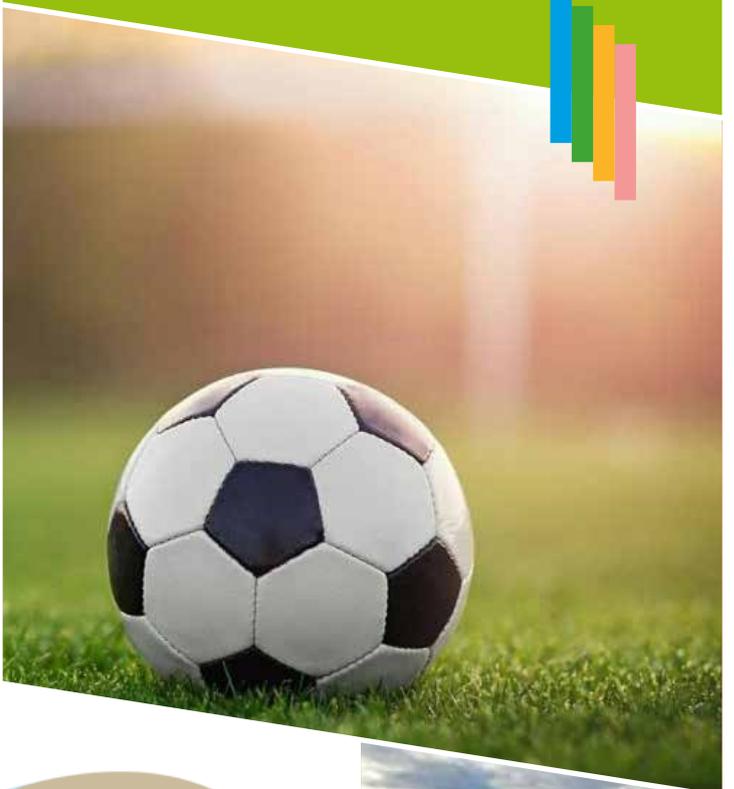




# JOURNAL ACTIVITÉS & LOISIRS 2024



Val-de-Virieu



# SOMMAIRE



## ASSOCIATIONS CULTURELLES

- \_ Les amis de l'orgue de Virieu > p.4
- \_ Patrimoine de la Vallée de la Bourbre > p.5
- \_ Chorale Crescendo > p.6
- \_ Dans les pas de Jongkind en Dauphiné > p.7
- \_ Association Historique des Terres Froides > p.8
- \_ Entrer en matières > p.9



## ASSOCIATIONS SOCIALES

- \_ Mouv'Relais > p.10
- \_ Amicale des donneurs de sang de la vallée de la Bourbre > p.11
- \_ Coordination gérontologique Canton de Virieu > p.12
- \_ V.U.M.R.A.C > p.13
- \_ Familles rurales de la Vallée de la Bourbre > p.14 et 15
- \_ ADMR > p.16



## ASSOCIATIONS SPORTIVES

- \_ Football Club de Virieu Valondras > p.17
- \_ Académie de billard de Val-de-Virieu > p.18
- \_ Les fous du volant > p.19
- \_ Tennis Club Vallée de Virieu > p.20
- \_ Énergie Sport Culture > p.21
- \_ Oxy Jeep > p.22
- \_ Les randonneurs de la Bourbre > p.23
- \_ L'arbre à danses > p.24



## AUTRES ASSOCIATIONS & ACTIVITÉS

- \_ Sou des écoles > p.25
- \_ Accueil réfugiés Vals du Dauphiné > p.26
- \_ Sylvie Yoga > p.27
- \_ Atout âge > p.28
- \_ Val de rêves > p.29
- \_ Vallée en transition > p.30
- \_ Sur la voie de la vie > p.31
- \_ Yoga traditionnel > p.32
- \_ Élans solidaires > p.33
- \_ Acteurs Vallée Val-de-Virieu > p.34
- \_ Autres coordonnées > p.35

Édité par la Mairie de Val-de-Virieu. Directeur de publication : Michel MOREL, Maire  
Commission communication : Pascal GRÉAUME, Marie-Hélène AGNIEL, Florence BARBIER,  
Sébastien ESMIOL, Brigitte TOUIZ et Elisabeth VANOLLI.  
Création & impression : NOTRE STUDIO (La Tour du Pin)



# ÉDITO



De 2019 à 2021, ce « Journal des associations » a spécialement été créé afin de mettre en avant les associations présentes sur notre commune, qu'elles soient sportives, culturelles, sociales ou autres... La commission a la volonté de dynamiser les valeurs des nombreuses activités tout au long de l'année.

En 2022, le « Journal des associations » devient « Journal des activités et loisirs » et cette année, nous avons fait le choix de changer d'éditeur pour donner une nouvelle fraîcheur à notre journal. Nous remercions « Notre studio » pour le résultat.

L'aire de jeux a été aménagée, et améliorée par les jeunes du conseil municipal des enfants.

### D'autres infrastructures seront installées à l'automne :

- Pumptrack
  - Équipement d'échauffement subventionné par la Française des Jeux
- Ces équipements seront accessibles gratuitement à tous.

Nous souhaitons à tous les Vallésiennes et Vallésiens, ainsi qu'à nos associations une année riche en activités et loisirs.

### Sophie LERENO BORGES

Conseillère déléguée

Commission Animations et Associations



**CONTACT**Président :  
Bernard RIVAT

Tél. 04 76 55 75 10

Mail : rivat.bernard@wanadoo.fr

**LES AMIS DE L'ORGUE  
DE VIRIEU****ACTIVITÉ CONCERTS ET COMMUNICATION.**

Nous organisons deux manifestations dans l'année. Pour 2024, le dimanche 10 mars, nous avons accueilli la chorale Ukrainienne Lyonnaise DOUDARYK. Un grand moment musical, partagé avec un très nombreux public. Une réussite ! La date de notre prochain concert est fixée au mois d'octobre. C'est un dimanche après-midi. Il sera animé par l'ensemble vocal « A COEUR JOIE » de Bourgoin-Jallieu. Concert donné le 13 octobre 2024 à 16 heures.

**Cette association a pour but, après sa restauration, de maintenir en parfait état l'orgue de Val-de-Virieu., classé monument historique.** Cette association est une association culturelle. Elle permet d'organiser des manifestations artistiques propres à le faire connaître. La configuration de cet instrument historique ne permet pas la formation et nécessite une technique particulière. La mairie en est propriétaire et a la charge de son entretien et de son utilisation.

**ACTIVITÉ ENTRETIEN**

Le projet administratif du relevage de l'orgue (réfection) est bien avancé après avoir reçu la visite de la D.R.A.C. Avec les préconisations de l'expert, les devis nous ont été communiqués. Monsieur le Maire a lancé l'appel d'offres auprès des facteurs d'orgues. Il est dans l'attente de leurs devis.

**En septembre, avec la paroisse de Val-de-Virieu, nous espérons vous recevoir en musique aux journées du patrimoine 2024.**

**CONTACT**

Tél. 06 82 30 27 68

Mail :  
patrimoinedelabourbre@gmail.com  
museedelagaloche@gmail.comSite Internet :  
www.museedelagaloche.fr**PATRIMOINE  
DE LA VALLÉE DE LA BOURBRE**

L'association « Patrimoine de la vallée de la Bourbre » est née en mai 2018, avec pour objet la réalisation du musée « Histoire de la galoche » de la commune de Val-de-Virieu et de sa muséographie : elle avait comme prérequis la collecte des documents, des objets et des machines ayant trait à l'histoire du métier de galochier. Au quotidien, l'association se doit d'assurer le fonctionnement du musée, de planifier, d'organiser et de gérer les visites commentées, tout en assurant la conservation des collections, exposées ou en réserve.

Abdilla Thierry, Bonin Jean-Pierre, Da Silva Agostinho, Fournier Louis, Gauthier Patrick, Martin Serge, Morel Daniel, Rigard Michel, membres de l'Association et guides au sein du musée, sont fiers du bilan 2023 de l'activité touristique du musée avec une fréquentation de 2010 visiteurs, laissant augurer un exercice 2024 prometteur.



