



Disposition des tuyaux à l'intérieur d'un orgue, Grand orgue de l'église Saint-Luc de RAON L ETAPE (VOSGES)

CULTURE





Patrimoine de la Vallée de la Bourbre

Louis FOURNIER
06 82 30 27 68

museedelagaloche@gmail.com

www.museedelagaloche.fr

L'association « Patrimoine de la vallée de la Bourbre » est née en mai 2018, elle avait pour objet la réalisation du musée « Histoire de la galoche » de la commune de Val-de-Virieu et de sa muséographie avec, comme préalable, la collecte des documents, des objets et des machines ayant trait à l'histoire du métier de galochier. Au quotidien, l'association se doit d'assurer son fonctionnement, de planifier, d'organiser et de gérer les visites commentées, tout en assurant la conservation des collections exposées ou en réserve.

Un des autres buts de l'association, est la réalisation d'ouvrages consacrés à l'histoire et au patrimoine de la vallée de la Bourbre. C'est ce qu'elle a fait en réalisant en 2018 l'ouvrage « La Galoche, histoire de la chaussure à semelle de bois » seul livre consacré à l'histoire des galochiers en France, et en juillet 2022 en se portant éditrice du livre « 1939-1945 Chroniques à Virieu et en Dauphiné ».

Les membres de l'association planchent déjà sur d'autres projets et seront d'ores et déjà présents en septembre prochain pour les visites guidées du musée Histoire de la galoche à l'occasion des Journées du Patrimoine et des journées des plantes au sein du château de Pupetières.



Les visites du musée Histoire de la galoche

Pour les visiteurs en groupes :

Ouverture : du 1^{er} mars au 1^{er} novembre (7 jours sur 7)

Visites groupes : visites guidées, uniquement en groupe d'un minimum de 15 personnes et d'un maximum de 25 personnes :
sur réservation obligatoire

Pour les visiteurs individuels :

Ouverture : visites guidées, tous les dimanches des mois de juillet et août à 15h30 et à 16h30 (Sans rendez-vous)



Patrimoine de la Vallée de la Bourbre

Prix Aurhalpins du patrimoine

Coup de cœur du jury :

Le jury, composé de représentants des partenaires et d'experts du patrimoine, a particulièrement apprécié la nature de la réalisation exceptionnelle du Musée « Histoire de la galoche » de Val-de-Virieu (Isère). Musée atypique réalisé par l'association « Patrimoine de la vallée de la Bourbre » et ses six bénévoles retraités. Le jury a décidé de sélectionner ce musée en tant que Coup de cœur 2023.

Que sont les Prix Aurhalpins du patrimoine ?

Patrimoine Aurhalpin organise, depuis 1995, les Prix Aurhalpins du patrimoine qui ont pour vocation d'encourager les initiatives locales et de valoriser toutes les formes de patrimoine (monumental et artistique, mobilier, artisanal et industriel, urbain et rural, archéologique et contemporain...). Chaque prix est doté de 6 000 euros, chaque mention de 1 000 euros. La distinction EDF est dotée de 1 000 euros. Le coup de cœur du jury est doté de 2 000 euros. Les partenaires de ces prix sont : EDF en Auvergne-Rhône-Alpes, La Région Auvergne-Rhône-Alpes, et Groupama Rhône-Alpes-Auvergne.

Qui est Patrimoine Aurhalpin ?

Patrimoine Aurhalpin, association régionale pour la valorisation de tous les patrimoines en Auvergne-Rhône-Alpes, rassemble tous les acteurs du patrimoine. L'association a

été créé en 1983 à Lyon, à l'initiative de Régis Neyret : un groupement d'une cinquantaine d'associations des huit départements de Rhône-Alpes, qui est encore aujourd'hui la seule association fédératrice régionale en France dédiée au patrimoine.

Agissant sur la région Rhône-Alpes depuis 1983, elle poursuit son action depuis 2016 sur l'ensemble du territoire de la région Auvergne-Rhône-Alpes : dans l'Ain, l'Allier, l'Ardèche, le Cantal, la Drôme, l'Isère, la Loire, la Haute-Loire, le Puy-de-Dôme, la Métropole de Lyon, le Rhône, la Savoie et la Haute-Savoie. Patrimoine Aurhalpin anime le réseau régional, organise des journées d'information, des journées d'étude et des commissions thématiques (patrimoine industriel, militaire, musées locaux et lieux de collections, thermal) ; publie les Vademecum et le Courrier du patrimoine ; met en ligne les ressources patrimoniales ; donne accès à ses adhérents à l'agenda régional.

Les lauréats ont été récompensés lors de la cérémonie générale de remise des Prix Aurhalpins du patrimoine 2023 qui s'est déroulée le mercredi 5 juillet à l'Hôtel de Chazerat à Clermont-Ferrand.

Les fondateurs, Agostinho, Jean-Pierre, Louis, Michel, Patrick et Gabriel rejoint par Daniel et Thierry, sont honorés de cette marque de reconnaissance qui récompense leurs investissements au service du patrimoine et du développement touristique dauphinois.



Le président de l'association Patrimoine de la vallée de la Bourbre reçoit le prix de la main de madame Marie-Hélène Chateau, présidente de Patrimoine Aurhalpin.



Michel, Louis et Jean-Pierre, représentant de l'association Patrimoine de la vallée de la Bourbre.



Victoria MARTINEZ SAIZ
06 71 28 09 57

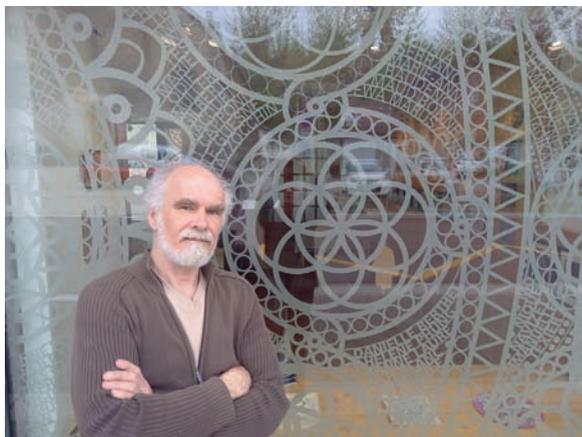
victoria.saiz@laposte.net

112, rue Carnot
38730 VAL-DE-VIRIEU

Esperluette tire sa révérence

Après 15 ans, Esperluette a mis un point d'orgue à son existence avec une fête de printemps qui fut un grand succès. C'était un pari risqué en 2009 de transférer l'association en milieu rural, à Virieu commune de moins de 1000 habitants. Pari gagné avec plus de 4000 visites par an, tous les artistes invités et les manifestations réalisées. Les adhérents, les partenaires, les habitants ont été les moteurs indispensables à la vie de l'association. Esperluette a aussi bénéficié de multiples soutiens et aides aux niveaux : communal, communauté de communes, départemental et national. Chacune et chacun sont remerciés chaleureusement.

