



ETRE ENSEMBLE
PARTAGER
SORTIR
SE DIVERTIR



Pour plus d'information et
réservation
Standard Tournelles :
04.74.33.56.00

**Pensez à vous inscrire
pour les sorties,
repas, ou visites !***

***les autres activités
sont libres et gratuites**

novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	3	1	2	3
			CHASSIGNIEU 14 h - 15 h GYM avec Frank 15h15 jeux mémoire avec Alexandra infirmière Asalee Salle des fêtes	CHARDENOUIZE 11h00 balade (départ tournelles 10h45) inscription nécessaire si transport
6	7	8	9	10
TOURNELLES 15h 30 FOLK des terres froides			VAL-DE-VIRIEU 14 h - 15 h GYM avec Frank Salle du peuple	Blandin 14h00-16H00 intervention d'Héloïse CHAROUD ergothérapeute: "comment faciliter la vie à domicile?" Salle des fêtes
13	14	15	16	17
			TOURNELLES 12h00 Beaujolais, tête de veau et accordéon (prix 10 euros) 15h MONDEE	CHELIEU 14 h 30 - 15 h 30 Musicothérapie avec Rachel Maison pour Tous
			reservation avant le 06/11	
dimanche 19 nov	21	22	23	24
VAL DE VIRIEU MARCHÉ DE NOËL entrée 1€ (faire une demande pour accompagnement)			TOURNELLES 11h30 départ sortie bowling St Savin (prix 30 euros :bowling et restaurant)	LA TOUR DU PIN 14 h 30 CINEMA Prix : 5 euros "la chambre des merveilles" 1h 38min De Lisa Azuelos
			réservation avant le 12 nov	
27	28	29	30	1 decembre
		CHELIEU 14h30 SOPHROLOGIE avec Rachèle Genin MAISON POUR TOUS	VAL DE VIRIEU 14h GYM assise avec Frank 15h15 activités manuelles avec Karine Salle du peuple	MONTAGNIEU 14h30 jeux de société avec les enfants de l'école primaire <i>inscriptions avant le 28/11</i>