Un des autres buts de l'association est la réalisation d'ouvrages consacrés à l'histoire et au patrimoine de la vallée de la Bourbre. Ainsi, ont été réalisés en 2018 l'ouvrage « La Galoche, histoire de la chaussure à semelle de bois », le seul consacré à l'histoire des galochiers en France, puis en juillet 2022 le livre « 1939-1945 Chroniques à Virieu et en Dauphiné ». Les membres de l'association planchent déjà sur d'autres projets et seront d'ores et déjà présents en septembre prochain, pour les visites guidées du musée Histoire de la galoche à l'occasion des Journées du Patrimoine, ainsi qu'au sein du château de Pupetières pour les journées des plantes.

**LES VISITES DU MUSÉE**

**POUR LES VISITEURS EN GROUPES :** du 1er mars au 1er novembre (7 jours sur 7)  
Visites guidées uniquement en groupe d'un minimum de 15 personnes : sur réservation obligatoire

**POUR LES VISITEURS INDIVIDUELS :** Tous les dimanches des mois de juillet et août  
à 15h30 et à 16h30 (sans rendez-vous)



## CONTACT

Présidente :  
Claire DIETRICH

Tél. 06 74 17 58 56

Mail : [claire.dietrich@wanadoo.fr](mailto:claire.dietrich@wanadoo.fr)

## CHORALE CRESCENDO



**La chorale Crescendo est composée d'une trentaine de choristes. Elle est organisée en quatre pupitres, les basses et les ténors pour les hommes, les alti et les sopranes pour les femmes.**

Son chef de chœur est Roman Lespinasse. Il choisit tous les ans un programme varié avec des chants de variété – Joe Dassin, Nino Ferrer, Les Compagnons de la chanson, Clarika, Renaud, Michel Berger... - et des pièces du répertoire classique - Mozart, Bach, Fauré, Schubert. Des liens forts ont été tissés avec la chorale de Saint-Christophe-sur-Guiers que Roman dirige également puisqu'un concert de Noël commun a été donné dans l'église de Chélieu et celle d'Entre-Deux-Guiers. Cette excellente expérience devrait être renouvelée. Crescendo garde bien sûr également son traditionnel concert d'été de fin de saison avec une chorale invitée.

Pour l'année 2024/2025, Crescendo reprendra ses répétitions début septembre tous les jeudis soir - jour à confirmer- de 19h45 à 21h15 dans la salle des fêtes de la commune de Chassignieu. Des moments de convivialité ponctuent l'année et participent à la cohésion et à l'excellente ambiance du groupe.

Si vous êtes tenté(e) par le chant dans un chœur à 4 voix, que vous soyez expérimenté ou débutant, si vous appréciez une ambiance de travail agréable, solidaire et exigeante, venez nous rencontrer au forum des associations ou lors d'une de nos répétitions. La chorale recherche des voix pour renforcer tous ses pupitres.



## CONTACT

Président :  
Joseph GUÉTAZ

Tél. 06 70 71 41 78

Site internet : [www.jongkind.fr](http://www.jongkind.fr)

## DANS LES PAS DE JONGKIND EN DAUPHINÉ

Le 17 septembre 2023, notre association a rassemblé près de 300 personnes pour commémorer le 150ème anniversaire de l'arrivée de Johan-Barthold Jongkind dans la vallée de la Bourbre et son installation à Mallein où il allait séjourner chaque été de 1873 à 1878. En cette journée du Patrimoine, a été inauguré un parvis Jongkind devant la gare de Châbons en présence de nombreux élus.

Une promenade théâtralisée « Jongkind par lui-même » écrite par deux responsables de notre association a été interprétée par Jean-Claude Wino, acteur professionnel dans le rôle de Jongkind, et Eric Gasnier dans celui d'Eugène Smits, ami de Jongkind. Sous un soleil radieux le public a déambulé dans la vallée pour suivre le spectacle en cinq lieux différents jusqu'à la ferme Durand où étaient exposées des reproductions des œuvres du peintre. Notre association a montré sa capacité à organiser une fête culturelle populaire.

Le samedi 23 mars 2024, près de 200 personnes sont venues à la salle du peuple écouter le conférencier M. Alexis Metzger, enseignant chercheur à l'école de la nature et de paysage de Blois, sur le thème « Les saisons dans la peinture de Jongkind ». Il nous a fait découvrir comment les œuvres des peintres témoignent du climat de leur époque et une manière nouvelle de regarder les ciels dans l'œuvre de Jongkind.



Enfin le 19 juin 2024, nous avons participé à « Village en fête » en proposant à la salle du peuple un atelier de peinture après une courte introduction aux œuvres de Jongkind où nous avons été rejoints par des pensionnaires de l'Ephad. Les enfants du Centre de loisirs ont réalisé une fresque colorée le long d'un chemin imaginaire de la vallée. Leur travail d'artistes en herbe a été remis et exposé au Centre de loisirs. Cet aperçu d'une partie de nos activités illustre le rôle que joue notre association dans l'animation culturelle locale.



**CONTACT**Président :  
Jérôme BELLET

Tél. 06 76 88 30 61

Mail : ahtf38@gmail.com

**ASSOCIATION HISTORIQUE  
DES TERRES FROIDES**

**L'Association Historique des Terres Froides (AHTF) est une jeune association (depuis 2021) qui se donne pour mission l'étude, la valorisation ainsi que la protection de l'histoire et des patrimoines locaux.**

Nous constituons actuellement un fonds documentaire unique sur le passé de notre territoire en particulier et du Nord-Isère en général. Il se compose de nombreux ouvrages (dont plusieurs monographies sur l'histoire des villages des environs), de revues (Les Chroniques, Regards, Évocations, Autrefois...), d'archives, de photographies et de cartes postales anciennes. La création de cette bibliothèque exceptionnelle est possible en majeure partie grâce à la générosité de nombreux donateurs sensibles à l'intérêt général et à la transmission de ces patrimoines communs. L'idée est aussi de faire rayonner la culture en milieu rural.

Nous organisons une permanence à la Maison des Associations de Val-de-Virieu une fois par mois (généralement un samedi matin de 10h à 12h).

En fin d'année, nous publierons le 4ème numéro de notre bulletin intitulé Les Terres Froides.

Association  
**HISTORIQUE**  
des Terres Froides**PROCHAINS ÉVÈNEMENTS**

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024**, à l'occasion des Journées Européennes du patrimoine : inauguration de 15 panneaux patrimoniaux réalisés par l'association en partenariat avec la Commune de Châbons.

**DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024** : expositions et conférence sur les Terres Froides à la salle des fêtes de Panissage en partenariat avec le CCAS de la Commune de Val-de-Virieu.

**CONTACT**Présidente :  
Emmanuelle TEXIER

Tél. 06 34 65 37 15

Mail : emmanuelle-texier@orange.fr

**ENTRER  
EN MATIÈRES**

**L'association « Entrer en Matières » a été créée en 2003 par des artisans d'Art, pour soutenir et dynamiser les métiers d'art en relation avec le tissu économique et les collectivités locales.**

**Elle regroupe actuellement 10 membres :** céramistes, tourneur sur bois, créateur de bijoux, textiles... et peut accueillir tout artisan professionnel de qualité travaillant dans un très petit atelier professionnel « T.P.A ».

Elle crée ainsi une solidarité de groupe tout en préservant l'identité de chacun.

L'association organise des rencontres interprofessionnelles et des manifestations culturelles, dans un but d'échange, source de découvertes artistiques et humaines avec un public toujours plus intéressé et désireux de pratiquer le travail manuel.

L'association organise depuis 8 ans une Boutique de Noël sur la commune de Val-de-Virieu, durant le mois de décembre 12 artisans d'art sont accueillis dans un lieu public transformé pour l'occasion en boutique chaleureuse où les visiteurs peuvent choisir des cadeaux de fin d'année parmi les créations variées des artisans d'art.

Toutes l'année les amateurs peuvent rendre visite aux artisans dans leurs ateliers, découvrir le travail de la matière, les processus de création et acheter les objets fabriqués dans nos villages en favorisant ainsi l'artisanat local.