Le covid est passé par là, d'autres raisons font aussi que l'association passe le relais. Si un Tiers Lieu se crée effectivement, aux acteurs à venir de prendre en compte le riche vécu de ce petit espace, l'énergie, la créativité, la générosité. La liaison entre le social et la culture y a développé de fortes racines.



La dernière exposition a été consacrée à Eni Looka : illustrateur et graphiste. Les jeux de mots plus ou moins « tirés par les cheveux » qu'il invente depuis... toujours, ont fait l'unanimité. Les papiers et bois découpés sont largement présents. Les cultures se mélangent avec bonheur. L'art postal a intrigué les plus jeunes. Eni Looka fabrique les timbres dont il découpe les dents une à une. Cette pratique n'est bien sûr pas autorisée par la Poste, mais... les lettres arrivent à destination ! Il est passionné par les mandalas et autres rosaces. Ce sont ces formes modernes inspirées de l'Asie qu'il choisit pour la fresque qui va rester sur les vitrines. Chaque artiste exposé y trouve son nom, les manifestations y sont nommées. Ce moucharabieh correspond bien à l'histoire d'Esperluette. Longuement et patiemment construits les mandalas sont dispersés pour prendre conscience de l'impermanence, de l'éphémère de la vie.

Que reste-t-il à accomplir ?

Quand la mise aux normes de la façade a été faite en 2018, la petite marche d'accès est restée en suspens. C'est en avril 2023 que l'accord au projet a été donné par la Commune et le Département. Nous tenons à terminer les travaux. Ils ont été financés par des subventions du Département à travers Didier Rambaud et de l'Etat grâce à Jean-Pierre Barbier mais essentiellement par les adhérents, dont en grande partie les propriétaires. Un jour ce lieu retrouvera une fonction publique de par son emplacement et sa visibilité, il sera pleinement accessible.

Anne JOURNET (Présidente)
04 74 97 57 64 / 07 88 18 15 15

admrvido@fede38.admr.org

22, rue de Barbenière
38730 VAL-DE-VIRIEU

Basée dans son local au sein du village, notre association ADMR de Val-de-Virieu fonctionne grâce au professionnalisme de nos salariées et à l'engagement total de nos bénévoles pour entourer au mieux nos personnes âgées résidant dans les communes de Val-de-Virieu, Blandin, Chassignieu, Chélieu, Valencogne et Les Abrets-en-Dauphiné.

Nos services sont les suivants :

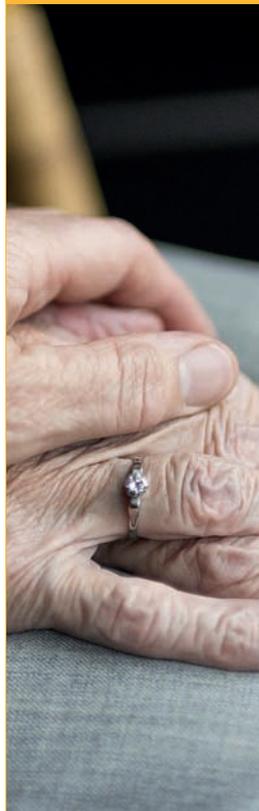
• Aide à domicile : au lever, au coucher, aux repas, au ménage, à la toilette, aux courses...

Nos bénéficiaires peuvent obtenir des aides pour le financement de ces heures d'accompagnement afin de pouvoir prolonger leur vie à domicile.

Nos heures de permanences au local :

• Mardi et jeudi : toute la journée

Nous sommes à votre service pour entourer vos aînés.



Françoise Gauthier
Présidente

06 41 30 51 03
afr-bourbre@orange.fr

Entraide, solidarité, convivialité, échange, partage...

En cette année 2023, Familles Rurales - association de Vallée de la Bourbre fête ses 60 ans d'existence, le samedi 30 septembre, et vous invite à un après-midi et une soirée festives où de nombreuses animations gratuites vous seront proposées. Venez en famille ou entre amis partager cet événement exceptionnel et convivial.

Familles Rurales et ses activités

Afin de palier à la dissolution de l'association PLEXUS et de permettre aux habitants de la vallée de la Bourbre de poursuivre leurs activités à Val-de-Virieu, les membres du bureau de Familles Rurales ont fait le choix d'intégrer les disciplines Plexus suivantes :

- cours de gym douce et renforcement musculaire le mercredi matin pour les adultes, avec Dany Masterspacher,
- cours de piano sur clavier numérique le mercredi après-midi et début de soirée pour enfants, adolescents et adultes, avec Jean Bernieri,
- cours de dessin et peinture les mercredis après-midi et début de soirée pour les adultes et enfants, avec Karine Marze.

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH), sous la direction de Raphaël Maché, est un centre de loisirs agréé de Familles Rurales. C'est un lieu où l'on offre aux enfants de 3 à 12 ans de multiples activités physiques, ludiques, pédagogiques et éducatives pendant les vacances scolaires et les mercredis hors vacances.

Les P'tites Sauterelles des assistantes maternelles se rassemblent une matinée par semaine à BLANDIN pour des temps de jeux. Elles organisent aussi des événementiels trois fois par an, avec la participation des familles, parents et grands-parents.

Les soirées jeux de société, animées par Thierry Cohen, sont ouvertes aux familles qui souhaitent découvrir ou faire découvrir des jeux de stratégie, de mémoire... dans une ambiance chaleureuse les vendredis des semaines impaires.

L'atelier couture, conseillé par Dorothee Taupin, se déroule le mardi matin à Valencogne et accueille depuis de nombreuses années des couturières débutantes et confirmées, pour adultes et adolescent(e)s.

L'atelier tricot-crochet a lieu tous les mercredis des semaines paires à Val-de-Virieu. Cette animation intergénérationnelle repose sur l'entraide où chacun(e) trouve sa place, quel que soit son niveau.

L'atelier généalogie, avec l'aide du Centre de généalogie du Dauphiné, est organisé le 3^e jeudi de chaque mois à Val-de-Virieu. Cet atelier s'adresse à ceux et celles qui sont à la recherche de leurs origines, dans une ambiance studieuse et sympathique.



Familles Rurales et ses animations :

En avril, le repas des Aînés est un moment important car il permet de touchantes retrouvailles entre les habitants d'un même village et des autres villages de la vallée de la Bourbre. Cette journée conviviale autour d'un bon repas offre des instants de partage, d'échange et d'amitié inoubliables.

Dans le courant du mois de novembre, le pucier de Noël est une manifestation accueillante, un soutien aux familles, où chacun(e) a la possibilité de vendre et d'acheter à petit prix vêtements, livres, jouets, décorations de Noël...

D'autres réalisations pourront voir le jour afin de favoriser le lien social et la convivialité.



Dates à retenir

60^e anniversaire de la Famille Rurales - association de la Vallée de la Bourbre
le samedi 30 septembre 2023 à Val-de-Vireu

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) à Val-de-Virieu

les mercredis,
les petites vacances : Toussaint, février, Pâques,
les vacances d'été : juillet, août.

Soirées Jeux de société à Val-de-Virieu

le vendredi des semaines impaires.

Atelier Couture à Valencogne

les mardis matin.

Atelier Tricot-Crochet à Val-de-Virieu

les mercredis après-midi des semaines paires.

Atelier Généalogie à Val-de-Virieu

le 3^e jeudi de chaque mois.

Cours de gym douce et renforcement musculaire à Val-de-Virieu

le mercredi matin.

Cours de piano sur clavier numérique

le mercredi après-midi et début de soirée.

Cours de dessin et peinture à Val-de-Virieu (Panissage)

les mercredis après-midi et début de soirée.





Amicale des donneurs de sang de la Vallée de la Bourbre «ADSVB»

Séverine HUGONNARD (Présidente)
06 70 07 91 36
sevelonico@orange.fr



UN GESTE SOLIDAIRE INDISPENSABLE

Le sang est un élément vital pour lequel il n'existe aucun substitut. Il se compose de trois éléments principaux : les globules rouges, les plaquettes et le plasma qui sont absolument nécessaires dans le traitement de certaines maladies.

Donnez son sang une fois c'est bien, le donner régulièrement c'est mieux car la durée de vie des produits est courte. Restez mobilisés. Les stocks de l'EFS, pour que fonctionnent normalement les hôpitaux, doivent être de 14 jours. Malheureusement, ils se retrouvent en dessous à plusieurs reprises. Chaque année, 1 million de malades est soigné grâce aux dons de sang. Alors mobilisons-nous. Nous comptons sur vous.

Les conditions pour donner son sang :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don)
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de deux ans, un dosage sera effectué).

Les collectes : à la salle du peuple de Val de Virieu de 16h00 à 19h45 :

- Mercredi 11 Octobre

Vous pouvez vous inscrire

«mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr»

L'amicale des donneurs de sang a organisé avec la participation de l'EFS 4 collectes en 2022. L'ensemble du bureau remercie les généreux donateurs.

L'ADSVB organise un concours de belote tous les ans, le deuxième samedi de février. En 2024, il aura lieu le 10 février à Panissage. Pour que cette association puisse vivre et promouvoir le don du sang anonyme et bénévole merci de réserver votre soirée.

Suite à notre assemblée générale, une nouvelle personne est entrée en tant que membre dans le bureau qui, lui, reste inchangé.

Restons tous et toujours mobilisés.

Dates à retenir

11 Octobre 2023
de 16h30 à 19h45

Collecte de sang

Salle du peuple de Val-de-Virieu

10 février 2024

Concours de belote

Panissage ou Virieu



Coordination G erontologique Canton de Virieu

Noëlle Gasnier
Présidente

gasnier.no lle@orange.fr

La reprise après Covid est difficile, comme pour de nombreuses associations. Notre Assemblée Générale a eu lieu, comme tous les ans, dans un restaurant au bord du lac de Charavines, chacun payant son repas.

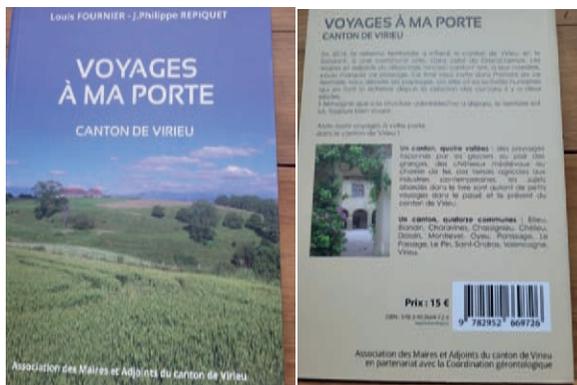
Nous avons sollicité notre autocariste afin d'organiser un voyage à l'automne et envisageons de reprendre notre atelier « bien vivre à domicile » stoppé net par le Covid. Nous avons été très touchés par deux décès, celui de notre vice-président René Jacquand, avec qui nous avons partagé

de si bons moments, et de Philippe Boyer, directeur de la Maison de retraite. Suite à une convention, beaucoup d'entre nous y ont été bénévoles pendant 14 ans et certains le sont toujours.

Des membres de notre association bénéficient du dispositif « Atout'âge » tandis que d'autres participent au groupe de parole « L'instant » au centre de soins de Val-de-Virieu.

Nous présentons, une nouvelle fois, nos condoléances   Danièle et à Brigitte.

Nos deux livres sont disponibles, photos des couvertures recto/verso « Poésies vagabondes » et « Voyages à ma porte »



SOCIAL

uis FOURNIER - J. Philippe

VOYAGE
  MA PORTE

CANTON DE VIRIEU

des Maires et Adjoints du c





Mouv' Relais

Président
Alain Freychet
04 74 88 71 24

alfreych@gmail.com

L'Association Mouv' Relais anime la vie des 8 clochers du relais de la haute Bourbre au sein de la paroisse Sainte Anne (Blandin, Chassignieu, Chélieu, Le Passage, Saint Ondras, Valencogne, Val-de-Virieu).

Son objectif est de faire se rencontrer les gens, mener et soutenir des actions de solidarité, faire découvrir à d'autres personnes la vie du relais, au cours de diverses activités :

- Soirée barbecue le 20 juin 2023 devant la salle du relais à Val-de-Virieu (16, rue de Barbenière). Temps très convivial favorisant la rencontre avec de nouvelles familles, jeux avec les enfants, joie de

vivre par des chants accompagnés par la guitare.

- Journées du patrimoine les 16 et 17 septembre 2023 : Toutes les églises du relais seront ouvertes de 9h à 18h
Samedi 16 septembre : animation en l'église de Blandin.
Dimanche 17 septembre : animation en l'église de Virieu
- Soirée choucroute le 10 novembre 2023 à la salle des fêtes de Chassignieu.
- En 2024 : Pendant le Carême, soirée bol de riz (date et lieu à définir) au profit d'une association (à définir également).





V.U.M.R.A.C.

Vals-Bourbe, Unis pour
la Mémoire, Résistants
et Anciens Combattants.

« La Nation repose sur l'héritage du Passé, qu'il s'agit d'honorer et sur la volonté de le perpétuer »

Proclamait Ernest RENAN.

Qui mieux qu'une équipe greffée dans la camaraderie sur une Association d'Anciens Combattants peut s'en faire l'écho ?

Sommes-nous en mesure d'affirmer avoir, l'an dernier, rempli notre contrat avec nos engagements V.U.M.R.A.C. ? Oui, si nous évoquons l'ensemble de nos rendez-vous annuels : (8 Mai, « Résistances en Chemins » avec les classes volontaires auprès de la Ligue de l'Enseignement, l'Apéro de rencontres et de communication, enfin le 11 Novembre).

Merci à nos « jeunes » porte-drapeaux et autres volontaires, autour d'un Bureau solide, d'avoir su compenser dans l'action,

les disparitions ou les abandons partiels des compagnons A.C !