**CONTACT**

Président :  
Alain FREYCHET

Tél. 04 74 88 71 24  
Mail : alfreych@gmail.com

Secrétaire : Françoise CASPAR  
Tél. 06 83 93 58 51  
Mail : rainettes@wanadoo.fr

**MOUV'RELAIS**

**L'Association Mouv'Relais anime la vie des 8 clochers du relais de la haute Bourbre au sein de la paroisse Sainte Anne (Blandin, Chassignieu, Chélieu, Le Passage, Panissage, Saint Ondras, Valencogne, Virieu).**

Son objectif est de faire se rencontrer les gens, mener et soutenir des actions de solidarité, faire découvrir à d'autres personnes la vie du relais, au cours de diverses activités :

- **Pendant le Carême soirée bol de riz le 15 mars 2024** au profit de l'association « la famille KIZITO » qui vient en aide aux enfants en difficulté de Port au Prince en Haïti. Les dons reçus ont rejoint ceux récoltés sur la Paroisse.

- **Marche spirituelle le dimanche 7 avril 2024.** Après la messe de 10h30 en l'église de Le Passage, 12h Pique-nique tiré des sacs à la salle Mont Blanc,

13h30 marche (Parcours au choix : 2,5km / 3,5km / 5km). De nombreux échanges et jeux à la salle pour les personnes ayant des difficultés à marcher. Goûter offert à 16h30.

- **Soirée barbecue le 25 juin 2024** devant la salle du relais à Val-de-Virieu (16, rue de Barbenière) mais la pluie nous a contraints à nous mettre à l'abri et n'a pas altéré ce temps très convivial favorisant la rencontre avec de nouvelles familles, des jeux et surtout la joie de vivre.

- **PROCHAINEMENT** : Soirée choucroute le dimanche 10 novembre 2024 à 12h à la salle des fêtes de Panissage.

**CONTACT**

Présidente :  
Rolande THUDEROZ

Tél. 06 89 73 69 32

Mail : rolande.thuderoz@orange.fr

**AMICALE DES DONNEURS DE SANG DE LA VALLÉE DE LA BOURBRE (ADSVB)****UN GESTE SOLIDAIRE INDISPENSABLE**

Le sang est un élément vital pour lequel il n'existe aucun substitut. Il se compose de trois éléments principaux : les globules rouges, les plaquettes et le plasma qui sont absolument nécessaires dans le traitement de certaines maladies.

Donnez son sang une fois c'est bien, le donner régulièrement c'est mieux car la durée de vie des produits est courte. Restez mobilisés ! Les stocks de l'EFS, pour que fonctionnent normalement les hôpitaux doivent être de 14 jours. Malheureusement, ils se retrouvent en dessous à plusieurs reprises. Chaque année, 1 million de malades sont soignés grâce aux dons de sang. Alors mobilisons-nous. Nous comptons sur vous.

**Les conditions pour donner son sang :**

- Etre âgé(e) de 18 à 70 ans
- Etre muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don)
- Etre reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg



- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de deux ans, un dosage sera effectué).

**Merci de noter que la dernière collecte de 2024 aura lieu le lundi 7 octobre 2024.** L'amicale des donneurs de sang a organisé avec la participation de l'EFS 4 collectes en 2023 et 4 collectes en 2024.

L'ensemble du bureau remercie les généreux donateurs. Au sujet des manifestations, l'association a organisé le concours de belote qui a été un succès.

Nous souhaitons pouvoir organiser ce concours de belote en 2025, le deuxième samedi de février à Panissage ou Val de Virieu. Pour que notre association puisse vivre et promouvoir le don du sang anonyme et bénévole, nous vous remercions de réserver votre soirée.

**Restons tous et toujours mobilisés.**

**COLLECTES 2025**

Toutes de 16h à 19h45 à la salle des fêtes de Panissage- Val de Virieu.  
Mercredi 19 janvier 2025 / Mercredi 16 avril 2025  
Mercredi 16 juillet 2025 / Mercredi 15 novembre 2025

**LES COLLECTES SE FONT SUR RENDEZ-VOUS, INSCRIPTIONS SUR MON-RDV-DONDESANG.EFS.SANTE.FR**



## CONTACT

Présidente :  
Noëlle GASNIER

Tél. 04 76 93 89 52

Mail : gasnier.noelle@orange.fr

# COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE CANTON DE VIRIEU

**Notre Assemblée Générale a eu lieu, comme tous les ans dans un restaurant, au bord du lac de Charavines, chacun payant son repas.**

Certains ont participé au Voyage, sur le canal de Savières en septembre.

Notre année 2024 a commencé par la traditionnelle cérémonie des vœux, rois et reines ont été couronnés.

Au printemps, quinze personnes ont suivi 3 ateliers « bien vieillir », « bien vivre sa retraite », plusieurs thèmes ont été abordés, mémoire, sommeil, bien manger, bien bouger, activités physiques, etc.... Ces ateliers sont animés par la Carsat.

Il est important de veiller sur sa santé, de pratiquer une activité physique régulière adaptée, à son rythme, tout en restant actif.

Il est prévu de continuer sur d'autres thèmes au printemps prochain.

Nous envisageons d'organiser un voyage...

Nous sommes en attente d'une date définitive, à l'automne, pour suivre une conférence sur les arnaques, la sécurité ou des questions sur le code de la route pourraient être abordées.

Des membres de notre association sont bénévoles à la maison de retraite des Tournelles, tandis que d'autres participent au groupe de parole l'instant, au centre de soins.

**Notre prochaine AG se tiendra le jeudi 22 août, vous pouvez nous rejoindre.**

Nos 2 livres « Poésies vagabondes » et « Voyages à ma porte » sont toujours disponibles.



## CONTACT

Président :  
Bruno RIVIERE

Tél. 06 30 59 89 69

Mail : bruno.038@orange.fr

# V.U.M.R.A.C

## VAL-BOURBRE, UNIS POUR LA MÉMOIRE, RÉSISTANTS ET ANCIENS COMBATTANTS / V.U.M.R.A.C.

L'assemblée générale 2024 a commencé par une minute de silence en souvenir de notre Président Claude Sède qui nous a quittés en début d'année. Il a été procédé à l'élection du nouveau Président et c'est Bruno Rivière qui a été élu à l'unanimité.

Nos commémorations le 8 mai se sont déroulées comme de coutume dans les 4 communes. Rendez-vous pour notre apéritif diots-frites le 6 octobre à la salle des fêtes de Blandin. Et le 11 novembre dans nos 4 communes.

Cette année encore « Résistances en chemins » avec la Ligue de l'Enseignement, que nous assurons depuis 2009 sur le thème de la Résistance locale, en passeurs de Mémoire auprès des écoliers de l'Isère, avait lieu dans le village et au Château. Malheureusement au fur et à mesure des éditions nous avons perdu notre Résistant André Boissieux et Claude Sède qui étaient des acteurs et passeurs de mémoire auprès des élèves. Mais nous avons pu compter sur la présence du Général Antoine De Virieu et de Camille Durand toujours partants pour cette transmission de Mémoire et témoins de cette époque. Les associations ERRA (Esprit Résistance en Rhône-Alpes) et Lire et Faire Lire ont animé par leurs différents ateliers dans le Château ou sur le parcours.



**CONTACT**Présidente :  
Françoise GAUTHIER

Tél. 06 41 30 51 03

Mail : afr-bourbre@orange.fr

**FAMILLES RURALES  
DE LA VALLÉE DE LA BOURBRE**

**Familles Rurales de la Vallée de la Bourbre a diversifié et enrichi ses activités pour répondre aux besoins des habitants de nos villages et leur faire découvrir de nouvelles animations afin de maintenir le lien social. Le partage, la convivialité, l'entraide sont les maîtres mots de notre association et ils nous poussent à créer de nouveaux projets de rencontres entre villageois.**

C'est ainsi que Familles Rurales de la Vallée de la Bourbre a organisé, à Chélieu, sa première fête mondiale du jeu le samedi 25 mai 2024. Cette belle manifestation a permis aux nombreux participants de connaître une multitude de jeux qu'ils soient de société, de coopération et coordination... Ces jeux allaient du parcours de motricité pour les plus petits aux jeux surdimensionnés pour adolescents et adultes, jusqu'aux olympiades gauloises intergénérationnelles. Une chasse au trésor numérique et un atelier maquillage étaient également proposés pour les familles.