Notre Maquisard incontournable André BOISSIEUX n'avait pas pu accéder à l'hommage d'un centenaire hors normes, à l'occasion de « Résistances en chemins » 2023, son domaine réservé de la première heure.

Cette année, le président René JACQUAND, lui aussi, nous a quittés.

En 2012, nous ravivions la flamme d'une démarche vers l'ouverture et la mixité, où nous avons été des pionniers ; depuis nous avons fait école !

Nous ne le regrettons pas aujourd'hui, dans le respect de la Charte et des statuts !

Après le 8 Mai, « Résistances en Chemins » le 2 juin 2023.



SOCIAL





Cielétre

Tai chi chuan

Gisèle GUINET
06 33 95 64 56

cieletere@laposte.fr

<https://diaspora-fr.org/u/cieletere>

De septembre à juin les adhérents de l'association Cielétre se retrouvent pour pratiquer le tai chi chuan.

Les cours sont assurés par Thierry Stenger, enseignant diplômé d'Etat DEJEPS.

Les cours ont lieu hors vacances scolaires :

- à la salle des fêtes de Panissage, le mardi soir de 19h à 20h30
- à la salle du peuple de Val de Virieu le vendredi matin de 9h à 10h30.

La pratique du tai chi chuan est une

recherche d'équilibre du corps et de l'esprit dans la fluidité et le dynamisme des mouvements, la libre circulation de l'énergie vitale dans tout le corps.

L'échauffement est suivi de l'apprentissage, par imitation et répétition, de la série de mouvements appelée « la Forme ». Chacun est à la fois seul et en lien avec le groupe.

L'association est également relais de distribution sur abonnement du mensuel L'âge de faire. Ce journal de 24 pages édité par une SCOP (société coopérative participative) témoigne des expériences alternatives en matière de réappropriation de l'économie, de création de lien social, d'écologie et d'engagement citoyen.

Notre association a aussi une activité de psychophonie – atelier vocal. Vous trouverez les informations la concernant dans la partie association culturelle.



Énergie Présence Mouvement Sérénité Harmonie





Énergie Sport Culture

Angélique MALBECK (Présidente)
06 15 02 44 70

Yann BALLY (Directeur sportif)
06 50 59 25 07

www.energie.sport.culture.fr

Notre association « Energie Sport Culture » a été créée en 2016 et n'a depuis cessé de développer diverses activités sportives parfois innovantes.

Tous nos cours sont encadrés par un professeur diplômé d'état et sont adaptés à tous niveaux et pour tous les publics, donc plus d'hésitation à avoir pour venir nous faire un petit coucou lors de séances d'essai gratuites et sans engagement.

Vous trouverez sûrement une discipline pour vous ou vos proches qui vous correspondra, que ce soit une activité de fitness dynamique comme le cardiofit ou plus douce comme le pilate, ou bien encore une activité martiale conventionnelle comme l'aïkido, plus contemporaine tel que la self-défense ou bien carrément novatrice comme le combat au sabre laser.

En plus de nos activités régulières, notre association en propose aussi d'autres permettant de faire participer toute la famille comme des sorties cinéma, des stages multi activités, du laser game...

Notre site internet vous permettra d'avoir bon nombre de renseignements, mais si cela ne suffit pas nous serons également ravis de vous renseigner directement par téléphone.



SPORT





Football Club Virieu Valondras

Sébastien BOITON
Président du Club

06 81 40 79 68

sbconcept@laposte.net

Marie-Line MICHALLET

06 27 73 02 04

marie-line.girin@hotmail.fr

Facebook : FC2V



Créé il y a 4 ans, le FC2V a su, au travers d'un nombre de joueurs formés, des événements qu'il a organisés de son dynamisme et de sa convivialité, devenir un acteur incontournable de la vie associative et sportive de nos communes : joueurs et dirigeants viennent de plusieurs villages, essentiellement de Val-de-Virieu, Valencogne, St Ondras, Chélieu ...

En effet nous proposons des équipes de U5 (4 ans) au vétéran.

Si vous souhaitez nous rejoindre en tant que joueur, pour inscrire votre enfant ou être bénévole dans une association familiale, n'hésitez pas nous contacter (cf. sur le site

Facebook).

De plus si vous souhaitez devenir entraîneur, n'hésitez pas à nous demander des renseignements. Le club prend à sa charge les formations dispensées par le district de l'Isère pour ceux qui le désirent.

Prix des licences

60€ : U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11.

70€ : U12, U13.

80€ : U14, U15, U16, U17

130€ : U18, U19 et Féminines

150€ : Séniors et Vétérans





L'arbre à Danses

Lydie VADROT

06 79 71 35 35

lydie.vadrot@gmail.com

40, place de la Guinguette

Panissage

38730 VAL-DE-VIRIEU

www.arbreadances.fr

Dans une salle de danse de 150 m² « La Feuille d'Art », entièrement conçue pour la danse, disposant d'un espace scénique et de gradins, l'Arbre à Danses vous propose depuis plus de 15 ans des cours de danse classique, danse contemporaine et de Stretching Postural[®], animés par Lydie Vadrot, titulaire du D.E. en danse et certifiée par la formation Stretching Postural[®] méthode Jean-Pierre Moreau.

Les plus jeunes, à partir de 4 ans, découvrent la danse par les cours d'éveil, puis à 6 ans, ils peuvent entrer en initiation dans une des deux disciplines contemporaine ou classique. A partir de 8 ans, ils abordent la technique proprement dite de la danse classique ou de la danse contemporaine. Chacun(e) peut ainsi choisir le cours de danse qui lui convient le mieux en fonction de son âge et de son niveau, et ce sans limite d'âge puisque nous accueillons aussi les adultes. Certains élèves vont plus loin dans leur perfectionnement en participant à des concours, ce qui leur a permis jusqu'à

présent, de renforcer leur niveau technique et leur expérience et de remporter des prix prestigieux.

Nous présentons un spectacle en biennale et en alternance avec les présentations chorégraphiques qui sont des présentations de cours mises en scène dans notre lieu de travail.

Le Stretching Postural[®] que nous proposons est une méthode statique efficace, à



base d'étirements et de contractions musculaires associés à des respirations spécifiques.

Chaque exercice construit progressivement, vous fera découvrir votre musculature profonde (posturale), vous fera

prendre conscience tout à la fois de vos souplesses et de vos raideurs musculaires. Elle s'adresse aux adultes de tout âge, mais aussi aux adolescents et aux enfants.

L'Arbre à Danses propose également des stages, des accueils de compagnies, des spectacles, des collaborations avec des artistes musiciens, plasticiens, romanciers ou poètes...

Dates à retenir

2023	18 au 22 septembre	Reprise des cours et semaine d'essai gratuite (sur inscription uniquement)
	Dimanche 8 octobre	1 ^{er} atelier jeunes - 10 proposés dans la saison (dates sur le site)
	18 au 22 septembre	Cours de danse ouverts au public
2024	Janvier	Participation au concours ARDRA- Bourg en Bresse
	Février	Assemblée générale
	Mars/Avril/Mai	Participation aux concours CND
	Juin	SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE
	Juillet/Août	Stages d'été enfants et adultes - La Feuille d'Art

SPORT





Les fous du volant

Badminton

Jean-Pierre FRESSONNET
06 24 15 54 35

fousduvolantvirieu@gmail.com

« Les fous du volant » est une association sportive de pratique du badminton. Elle existe depuis 2001.

Nous fonctionnons uniquement en mode « loisir », à savoir que nous ne sommes pas affiliés à la fédération et que les adhérents ne sont pas licenciés. Il n'y a pas de professeur.

Le badminton cumule des atouts ludiques et économiques en raison de sa rapidité d'apprentissage des gestes élémentaires. Il développe chez les pratiquants une panoplie de qualités : l'adresse, la vivacité, les capacités athlétiques, l'intelligence tactique. C'est pourquoi ce sport connaît un engouement particulier en France depuis quelques années.

Chaque année, nous participons au tournoi loisir Nord Isère, nous rencontrons

les équipes du secteur dans une superbe ambiance.

Nous organisons aussi des matchs amicaux avec les clubs voisins, occasion de rencontres humaines et de bons moments. Nous aimons échanger et partager autour de notre sport.

Venez faire un essai, et peut-être nous rejoindre...

- Chaque lundi à partir de 18h30 pour les adolescents (à partir de 11 ans) à la salle polyvalente de Val-de-Virieu. Attention, les places sont limitées à 20 participants.
- Chaque lundi à partir de 20h00 pour les adultes à la salle polyvalente de Val-de-Virieu.





Randonneurs de la Bourbre

Les randonneurs de la Bourbre

Bernard GALLET (Président)
07 71 04 46 50

terres.froides@orange.fr

aussi la possibilité d'une randonnée à la journée, donc plus longue, avec repas tiré du sac, tous les lundis. Départ en voiture vers la Chartreuse, le Bugey, l'avant pays savoyard parfois les Bauges ou le Vercors.

L'hiver ces randos du lundi sont couplées avec des randos en raquettes quand les conditions le permettent.

Pour ceux qui en veulent encore plus l'association organise deux séjours : 3 jours en hiver autour de randos en raquettes à la journée et 4 jours en été et enfin des randonnées itinérantes sur 5 à 7 jours.

C'est donc une variété d'activités qui est proposée pour ceux qui veulent marcher un peu, beaucoup, passionnément. Chacun fait comme il le sent en fonction de ses disponibilités ou envies du moment.

C'est le jeudi après-midi à 13h30 que les Randonneurs de la Bourbre se réunissent sur le parking de la Maison du Peuple de Val de Virieu pour partir dans une randonnée de 8 à 9 km dans les alentours. Ils ont souvent plus d'une vingtaine à passer sur les chemins PDIPR fléchés en jaune qui sillonnent la vallée de Virieu et les villages environnants.

L'association des Randonneurs de la Bourbre, qui compte une centaine d'adhérents, ouvre



SPORT



Calendrier

- Les lundis Rando à la journée
- Les jeudis Petite rando de 3h
- Saison d'hiver Séjour raquettes
- Saison d'été Séjour rando
- Randos itinérantes

Convivialités

- Repas de rentrée
- Rando Téléthon
- Tirage des rois
- Journée touristique
- Premier dimanche de Juin : Rando annuelle ouverte au public
- Pique-Nique de fin de saison





Oxy'Jeep

Corinne LOUVRIER (Présidente)

Jean-Michel GUERAUD-PINET

et

Alain GARAMPON

(Vices présidents)

06 87 58 95 18

oxyjeep38@laposte.net



Créée en 2011 par une petite bande d'amis tous passionnés de 4x4 et tout particulièrement pour la marque Jeep. Organise des rassemblements de véhicules tous terrains toutes marques, ainsi que des randonnées en 4x4 et des démonstrations de trial.

122 Rue de la Petite Charrière
38730 Val de Virieu.



Évènements à retenir

Dimanche 10 septembre

Rencontre de véhicules anciens organisée par Oxy'jeep à la Salle du Peuple, rue du Stade et rue du Gymnase. Buvette, petite restauration, groupe de musique 10h-17h.

Samedi 4 novembre

Téléthon organisé par Oxyjeep de 07h00 à 18h00 Salle du Peuple - Randonnée 4X4
Repas paëlla à 12h





Tennis Club Virieu

Vallée de la Bourbre

Cédric POLLET (Président)

06 63 47 78 73

tennisclubvirieu@fft.fr

Facebook : TCVVB

Avec 1 100 000 adhérents, le tennis est le deuxième sport le plus pratiqué en France. Le club, présent sur la commune, permet cette pratique localement depuis 1971... plus de 50 ans...

Les terrains de tennis refaits à neuf en 2020 permettent de jouer en extérieur une très grande partie de l'année comme adhérent, comme élève, ou en location horaire.

L'école de tennis, forte de ses deux enseignants diplômés d'État (D.E.) et salariés du club dispense des cours sur 28 séances de septembre à mai/juin (Salle polyvalente pour

l'hiver). Du jeune à l'adulte, des créneaux de cours adaptés aux niveaux et âges en semaine et le samedi.

Le club s'adresse à un public qui pratique le tennis loisir ou compétition.

Filles, garçons, femmes, hommes... les animations tennistiques ponctuent l'année, pour chaque âge, pour chaque niveau, son animation, sa compétition...

Alors n'hésitez pas à venir au tennis, dans un club convivial où vous serez les bienvenus !

À bientôt sur les courts de Val-de-Virieu !



SPORT



Évènements à retenir

Automne 2023

Tennis tournoi saladé

Buvette, crêpes l'après-midi. Apéritif dinatoire début de soirée

Compétition équipes : +35 ans - Mixte - Jeunes

Hiver 2023

Galette et Mini-Olympiades pour les petits

Vente de brioches

Printemps 2024

Challenges rouge / orange

Compétition équipes : Interclub de printemps adultes / Jeunes

Tournoi double (interne)

Été 2024

Fin école de tennis

Invite ta famille à jouer

Tournoi interne

Fête du tennis



Florian BLANQUET
04 74 88 22 28
<https://acteurs-vallee-val-de-virieu.fr/>
sarlsolucio@gmail.com

Les Acteurs économiques de la Vallée de Val de Virieu ont pour objectif de regrouper les entreprises qui souhaitent travailler ensemble et participer au dynamisme de la Vallée.

Les premières actions se sont matérialisées par la création d'un site internet (<https://acteurs-vallee-val-de-virieu.fr/>) et la mise en place de chèques cadeaux. Ces chèques cadeaux sont à dépenser chez nos adhérents et permettent de dynamiser l'économie locale qui anime la vie de la Vallée.