Au printemps nous avons inauguré l'atelier culinaire familial en commençant par un apéro coloré qui a permis la dégustation de rouleaux de printemps sauce cacahuètes, d'œufs mimosa colorés, d'un « potager » à croquer accompagnés d'eaux infusées (gingembre, fleurs d'ibiscus) et d'onigiri (mayonnaise végétale). Le prochain rendez-vous en septembre-octobre vous invitera à préparer trois condiments rapides et faciles à conserver en bocal pour twister vos plats (granola salé, chips de légumes et parmesan végétal). D'autres ateliers culinaires seront programmés tout au long de l'année. Ces ateliers en famille sont encadrés par une professionnelle.

Les conférences-débat offertes par Familles Rurales de la Vallée de la Bourbre, axées sur la parentalité, permettent d'échanger sur divers sujets tels que les clés de la réussite, les étapes du couple à l'arrivée d'un enfant... Vous pouvez être force de proposition sur les thèmes à aborder lors de ces conférences (la place des pères, la gémellité...) et notre équipe reste à votre disposition pour répondre à vos interrogations.

**FAMILLES RURALES ET SES ACTIVITÉS :**

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH), est un centre de loisirs agréé de Familles Rurales. C'est un lieu où l'on offre aux enfants de 3 à 12 ans de multiples activités physiques, ludiques, pédagogiques et éducatives pendant les vacances scolaires et les mercredis hors vacances.

**Les P'tites Sauterelles**, des assistantes maternelles se rassemblent les jeudis matin à BLANDIN pour des temps de jeux. Elles organisent aussi des événements avec la participation des familles.

**Les soirées jeux de société** (enfants dès 10 ans) sont ouvertes aux familles qui souhaitent découvrir ou faire découvrir des jeux de stratégie, de mémoire... dans une ambiance conviviale tous les vendredis des semaines impaires.

**L'atelier couture** se déroule le mardi matin à Valencogne et accueille depuis de nombreuses années des couturières débutantes et confirmées.



**L'atelier tricot-crochet** a lieu tous les mercredis des semaines paires à Val-de-Virieu. Cette animation intergénérationnelle repose sur l'entraide où chacune trouve sa place, quel que soit son niveau.

**L'atelier généalogie**, avec l'aide du Centre de généalogie du Dauphiné, est organisé le 3e jeudi de chaque mois à Val-de-Virieu. Cet atelier s'adresse à ceux et celles qui sont à la recherche de leurs origines, dans une ambiance studieuse et sympathique.

**Le cours de gym douce** fait travailler les muscles en profondeur et l'équilibre. Le cours de gym renforcement musculaire propose des exercices rythmés et adaptés.

Tout comme en yoga classique, le cours de yoga sur chaise offre de nombreux bénéfices pour la santé physique et mentale. Séances adaptées pour les personnes en difficulté physique.

**Dans le cours Peinture/dessin** vous prendrez plaisir à peindre et exprimer votre créativité. Avec le cours de piano sur clavier numérique, vous aurez les « clés » de votre « clavier » pour perfectionner vos « croches ».

**FAMILLES RURALES  
ET SES ANIMATIONS :**

Le pucier d'automne, en octobre, est une manifestation familiale et chaleureuse. C'est un soutien aux familles, où chacun(e) a la possibilité de vendre et d'acheter à petit prix vêtements, livres, jouets, décorations de Noël...

En avril, le repas des Aînés est un moment important car il permet de touchantes retrouvailles entre les habitants des différents villages de la vallée de la Bourbre. Cette journée sympathique autour d'un bon repas offre des instants de partage, d'échange et d'amitié inoubliables.

Afin de favoriser le lien social et la convivialité dans notre vallée d'autres projets comme un atelier d'échanges de savoirs, des après-midi jeux, des sorties-découvertes... pourront voir le jour.

**LES DATES À RETENIR :**

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) à Val-de-Virieu les mercredis,  
Les petites vacances : Toussaint, février, Pâques,  
Les vacances d'été : juillet, août.

Les P'tites Sauterelles à Blandin  
Le jeudi matin.

**Soirées Jeux de société** à Val-de-Virieu  
Le vendredi des semaines impaires.

**Atelier Couture** à Valencogne  
Les mardis matin.

**Atelier Tricot-Crochet** à Val-de-Virieu  
Les mercredis après-midi des semaines paires.

**Atelier Généalogie** à Val-de-Virieu  
Le 3e jeudi de chaque mois.

**Le club de l'Amitié** à Val-de-Virieu  
Le mercredi après-midi

**Cours de gym douce** et de renforcement musculaire à Val-de-Virieu  
Le mardi matin.

**Cours de yoga sur chaise** à Val-de-Virieu  
Le jeudi matin

**Cours de piano sur clavier numérique** à Val-de-Virieu (Panissage)  
Le mercredi après-midi et début de soirée.

**Cours de dessin et peinture** à Val-de-Virieu (Panissage)  
Les mercredis après-midi et début de soirée.

**CONTACT**

Présidente : Anne JOURNET

Tél.: 04 74 97 57 64  
& 07 88 18 15 15

Mail : admrvalo@fedes38.admr.org

**ADMR**

Basée dans son local au sein du village, notre association ADMR de Val-de-Virieu fonctionne grâce au professionnalisme de nos salariées et à l'engagement total de nos bénévoles pour entourer au mieux nos personnes âgées résidant dans les communes de Val-de-Virieu, Blandin, Chassignieu, Chélieu, Valencogne et Les Abrets-en-Dauphiné.

**Nos services sont les suivants :**

- Aide à domicile : au lever, au coucher, aux repas, au ménage, à la toilette, aux courses...

Nos bénéficiaires peuvent obtenir des aides pour le financement de ces heures d'accompagnement afin de pouvoir prolonger leur vie à domicile.

**Nos heures de permanences au local :**

- Mardi et jeudi : toute la journée  
Nous sommes à votre service pour entourer vos aînés.

**CONTACT**

Président : Sébastien BOITON

Tél. 06 81 40 79 68

Mail : sbconcept@laposte.net

**FOOTBALL CLUB  
DE VIRIEU VALONDRAS**

Le Football Club de Virieu Valondras (FC2V) compte à ce jour 250 licenciés joueurs, joueuses et dirigeants. Nous sommes en constante évolution, nous proposons à nos adhérents la pratique du football dans toutes les catégories avec des éducateurs diplômés par la fédération.

**Voici un petit récapitulatif comptable des équipes présentes au club :**

- Des équipes dans toutes les catégories jeunes de U6 (5 ans) à U17 (16 ans)
- 1 équipe sénior à 11 féminine.
- 3 équipes sénior à 11 masculines.
- 1 équipe vétérans à 8.

Sur la saison 2023-2024, pour la partie sportive, nous avons pu créer une section féminine sénior, une grande réussite pour le club qui a vu cette équipe gagner son championnat (voir photo). Nous

avons eu des résultats positifs pour toutes nos équipes jeunes et moins jeunes. Pour la partie associative, nos manifestations ont été une franche réussite (Tournoi de pétanque, matinée diots et boudin, tombola, tournoi foot en salle, paëlla)

Pour la saison à venir 2024-2025, une équipe U20 (-19 ans) devrait voir le jour, ainsi qu'une seconde équipe sénior féminine à 8 en plus des équipes déjà existantes. Certains coaches vont passer leur diplôme certifié par la fédération. Nous sommes toujours à la recherche de joueurs, d'éducateurs et de dirigeants pour accompagner nos équipes et pour nos manifestations.

Le FC2V est une grande famille de sportifs passionnés par le beau jeu. Que vous soyez partenaires, joueuses, joueurs, éducateurs ou dirigeants, n'hésitez pas ! Rejoignez-nous.



**CONTACT**

Président : Louis REBBOH  
Tél. 06 46 54 09 96

Vice-Président : Bernard PANTEL  
Tél. 07 80 43 66 50

Mail : abvaldevirieu@gmail.com

Site internet :  
abvaldevirieu.wixsite.com/abv2v

## ABV2V - ACADÉMIE DE BILLARD DE VAL-DE-VIRIEU

**ACTIVITÉS :**

L'académie pratique et enseigne le billard carambole (billard français) qui se joue sur des billards sans poche avec 3 billes.

Plusieurs modes de jeu se déclinent au billard carambole tels que partie libre, la bande, le cadre, 3 bandes, le casin et le 5 quilles. La salle dispose de 4 billards demi match de 2,80m.

**MISSIONS :**

Former les adhérents au mode de jeu, perfectionnement jeux de série et performance 3 bandes.

**OPTIONS PROPOSÉES :**

Pratique du billard loisirs ou la possibilité pour ceux qui le souhaitent de faire de la compétition à tous niveaux (jeunes et moins jeunes) sur le district Lyonnais ou la ligue Rhône Alpes Auvergne.

**INFORMATIONS PRATIQUES :**

- Horaires : tous les jours de 09h00 à 23h00 (réservé pour nos adhérents)

- Adresse : Académie de Billard de Val-de-Virieu  
220 rue du gymnase  
38730 VAL-DE-VIRIEU

**CONTACT**

Président : Jean-Pierre FRESSONNET

Tél. 06 24 15 54 35

Mail :  
fousduvolantvirieu@gmail.com

## LES FOUS DU VOLANT

« Les fous du volant » est une association sportive de pratique du badminton. Elle existe depuis 2001. Nous fonctionnons uniquement en mode « loisir », à savoir que nous ne sommes pas affiliés à la fédération et que les adhérents ne sont pas licenciés. Il n'y a pas de professeur.

Le badminton cumule des atouts ludiques et économiques en raison de sa rapidité d'apprentissage des gestes élémentaires. Il développe chez les pratiquants une panoplie de qualités : l'adresse, la vivacité, les capacités athlétiques, l'intelligence tactique. C'est pourquoi ce sport connaît un engouement particulier en France depuis quelques années.

Chaque année, nous participons au tournoi loisir Nord Isère, nous rencontrons les équipes du secteur dans une superbe ambiance.

Nous organisons aussi des matchs amicaux avec les clubs voisins, occasion de rencontres humaines et de bons moments.

Nous aimons échanger et partager autour de notre sport.

**VENEZ FAIRE L'ESSAI...**

**Venez faire un essai, et peut-être nous rejoindre...**

- Chaque lundi à partir de 18h30 pour les adolescents (à partir de 11 ans) à la salle polyvalente de Val-de-Virieu.

Attention, les places sont limitées à 20 participants.

- Chaque lundi à partir de 20h00 pour les adultes à la salle polyvalente de Val-de-Virieu.

**CONTACT**

Président : Cédric POLLET

Tél : 06 63 47 78 73

Mail : tennisclubvirieu@fft.fr

Facebook : facebook.com/tcvvb

**TENNIS CLUB VIRIEU VALLÉE  
DE LA BOURBRE - TCVVB**

Avec 1 100 000 adhérents, le tennis est le deuxième sport le plus pratiqué en France. Le club, présent sur la commune, permet cette pratique localement depuis 1971... plus de 50 ans...

Les terrains de tennis refaits à neuf en 2020 permettent de jouer en extérieur une très grande partie de l'année comme adhérent, comme élève, ou en location horaire.

L'école de tennis, forte de ses deux enseignants diplômés d'Etat (DE) et salariés du club dispense des cours sur 28 séances de septembre à mai/juin (salle polyvalente pour l'hiver). Du jeune à l'adulte,

des créneaux de cours adaptés aux niveaux et âges en semaine et le samedi.

Le club s'adresse à un public qui pratique le tennis loisir ou compétition. Filles, garçons, femmes, hommes... les animations tennistiques ponctuent l'année, pour chaque âge, pour chaque niveau, son animation, sa compétition...

Alors n'hésitez pas à venir au tennis, dans un club convivial où vous serez les bienvenus !

**A bientôt sur les courts de Val de Virieu !**

**ANIMATIONS ENVISAGÉES**

**AUTOMNE :** Tennis tournoi salade  
Compétition équipes : +35 ans – Mixte – Jeunes - Challenges rouge / orange - Initiation au Pickleball

**PRINTEMPS :** Tennis tournoi salade  
Compétition équipes : Interclub de printemps adultes / Jeunes - Village en fête - Initiation au Pickleball

**ÉTÉ :** Fin école de tennis / Fête du tennis et invite ta famille à jouer

**CONTACT**

Président : Yann BALLY

Tél. 06 50 59 25 07

Site internet :  
[www.energie-sport-culture.fr](http://www.energie-sport-culture.fr)**ÉNERGIE SPORT  
CULTURE**

**Notre association « Energie Sport Culture » a été créée en 2016 et n'a depuis cessé de développer diverses activités sportives parfois innovantes.**

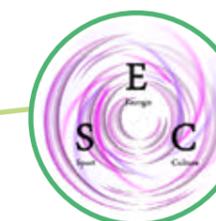
Tous nos cours sont encadrés par un professeur diplômé d'état et sont adaptés à tous niveaux et pour tous les publics, donc plus d'hésitation à avoir pour venir nous faire un petit coucou lors de séances d'essai gratuites et sans engagement.

Vous trouverez sûrement une discipline pour vous ou vos proches qui vous correspondra, que ce soit une activité de fitness dynamique comme le Body gym ou plus douce comme le Pilâtes, ou bien encore une activité martiale conventionnelle comme l'Aïkido, plus contemporaine telle que la self-défense ou bien carrément novatrice comme le sabre laser sportif.



En plus de nos activités régulières, notre association en propose aussi d'autres permettant de faire participer toute la famille comme des sorties cinéma, des stages multi activités, du laser Game...

Notre site internet vous permettra d'avoir bon nombre de renseignements, mais si cela ne suffit pas, nous serons également ravis de vous renseigner directement par téléphone.





## CONTACT

Président : Corinne LOUVRIER

Tél : 06 87 58 95 18

Mail : oxyjeep38@laposte.net

## OXY JEEP



Implantée sur la commune de Val de Virieu depuis janvier 2023, l'association Oxy'Jeep est composée de membres tous passionnés d'automobiles et tout particulièrement de la marque Jeep.

**Nous organisons deux événements dans l'année :** le rassemblement de voitures anciennes le deuxième dimanche de septembre et la randonnée 4 x 4 fin

octobre de chaque année en faveur du Téléthon. À cette occasion nous proposons sur réservation uniquement, de la paëlla à emporter pour ceux qui n'ont pas de 4x4 et qui souhaitent participer à cette journée.



## CONTACT

Président :  
Bernard GALLET

Tél. 07 71 04 46 50  
& 04 76 91 65 41

Mail : terres.froides@orange.fr

## LES RANDONNEURS DE LA BOURBRE

**C'est le jeudi après-midi à 13h30 que les Randonneurs de la Bourbre se réunissent sur le parking de la Maison du Peuple de Val de Virieu pour partir dans une randonnée de 8 à 9 km dans les alentours.** Ils sont souvent plus d'une vingtaine à passer sur les chemins PDIPR fléchés en jaune qui sillonnent la vallée de Virieu et les villages environnants.

L'association des Randonneurs de la Bourbre, qui compte une centaine d'adhérents, ouvre aussi la possibilité d'une randonnée à la journée donc plus longue, avec repas tiré du sac, tous les lundis. Départ en voiture vers la Chartreuse, le Bugey, l'avant pays savoyard parfois les Bauges ou le Vercors.

L'hiver, ces randos du lundi sont couplées avec des randos en raquettes quand les conditions le permettent.

Pour ceux qui en veulent encore plus, l'association organise deux séjours en gîte : 3 jours en hiver autour de randos en raquettes à la journée, et 4 jours en été, et enfin des randonnées itinérantes sur 5 à 7 jours.

C'est donc une variété d'activités qui est proposée pour ceux qui veulent marcher un peu, beaucoup, passionnément. Chacun fait comme il le sent en fonction de ses disponibilités ou envies du moment.