Tout au long de l'année, des rencontres entre acteurs économiques sont organisées avec pour objectif de développer des liens économiques entre eux et de faire connaissance.

Les Acteurs prévoient également des animations à destination de tous, comme l'animation du 8 décembre 2022 avec promenade aux flambeaux dans la commune et visite du père Noël ou encore le feu d'artifice le 1er juillet 2023 en collaboration avec le Rallye Club de la Bourbre.





Élans
Solidaires

Élans Solidaires

Association Élans Solidaires
06 24 29 69 82

contact@elans-solidaires.fr
Facebook : élans solidaires
Site Web : elans-solidaires.fr

En mars 2023, Élans Solidaires a ouvert son nouvel Espace au 20 place du château à Le Grand Lemps.

En un seul lieu sont désormais regroupés La P'tite Boutique (notre boutique solidaire de vêtements et accessoires de seconde main à prix plus que modestes, de 1 à 5€, ouverte du mardi au samedi de 09h00 à 12h00), la salle Ateliers (Couture – Tricot – Atelier Numérique – Groupe Fraternel – Groupe Parole et Écoute – Apprentissage du français...), le bureau et nos réserves.

Venez nous rendre visite, notre équipe vous réserve un accueil convivial et chaleureux.

Il faut ajouter à ces actions déjà nombreuses, les Ateliers numériques sur Apprieu, Châbons et Renage ; le Coup' Tifs solidaire, le Maillon Solidaire (pour donner

ou récupérer du matériel de seconde main), les Visites à Domicile, le Repas Partage (avec sa quarantaine de participants chaque mois), la grande Braderie de Jouets, la vente de soupe hivernale.

Forte de près de 50 bénévoles, l'association Élans Solidaires est toujours à la recherche de bonnes volontés ayant le désir de s'investir dans la solidarité car la situation actuelle nécessite de donner toujours plus de temps pour aider celles et ceux qui sont en difficulté.

Alors n'hésitez pas à nous contacter au 06 24 29 69 82, en venant directement à notre Espace Élans Solidaires ou encore en nous retrouvant lors du forum des associations, ce 2 septembre.

AUTRES





Le Sou des Écoles

Jean-Pierre FRESSONNET
06 24 15 54 35

sou.ecoles.virieu@hotmail.fr

Nous organisons des manifestations chaque année dans le but de récolter des fonds pour financer les nombreux projets scolaires des enseignantes. Notre action permet à chaque classe (de la petite section au CM2) de profiter d'animations ou de sorties sans participation financière supplémentaire des familles !

Évidemment, l'organisation et la tenue de 4 manifestations annuelles demandent un peu d'investissement personnel. Nous sommes donc perpétuellement à la recherche de parents souhaitant s'investir un peu pour leurs enfants. Pas de panique, cela ne représente que

quelques heures au plus et l'ambiance au sein du Sou est très bonne ! En outre, le fait que nos actions profitent à chacun de nos enfants, est un moteur formidable !

Pour plus d'explications ou pour convenir d'une rencontre, vous pouvez aussi nous contacter par mail :
sou.ecoles.virieu@hotmail.fr

Le Sou des écoles ne peut exister sans l'implication des parents ! Et sans le soutien financier du Sou des écoles, aucun projet ne peut être réaliser par les enseignantes !
A très bientôt



Dates à retenir

Mardi 26 septembre 2023 Assemblée générale à 20h à l'ancienne mairie de Val-de-Virieu

Dimanche 19 novembre 2023 Assemblée générale à 20h à l'ancienne mairie de Val de Virieu

Janvier 2024 Marché de Noël à la Halle des sports de Val de Virieu

Février 2024 Boudin / randonnée à Blandin



Robert CORNER
06 58 25 75 01

vallee-en-transition@laposte.net

Site internet :
<https://vallee-en-transition.go.yo.fr>

Réseau social :
[https://framaspHERE.org/
u/vallee_en_transition](https://framaspHERE.org/u/vallee_en_transition)

À Vallée en Transition nous pensons qu'il n'est pas trop tard pour ralentir le réchauffement. Le défi, c'est de le faire positivement !

Où est le problème ?

«C'est la pollution ! Mais nous avons besoin de nos voitures ! De toute façon, les voitures polluent de moins en moins, surtout les neuves.

- Ce n'est pas la pollution, c'est les énergies fossiles ; pas la même chose. La pollution nous rend malade, hommes, terre, animaux, mais les fossiles dérèglent le climat. Et il y a l'informatique, le streaming...»

Qu'est-ce qu'on fait ?

À VeT nous essayons de démêler tout cela, pour nous-mêmes, et pour ceux que ça intéresse. Trouver comment nous pouvons faire différemment : se déplacer, s'habiller, manger, s'amuser, en réduisant nos émissions de gaz à effet de serre.

Depuis la rentrée 2022 nous avons :

- construit un cuiseur solaire, pour voir si on peut vraiment cuisiner sans gaz ou électricité
- continué l'apiculture, planté deux haies avec le groupe Si on plant' haie, pour la biodiversité
- transformé une tonne de pommes en jus pour éviter le gaspillage (et pour nous faire plaisir :)
- organisé une tournée du Festival de films sur la nature de France Nature Environnement
- participé à la construction du Plan Alimentaire Territorial des VDD, et aidé dans l'organisation de l'Estival des Vals du Dauphiné à La Tour du Pin – il faut se faire entendre !

Et on se retrouve autour de bons repas partagés ; on organise des trocs ; on teste le covoiturage (pas facile - il nous faut des bus !)

Nous sommes soutenus financièrement par les Communes et nous les remercions. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à venir à nos réunions, visiter notre stand, contacter un adhérent. Nous avons besoin de vos idées !



Association Val de Rêves

Marie Laure EMMENDOERFFER
(PRÉSIDENTE)
Port : 06 19 10 71 89
mail : valdereves@hotmail.com

Notre « jeune » association a pour but de soutenir les projets d'animation de la maison de retraite « des Tournelles » (sorties, animations musicales, restaurant...) en proposant diverses manifestations tout au long de l'année et d'épauler l'équipe d'animation dans les moments festifs de l'établissement.

Composée de résidents, familles, amis, bénévoles et personnels, nous souhaitons impulser une belle dynamique afin de permettre à tous les résidents des Tournelles de profiter pleinement d'une vie sociale satisfaisante.

De beaux projets soutenus cette année : un voyage dans le Trièves pour une dizaine de résidents, le concert du groupe « d'ailleurs », des sorties pêche, de la calèche, du tir à l'arc ... et de nombreux autres qui attendent...

Nous vous attendons nombreux pour nous rejoindre ou nous soutenir lors de nos manifestations !

Vous pourrez nous retrouver :

Dimanche 10 septembre à la buvette du spectacle « les songes d'Élisabeth » par la Cie les petits détournements dans le parc du centre de soins.

Dimanche 15 octobre : concert du groupe « 100% variétés françaises » à la salle des fêtes de Panissage (7 musiciens et 3 chanteurs)

Dimanche ? Novembre au marché de Noël du Sou des écoles (stand des créations des résidents)

Vendredi 8 décembre au marché de Val-de-Virieu (stand des créations des résidents)

... Et pour 2024 : vous pourrez participer en notre vente de crêpes en février et à notre super tombola printanière

N'hésitez pas nous contacter pour plus d'informations !



Accueil réfugiés

Si vous voulez participer à nos actions :

Site internet : <https://refugiesvdd.org>
Contact : refugies.vdd@gmail.com

Etre réfugié et obtenir un titre de séjour est souvent vu comme un aboutissement. En fait, c'est la fin d'une période de vie et le début d'une nouvelle, dans un nouveau pays qui parle souvent une autre langue et avec d'autres habitudes de vie.

Depuis 2016, L'association Accueil Réfugiés Vals du Dauphiné s'est donnée pour but d'accueillir et accompagner des familles ou des personnes ayant le statut de réfugiés, assurer un accueil digne et efficace : à ce jour, nous avons accompagné plus de 30 « familles » venues du Congo, d'Ukraine, de Guinée, du Cameroun, du Burkina Faso, du Kosovo, de Tunisie, d'Iran.

L'année 2022 a été marquée par l'arrivée de nombreuses familles d'ukrainiens. Nous avons mis notre réseau et notre expérience de l'accueil au service des municipalités volontaires. Après un hébergement chez de nombreux habitants de notre territoire, nous avons facilité leur réinstallation plus pérenne et plus indépendante en lien avec les services et bailleurs sociaux pour une dizaine de familles. Nous avons mis en place une boucle d'accompagnants autour de 4 familles afin de faciliter la connaissance des ressources locales : cours de langue, recherche de stage, services administratifs (pôle emploi, CAF, maison France service, MJC etc....).

Répondre à l'urgence créée par la situation en Ukraine a été notre principal objectif mais

nous insistons fortement sur la nécessité d'accompagner tous les autres déplacés avec les mêmes facilités administratives.

En parallèle, nous avons aidé un regroupement familial, permis l'installation et l'emploi d'un jeune à Bourgoin.

Pour cela, notre association s'appuie sur ses 150 adhérents (dont un tiers du secteur de Val de Virieu), ses 150 sympathisants et beaucoup d'associations partenaires.

Parmi ses autres missions, l'association a la volonté d'informer le plus grand nombre sur la question des migrations, et de lutter contre les idées reçues. Pour cela nous organisons des rencontres, spectacles, et nous intervenons régulièrement dans les établissements scolaires à la demande des enseignants.

Depuis septembre 2021 nous avons mis en place un rendez vous mensuel (tous les 2èmes lundis du mois à la salle Gambetta de La Tour du Pin ...) sous la forme d'une permanence ouverte à tous : adhérents, sympathisants, familles accueillies, autres associations et acteurs, ainsi que toutes les personnes intéressées par la question des migrations. Ces permanences ont permis à des réfugiés ou des personnes n'ayant pas de titre de séjour de nous rencontrer et demander l'aide, souvent administrative, dont ils avaient besoin.



Accueil Réfugiés
Vals Du Dauphiné

AUTRES





Atout âge

Séverine Bobeau
Accueil : 04 74 33 56 00
animation@ehpadlestoumelles.fr

Atout âge : bien vivre et vieillir dans la vallée

Atout âge c'est quoi ????? C'est pour qui ? ça se passe où ? Comment ça marche ?

Pour résumer, ce sont des activités variées (sorties, gym adaptée, jeux de société, balade, repas...) qui sont proposées aux habitants de + de 60 ans des communes de Blandin, Chassignieu, Chélieu et Val-de-Virieu. Il est cependant possible pour les habitants d'autres communes d'y participer s'ils peuvent se déplacer de manière autonome.

Ces activités sont libres et la plupart du temps gratuites : pas besoin d'inscription, on vient quand on veut, le temps que l'on souhaite Ces activités se déroulent dans les salles des fêtes des communes. Le programme mensuel des animations est diffusé chaque mois et pour les personnes qui ont besoin d'un transport, celui-ci peut être organisé.

Ce dispositif est coordonné et animé par la maison de retraite des Toumelles. Il fonctionne grâce aux interventions de professionnels de l'établissement et de bénévoles.

Pour plus d'informations ou pour recevoir le programme des animations : contactez Séverine Bobeau (coordinatrice Atout Âge).

La plaquette de présentation du dispositif est également disponible dans les mairies et peut être également envoyée sur simple demande.



Ma nature en mains

Françoise MONNE
06 59 06 63 61

manatureenmains.fr

235 Rue du Château
38730 VAL-DE-VIRIEU

Rien que pour vous et vos proches à Val-de-Virieu

Vous êtes au moins 6 personnes ?

Vous souhaitez partager un moment de convivialité, de découverte et de bien-être? Vous souhaitez prendre en main votre bien-être de manière régulière ?

Vous êtes intéressés par un sujet en lien avec la naturopathie, l'alimentation vivante, la relaxation, la respiration, les techniques naturelles telles que la naturopathie, la chromothérapie, les huiles essentielles, le DO IN, la réflexologie, le shiatsu, la sylvothérapie etc.... ?

Françoise MONNE Naturopathe Heilpraktiker praticienne en shiatsu, réflexologie, hypnose etc...vous propose de la retrouver ou de venir découvrir avec elle.

• Les sorties découverte des plantes sauvages et comestibles autour de Val-de-Virieu reprise en septembre le 17/09 de 09h00 à 12h30 puis 1er samedi du mois jusqu'à

novembre 2023. Reprise en février ou mars 2024 le samedi matin (09h00/12h30). Elles seront validées en fonction de la météo.

- Ateliers DO IN/relaxation- automassage japonais redémarrage dès 6 inscrits, le mercredi 09h30/11h00 en pleine nature suivant météo ou en intérieur 1 fois tous les 15 jours.
- Ateliers réflexologie, shiatsu, Yoga du rire etc... 1 fois par mois de 18h30/20h00 soit le lundi soir soit le jeudi soir suivant programmation pour l'année, etc.

Françoise MONNE est à votre écoute. Elle peut vous proposer un atelier/des sorties ludiques, pratiques, cocooning qui vous permettent de déconnecter et ou de découvrir d'autres approches de bien-être, exploitables dans votre quotidien. N'hésitez pas à la contacter. Dès 6 personnes, ateliers stages sont validés.

Pour participer, Attestation d'Assurance responsabilité civile obligatoire.



AUTRES





Sylvie Yoga

Sylvie Gonzales
06 33 01 51 92

27 rue de l'église
38690 CHABONS

contact@sylvieyoga.fr

La pratique du yoga nous offre la possibilité de prendre soin de nous-même en profondeur, et de développer notre potentiel. Grace aux postures le corps est plus fort, résistant et souple. Les exercices respiratoires développent la concentration, réduisent le stress, et ouvrent le mental à des qualités d'équilibre apaisantes.