## NOTRE CALENDRIER

Le jeudi petite rando de 3h  
Le lundi rando à la journée  
Hiver séjour « raquettes »  
Été séjour Rando

Randos itinérantes  
Convivialité  
Repas de rentrée  
Rando Téléthon

Tirage des rois  
Journée touristique le premier dimanche de Juin :  
Rando annuelle ouverte au public  
Pique-Nique de fin de saison

**CONTACT**Présidente :  
Lydie VADROT

Tél. 06 79 71 35 35

Mail : lydie.vadrot@gmail.com

**L'ARBRE  
À DANSES**

Dans une salle de danse de 150 m<sup>2</sup>, La Feuille d'Art, entièrement conçue pour la danse, disposant d'un espace scénique et de gradins, l'Arbre à Danses vous propose depuis plus de 15 ans des cours de danse classique, danse contemporaine et de stretching postural®, animés par Lydie Vadrot, titulaire du DE en danse et certifiée par la formation Stretching Postural® méthode Jean-Pierre Moreau.

Les plus jeunes, à partir de 4 ans, découvrent la danse par les cours d'éveil, puis à 6 ans, ils peuvent entrer en initiation dans une des deux disciplines contemporaine ou classique. A partir de 8 ans, ils abordent la technique proprement dite de la danse classique ou de la danse contemporaine. Chacun-e peut ainsi choisir le cours de danse qui lui convient le mieux en fonction de son âge et de son niveau, et ce sans limite d'âge puisque nous accueillons aussi les adultes.

Certains élèves vont plus loin dans leur perfectionnement en participant à des concours, ce qui leur a permis jusqu'à présent, de renforcer leur niveau technique et leur expérience et de remporter des prix prestigieux.

Nous présentons un spectacle en biennale et en alternance avec les présentations chorégraphiques qui sont des présentations de cours mises en scène dans notre lieu de travail. Le Stretching Postural® que nous proposons est une méthode statique efficace, à base d'étirements et de contractions musculaires associés à des respirations spécifiques.

Chaque exercice construit progressivement, vous fera découvrir votre musculature profonde (posturale), vous fera prendre conscience tout à la fois de vos souplesses et de vos raideurs musculaires. Elle s'adresse aux adultes de tout âge, mais aussi aux adolescents et aux enfants. L'Arbre à Danses propose également des stages, des accueils de compagnies, des spectacles, des collaborations avec des artistes musiciens, plasticiens, romanciers ou poètes...

**SAISON 2024/2025**

**DU MARDI 17 AU LUNDI 23 SEPTEMBRE :**  
reprise des cours et semaine d'essai gratuite  
> Sur inscription uniquement

**DIMANCHE 6 OCTOBRE :** 1er atelier jeunes /  
10 proposés dans la saison - dates sur le site

**16 AU 20 DÉCEMBRE :** cours de danse ouverts au public  
**JANVIER 2025 :** Participation au concours ARDRA -  
Bourg en Bresse

**FÉVRIER 2025 :** Assemblée générale  
**MARS/AVRIL/MAI 2025 :**  
Participation aux concours CND  
**JUIN 2025 :**  
présentations chorégraphiques  
**JUILLET/AOÛT 2025 :** stages d'été -  
enfants et adultes La Feuille d'Art

**CONTACT**Président :  
Jean-Pierre FRESSONNET

Tél. 06 24 15 54 35

Mail :  
sou.ecoles.virieu@hotmail.fr**SOU DES ÉCOLES**

Nous organisons des manifestations chaque année dans le but de récolter des fonds pour financer les nombreux projets scolaires des enseignantes.

Notre action permet à chaque classe (de la petite section au CM2) de profiter d'animations ou de sorties sans participation financière supplémentaire des familles !

Évidemment, l'organisation et la tenue de 5 manifestations annuelles demandent un peu d'investissement personnel. Nous sommes donc perpétuellement à la recherche de parents souhaitant s'investir un peu pour leurs enfants. Pas de panique, cela ne représente que quelques heures au plus et l'ambiance au sein du Sou est très bonne ! En outre, le fait que nos actions profitent à chacun de nos enfants est un moteur formidable !

Pour plus d'explications ou pour convenir d'une rencontre, vous pouvez aussi nous contacter par mail.

Le Sou des écoles ne peut exister sans l'implication des parents ! Et sans le soutien financier du Sou des écoles, aucun projet ne peut être réalisé par les enseignantes !

A très bientôt !

**À RETENIR**

**Mardi 24 septembre 2024 :** Assemblée générale à 20h à la Maison des Associations

**Dimanche 17 novembre 2024 :** Marché de Noël

**Dimanche 19 Janvier 2025 :** Boudins (à confirmer)

**Samedi 15 mars 2025 :** Carnaval

**Vendredi 27 juin 2025 :** Fête de l'école (à confirmer)

**CONTACT**

Daniel COUVERT

Mail :  
refugies.vdd@gmail.comSite internet :  
https://refugiesvdd.org**ACCUEIL RÉFUGIÉS  
VALS DU DAUPHINÉ**

Depuis 2016, notre Association Accueil Réfugiés Vals du Dauphiné accueille et accompagne des familles ou des personnes ayant obtenu le statut de réfugiés. À ce jour, nous avons accompagné plus de 35 familles issues de toutes les zones de conflit : Congo, Ukraine, Guinée, Cameroun, Burkina Faso, Kosovo, Tunisie, Iran, Irak, Sénégal...

Certains s'imaginent qu'être réfugié et obtenir un titre de séjour est un aboutissement. En fait, c'est le début d'une nouvelle vie, dans un nouveau pays avec une nouvelle langue et d'autres habitudes de vie, une vie à reconstruire.

Pour cela, notre association s'appuie sur ses 150 adhérents (dont un quart réside dans le secteur de Val de Virieu), ses 150 sympathisants et de nombreuses d'associations partenaires.

**Comment fonctionnons-nous ?**

Après un hébergement d'urgence (en Centre d'accueil pour demandeurs d'asile ou parfois chez des habitants volontaires de notre territoire), nous aidons des familles à s'installer dans un logement pérenne et à s'insérer progressivement dans le tissu social. Nous mettons en place une boucle d'accompagnants lorsque c'est nécessaire. Il s'agit

d'un groupe de 3 ou 4 volontaires et d'un membre du bureau qui se mobilisent autour d'une famille pour apporter un soutien pratique : information sur les ressources locales, cours de Français, recherche de stage, démarches administratives, inscription scolaire, compte bancaire, emploi, CAF, maison France Service, MJC etc... Ça va de l'aide au déménagement au transport en passant par les dépannages divers, la recherche de mobilier etc...

Nous insistons fortement sur la nécessité qu'il y a de traiter tous les déplacés de la même manière.

Notre autre mission est d'informer le plus grand nombre sur la question des migrations, et de lutter contre les idées reçues.

Cela se fait au cours de rencontres, spectacles, et régulièrement lors d'interventions en milieu scolaire, à la demande des enseignants. Notre site internet, régulièrement mis à jour, regorge également d'informations utiles.