Augmenter son potentiel, se sentir en santé dans un corps harmonieux, et renforcer des

qualités psychologiques positives, voilà ce que je vous propose de découvrir à tous les âges sur les tapis de yoga

- le mardi de 18h45 à 20h00,
- et le jeudi de 09h00 à 10h15, à la Salle du Peuple.

Reprise des cours le mardi 12 Septembre 2023 (1 séance d'essai offerte).





Yoga Traditionnel

Madame Claude FEILLEL
06 89 47 64 91

claudefeillel@hotmail.com

235 Rue du Château
38730 VAL-DE-VIRIEU

« Venez vous ressourcer et vous détendre dans une ambiance bienveillante et chaleureuse, chacun pratiquant selon ses propres possibilités. »

(Étirements doux – Contrôle respiratoire – Concentration – Relaxation.... Vers la méditation)

2 cours proposés :
Jeudi de 18h30 à 20h00
Samedi de 09h00 à 10h30

Lieu : Espace Camille Terrasse
Salle du Conseil municipal et des mariages
4 rue du Gymnase
Places limitées – 1 séance d'essai gratuite

Professeur : Madame Claude FEILLEL
Diplômée de la Fédération Française de Hatha-Yoga

Présence au Forum des associations
Début des séances :
Jeudi 21 septembre 2023
Samedi 23 septembre 2023

(Arrêt des cours fin juin 2024 – Pas de yoga pendant les vacances scolaires)



AUTRES





association
prévention
MAIF

Prévention MAIF

Prévention Maïf

11 rue Roland Garros
Mi,iparc Alpes Congrès
38320 - EYBENS

eybens@prevention-maif.fr

« Sensibiliser, informer, éduquer » : voici les trois missions de l'association Prévention MAIF. Son programme d'actions est principalement mis en œuvre en milieu scolaire... Mais pas seulement ! L'association s'adresse également aux adultes et s'engage dans une action éducative à la sécurité tout au long de la vie.

Au commencement... La MAIF, assureur militant, ne conçoit pas son métier comme la simple réparation d'un préjudice matériel ou corporel : il faut agir en amont de l'accident pour tenter de l'éviter et, s'il se produit, il s'agit d'en limiter les conséquences. Cette philosophie mutualiste a donné naissance en 1980 à Prévention MAIF, association loi de 1901.

Depuis décembre 2015, l'association Prévention MAIF est reconnue d'Intérêt général.

Une raison d'être : Parce que l'écoute et l'attention portée à soi, à l'autre et au monde sont des conditions nécessaires à l'épanouissement individuel et collectif, nous voulons, par une approche positive, préparer chaque citoyen à l'expérience des risques rencontrés au cours de sa vie pour qu'il puisse les anticiper et agir en responsabilité.

Vous avez dit Risques majeurs ?

Qu'il s'agisse d'inondations, de séismes, de phénomènes météorologique, d'incendies, ces événements s'invitent régulièrement à la une de nos médias et dans nos vies. Devant

de tels événements nous nous sentons démunis et nous nous demandons ce qu'il est possible de faire à notre échelle.

Pour répondre à ces interrogations, Prévention MAIF a mis en place le dispositif PrévEntraide.

Ce dispositif, soutenu par une plateforme ouverte à tous et des antennes locales, vous propose :

- Un réseau d'entraide sous forme d'annonces. En cas d'événements climatiques, technologiques ou sanitaires, les citoyens volontaires déposent des offres d'hébergement, d'espace de stockage, de vêtements, de transport, de coup de main. Les sinistrés, par l'intermédiaire de la mairie, contactent ensuite les volontaires en fonction de leurs besoins.
- Du contenu préventif et informatif sur les risques naturels, technologiques ou autres, liés à notre environnement géographique.
- Une plateforme est gratuite. Vous pouvez, dès à présent, déposer une offre et être contacté(e) en cas d'événements, et vous renseigner sur les risques, afin de mieux vous préparer.
- De la construction de programme de la résilience citoyenne. Contacter votre antenne locale sur le site de prévention MAIF, ils pourront vous présenter l'ensemble des outils et animations proposées sur la résilience citoyenne.

Rendez-vous sur le site : www.preventraide.fr



Dates à retenir

2 septembre 2023

Participation au Forum des associations

7 octobre 2023

Journée nationale de la résilience – Rallye vélo



Autres Coordonnées

AUTRES

AAPPMA
la Gaule de St André-le-Gaz
Société de pêche
Guy VILLETON
06 88 08 76 16
villetton.guy04@orange.fr

Club de l'Amitié
Patricia SCHMITT (Présidente)
04 74 88 21 27

Rallye-Club de la Bourbre
Olivier BERGER
06 79 70 37 59
Leptit038@gmail.com

A.C.C.A. Panissage
Société de chasse
Dominique GENTIL
04 74 88 27 34
dominique.gentil@hotmail.com

Croix-Rouge française
Soutien aux familles
Christiane AIMONETTI
09 60 38 40 02
ul.vallons-isere @ croix-rouge.fr

S.S.I.A.D. des 2 Vallées
Soins aux personnes âgées
Fabien TERRAZ
04 74 88 29 60
ssiaddvsi@fed38.admr.org

A.C.C.A. Virieu
Société de chasse
Raphaël GUTTIN
06 75 83 59 24
caroline.stinco@laposte.net

Judo Club Vallée de la Bourbre
Judo
Jean-Marie PELISSIER
06 32 19 03 00
judo-club-cotois@orange.fr

Secours catholique
Délégation Isère
Aymeric CHAMPAGNON
06 43 83 74 17
Secourscatholique.gl@sfr.fr

Amicale Boule
Boule
René THUDEROZ
04 74 88 21 82
rolande.thuderoz@orange.fr

La Feuille d'Art
Lieu d'accueil culturel
40, place de la Guinguette
Panissage
38730 VAL-DE-VIRIEU
04 74 88 23 70
danseisable@gmail.com

Union Nationale des
Parachutiste
Anciens Parachutistes
Maurice PERRIN
(Vice-Président)
06 20 32 47 93

C.C.J.A.
Canton Virieu/Le Grand Lemps
Jeunes agriculteurs
Benoit DURAND
07 86 38 36 45
ja38@jeunesagriculteurs-aura.fr

Racing Club Virieu FUTSAL
Foot en salle
Nassim BOUZIT
07 86 22 58 06
Borne.charlelie@yahoo.fr

Société d'Agriculture
Nicolas DURAND
04 74 92 27 83



isère
LE DÉPARTEMENT

**VOUS AVEZ BESOIN DE BÉNÉVOLES
POUR VOTRE ASSOCIATION ?**

Grace à Isère bénévolat vous **publiez gratuitement vos demandes** de bénévolat

iserebenevolat.fr



isère
Bénévolat





Val-de-Virieu

Forum des Associations

SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023

14h - 18h

 Salle Polyvalente
de Val-de-Virieu