**NOS PERMANENCES**

Nous assurons, enfin, une permanence chaque second Lundi du mois à 17h (à la salle Gambetta de La Tour du Pin...) Cette permanence est ouverte à tous : adhérents, sympathisants, familles accueillies, autres associations et acteurs sociaux et toutes les personnes intéressées par la question des migrations.  
**NOUS VOUS Y ACCUEILLERONS AVEC PLAISIR.**

**CONTACT**Sylvie GONZALES  
Professeure de yoga diplômée FFY

Tél. 06 33 01 51 92

Mail : contact@sylvieyoga.fr

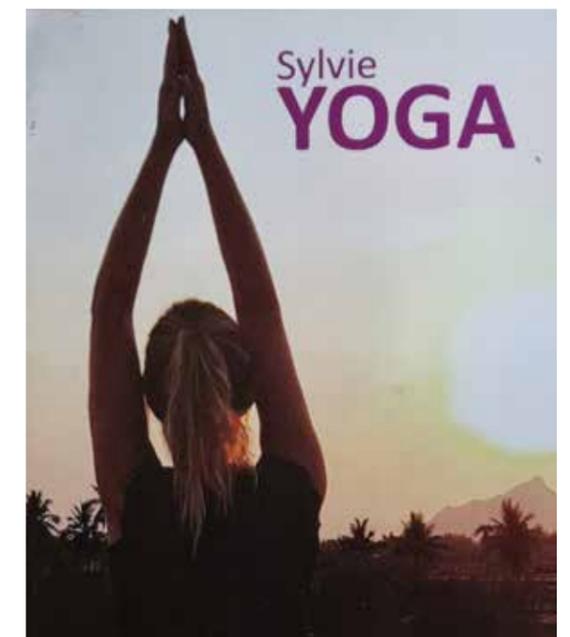
**SYLVIE YOGA**

« Renforcer, assouplir le corps, respirer autrement, augmenter sa capacité de concentration, travailler sur la gestion des émotions et du stress, se relaxer. **Voici ce que le yoga nous propose dans sa vision globale de l'être humain.**

Faire du yoga, c'est utiliser et augmenter tout son potentiel personnel : celui du corps physique et organique, du système énergétique, de l'émotionnel, du mental, afin de se sentir en harmonie avec soi-même, les autres et l'environnement.

La pratique du yoga s'adapte à chaque personne, est accessible à tous, et possible à tous les moments de la vie. Elle permet de s'accorder un temps de « prendre soin » dans une dimension de santé profonde, de bien-être et d'épanouissement.

Les cours s'enrichissent chaque année de nouvelles personnes, alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre sur les tapis dès la rentrée pour pratiquer avec nous. Reprise des cours le mardi 16 Septembre 2024 à la Salle du Peuple, de 18h45 à 20h, et le Jeudi 18 à la Salle du Peuple, de 9h à 10h15. Une séance d'essai offerte.



**CONTACT**

Coordinatrice :  
Séverine BOBEAU

Tél.  
06 07 52 52 86 / 04 74 33 56 00

Mail :  
animation@ehpadlestournelles.fr

## ATOUT ÂGE : BIEN VIVRE DANS LA VALLÉE

Pour résumer, ce sont des activités variées (sorties, gym adaptée, musicothérapie, repas partagés, balades, jeux mémoire, visites...) qui sont proposées aux habitants de + de 60ans des communes de Blandin, Chassignieu, Chélieu et Val de Virieu. Le transport peut être organisé si nécessaire (Il est cependant possible pour les habitants d'autres communes d'y participer s'ils peuvent se déplacer de manière autonome)

Ces activités sont libres et la plupart du temps gratuites : pas besoin d'inscription, on vient quand on veut, le temps que l'on souhaite... Certains viennent toutes les semaines, d'autres quelquefois par an... Ces activités se déroulent dans les salles des fêtes mises à disposition par les communes concernées. Le programme mensuel des animations est diffusé chaque mois par mail ou par courrier. Celui-ci se construit également avec les envies et propositions de chacun.

Cette année encore de nombreuses activités, sorties et découvertes : croisière sur le canal de Savières, visite d'un élevage d'autruches, sorties billard, visite de la chocolaterie Marlieu... les conseils d'une ergothérapeute, la découverte de l'aquarelle, les discussions sur différents thèmes liés à l'avancée en âge avec un médecin etc...

Ce dispositif est coordonné et animé par la maison de retraite des Tournelles. Il fonctionne grâce aux interventions de professionnels de l'établissement et de bénévoles. Il bénéficie d'une subvention de la conférence des financeurs de l'Isère.

La plaquette de présentation du dispositif est également disponible dans les mairies (ou envoyée sur simple demande.)

**N'hésitez pas à venir passer un moment avec nous !**

**CONTACT**

Marie-Laure EMMENDOERFFER

Tél. 06 19 10 71 89

Mail : valdereves@hotmail.fr

## VAL DE RÊVES

**Les membres de l'association Val de Rêves sont animés par la solide volonté d'améliorer le quotidien des personnes résidant à la maison de retraite les Tournelles à Val de Virieu.**

Composée de résidents, familles, amis, bénévoles et personnels, l'association organise dans une ambiance conviviale diverses manifestations afin de soutenir financièrement les projets d'animation (sorties, balades avec les ânes, animations musicales diverses...) et accompagne tout au long de l'année l'équipe d'animation dans les moments festifs, les sorties... de l'établissement.

Cette année encore de beaux projets ont été soutenus : venue d'un magicien, organisation d'un concert à Panissage, sorties au restaurant, journée espagnole et nombreux sont ceux encore à venir !

Nous vous attendons pour nous soutenir et même rejoindre notre sympathique équipe si le cœur vous en dit...



### RETROUVEZ-NOUS EN 2024 :

**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE** : dans le cadre de la journée partenariale avec la municipalité de Val de Virieu, le Centre de Soins et la Maison de Retraite pour une journée festive où seront proposés le matin des contes à la maison de retraite, à 12h un repas sous la halle où sera concocté un risotto géant ! (repas 10 € à réserver auprès de Val de Rêves) et à 15h30 une belle animation musicale champêtre avec la compagnie « accents toniques » dans le parc du centre de soins.

**DIMANCHE 20 OCTOBRE** à 15h30 à la salle du peuple de Val de Virieu pour un après-midi cabaret animé par le Pink lady show.

**CONTACT**

Robert CORNER

Mail :  
vallee-en-transition@laposte.netSite internet :  
vallee-en-transition.go.yo.fr**VALLÉE EN TRANSITION**

**Vallée en Transition est une association d'une cinquantaine de membres basée à Val-de-Virieu.**

**NOS OBJECTIFS**

- Nous informer sur les enjeux des crises du climat et de la biodiversité, et partager l'information
- Proposer des actions pour enrayer les dégâts causés par le dérèglement climatique
- Dans la bonne humeur !

**QUE FAISONS-NOUS ?**

- Nous cherchons comment faire différemment : se déplacer, s'habiller, manger, s'amuser, en réduisant nos émissions de gaz à effet de serre. Nous proposons animations sur le changement climatique, sorties nature, soirées film-débat, ...
- Nous tenons à être force de proposition auprès des acteurs du territoire, et nous nous joignons aux autres associations et collectifs aussi motivés que nous pour assurer un futur vivable pour nos enfants.

**PLUS CONCRÈTEMENT ?**

En 2024 nous avons organisé trois jours de Cinéma Nature et Environnement à Val-de-Virieu et nous

avons été fortement engagés dans l'organisation du festival de la transition «L'Estival du Dauphiné» à la Tour du Pin.

Nous avons présenté des animations sur «la vie bas-carbone» sur différents marchés des Vals du Dauphiné et lors d'événements festifs locaux (l'Estival du Dauphiné, Village en Fête à Val-de-Virieu, Génération Lucioles à Charavines). Plusieurs de nos membres ont participé à la plantation de haies avec le collectif «Si On plant' Haies». Notre rucher-école continue, ainsi qu'un travail sur le problème de la dépendance à la voiture et sur l'impact de notre alimentation sur le climat. Et on s'est retrouvé régulièrement autour de nos repas partagés mensuels (auxquels vous êtes cordialement conviés !).

Nous sommes soutenus financièrement par les communes de Val-de-Virieu et de Chélieu, et nous les en remercions.

**SUR LA VOIE DE LA VIE****CONTACT**

Sylvie BROCHIER

Tél. 06 81 81 79 60

Mail : surlavoixdelavie@outlook.fr

Site internet : surlavoixdelavie.fr

**Bien être par le chant et pose de voix – PSYCHOPHONIE**

Dans les années 60, Marie-Louise AUCHER, cantatrice, découvre les correspondances vibratoires entre les sons et le corps humain. Encouragée par des chercheurs et médecins, elle fonde la Psychophonie, une démarche novatrice dans l'enseignement du chant et de la pose de voix.

Les séances collectives de psychophonie permettent de relier sa voix et son corps instrument sonore pour trouver un bien être vocal et faire fleurir sa voix. Elles permettent également, par l'utilisation des sens, des images, de découvrir son monde intérieur et d'enrichir ainsi son expression vocale.

La Psychophonie permet aussi de tendre vers l'harmonie de son être sur tous les plans (physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel). Elle détend, libère le souffle et en améliore la gestion; elle permet aux émotions de circuler, de gagner en vitalité, de se recharger en énergie par la vibration, de s'ouvrir à soi et aux autres par l'expression de sa voix chantée et parlée.

Les séances collectives sont construites sur plusieurs temps: un temps de détente de l'instrument sonore et vibrant par des mouvements sonorisés, un temps d'activations des zones de résonances, des jeux vocaux en voix chantée et parlée, des temps de travail sur la voix à base de vocalises spécifiques à la Psychophonie en lien avec ses principaux axes (vibration, émission, réception, verticalité, rayonnement, ancrage, souffle, sens...) et des temps chantés sur des répertoires variés (chants du monde, traditionnels, chanson française...à une ou plusieurs voix).

Cette démarche s'adresse à tous ceux qui souhaitent trouver ou retrouver le plaisir de chanter dans une atmosphère joyeuse, ludique et suffisamment accueillante pour que tout le monde trouve sa place dans ces ateliers bi-mensuels.

**DATES À RETENIR**

**JEUDI 03 OCTOBRE 2024 :**  
Reprise des cours et cours d'essai gratuits

**LES 03 ET 17 OCTOBRE 2024** - salle des fêtes  
de Panissage- VAL DE VIRIEU

**SAMEDI 11 JANVIER :** Matinée chantante  
ouverte aux participants des ateliers de  
Psychophonie (participation libre)

**SAMEDI 21 JUIN :** Matinée chantante ouverte  
aux participants des ateliers de Psychophonie  
(participation libre)

**CONTACT**

Claude FEILLEL

Tél. 06 89 47 64 91

Mail : claudefeillel@hotmail.com

**YOGA TRADITIONNEL****YOGA TRADITIONNEL****Professeur :** Madame Claude FEILLEL Diplômée de la Fédération Française de Hatha-Yoga

« Venez vous ressourcer et vous détendre dans une ambiance bienveillante et chaleureuse, chacun pratiquant selon ses propres possibilités. »  
Mouvements à base d'étirements correctifs et de mobilisations articulaires alternant avec des pauses de « lâcher prise », permettant une meilleure circulation et une tonification dans tout le corps, ainsi qu'une détente mentale profonde.

Le travail respiratoire est omniprésent. Une relaxation prolongée vers l'approche à la méditation termine chaque séance.

**Cours proposés :**  
le mercredi de 18h30 à 20h00**Lieu :** salle des fêtes de Panissage**Reprise :** mercredi 25 septembre 2024**\* NOUVEAUTÉ \*****YOGA SUR CHAISE**

(Partenariat avec l'Association Familles Rurales Vallée de la Bourbre)

Quelles que soient ses possibilités physiques, le yoga sur une chaise, c'est possible !  
(Étirements doux – Mobilisations articulaires – Contrôle respiratoire – Concentration – Relaxation.... Approche à la méditation)

**Cours proposés :**  
le jeudi des semaines impaires de 10h00 à 11h00**Lieu :** Maison des associations  
Démarrage le jeudi 26 septembre 2024

(Arrêt des cours fin juin 2025 – Pas de yoga pendant les vacances scolaires)

**CONTACT**

Tél. 06 24 29 69 82

Mail :  
contact@elans-solidaires.frSite internet :  
www.elans-solidaires.fr**ÉLANS SOLIDAIRES****Un service d'écrivains publics ouvre sur le territoire et ses alentours**

Vous avez une lettre à écrire, un dossier à remplir, un besoin pour vos démarches publiques et privées ? En lien avec les travailleurs sociaux du Centre Médico-Social, Élans Solidaires ouvre un Service d'Écrivains Publics : le mardi, de 16h30 à 18h30, à l'Espace Élans Solidaires / La P'tite Boutique à Le Grand Lemps – le mercredi de 14h00 à 16h00 à la salle du conseil à Renage - le 1er samedi de chaque mois de 9h30 à 11h30 à la mairie d'Apprieu. Un grand merci aux mairies qui nous accueillent.

Des bénévoles compétents vous accompagnent pour un service convivial, confidentiel et gratuit.

Ce service est accessible uniquement sur RDV. Vous souhaitez vous inscrire ou vous renseigner, contactez Nicole au 07 67 59 03 47.

En cas d'urgence, Élans Solidaires tient une permanence "administrative", le mardi et le jeudi matin de 9h à 12h00 à son espace à Le Grand Lemps. Élans Solidaires c'est plus de 50 bénévoles, au service du territoire et de ses alentours. Ils

s'occupent de nos Ateliers et Service : Couture, Tricot, Parole et Écoute, Ephatta, Initiation au Numérique et Écrivains Publics ; et nos actions : Visites à domicile, Repas Partage, Braderie de Jouets, Boîtes de Noël, Soupe d'Élan ; et enfin, la tenue de notre boutique solidaire de vente de vêtements et accessoires de seconde main à petit prix.

Cet article est l'occasion de remercier ici chaleureusement tous les Bénévoles pour leur engagement toujours souriant, compétent, généreux et ô-combien important.

Élans Solidaires propose également des aides d'urgences (carburant, alimentaire). Si vous connaissez autour de vous des personnes en grande difficulté ou si vous êtes intéressés pour nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter !





## CONTACT

Florian BLANQUET

Tél. 04 74 88 22 28

Mail :  
acteurs.vallee.valdevirieu@gmail.com

# ACTEURS VALLÉE VAL-DE-VIRIEU

**Les Acteurs économiques de la Vallée de Val de Virieu ont pour objectif de regrouper les entreprises qui souhaitent travailler ensemble et participer au dynamisme de la Vallée.**

Les premières actions se sont matérialisées par la création d'un site internet (<https://acteurs-vallee-val-de-virieu.fr/>) et la mise en place de chèques cadeaux. Ces chèques cadeaux sont à dépenser chez nos adhérents et permettent de dynamiser l'économie locale qui anime la vie de la Vallée.

Tout au long de l'année, des rencontres entre acteurs économiques sont organisées avec pour objectif de développer des liens économiques entre eux et de faire connaissance.

Pour 2024, les acteurs vous préparent un marché de producteurs, artisans et vignerons. Un repas sous la Halle est également proposé. **Rendez-vous le 27 octobre 2024 pour passer un moment convivial lors de l'automne.**



## AUTRES COORDONNÉES

### AAPPMA

La Gaule de St André-le-Gaz  
Société de pêche

Guy VILLETON  
Tél. 06 88 08 76 16  
villeton.guy04@orange.fr

### CROIX ROUGE FRANÇAISE

Soutien aux familles

Christiane AIMONETTI  
Tél. 09 60 38 40 02  
ul.vallons-isere@croix-rouge.fr

### S.S.I.A.D DES 2 VALLÉES

Soin aux personnes âgées

Fabien TERRAZ  
Tél. 04 74 88 29 60  
ssiaddvsi@fed38.admr.org

### ACCA PANISSAGE

Société de chasse

Dominique GENTIL  
Tél. 04 74 88 27 34  
dominique.gentil@hotmail.com

### JUDO CLUB

VALLÉE DE LA BOURBRE

Judo

Jean-Marie PELISSIER  
Tél. 06 32 19 03 00  
judo-club-cotois@orange.fr

### UNION PATRONALE

DES PARACHUTISTES

Anciens parachutistes

Maurice PERRIN  
Tél. 06 20 32 47 93

### ACCA VIRIEU

Société de chasse

Raphaël GUTTIN  
Tél. 06 75 83 59 24  
caroline.stinco@laposte.net

### LA FEUILLE D'ART

Lieu d'accueil culturel

Val de Virieu

danseisable@gmail.com

### SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE

Nicolas DURAND  
Tél. 04 74 92 27 83

### AMICALE BOULE

Boule

René THUDEROZ  
Tél. 04 74 88 21 82  
rolande.thuderoz@orange.fr

### MA NATURE EN MAINS

Val de Virieu

Françoise MONNE  
manatureenmains.fr

### RALLYE-CLUB DE LA BOURBRE

Olivier BERGER  
Tél. 06 79 70 37 59  
leptit038@gmail.com

