

# JOURNAL ACTIVITÉS & LOISIRS 2025



Val-de-Virieu



# SOMMAIRE



 <b>ASSOCIATIONS CULTURELLES</b>	<b>_ Association historique des terres froides &gt; p.4</b>	<b>_ Dans les pas de Jongkind en Dauphiné &gt; p.7</b>
	<b>_ Entrer en matières &gt; p.5</b>	<b>_ Les amis de l'orgue historique de Virieu &gt; p.8</b>
	<b>_ Chorale Crescendo &gt; p.6</b>	<b>_ Patrimoine de la vallée de la Bourbre &gt; p.9</b>

 <b>ASSOCIATIONS SOCIALES</b>	<b>_ ADMR &gt; p.10</b>	<b>_ La Croix-Rouge Française &gt; p.13</b>
	<b>_ Amicale des donneurs de sang de la vallée de la Bourbre &gt; p.11</b>	<b>_ Familles Rurales de la Vallée de la Bourbre &gt; p.14 et 15</b>
	<b>_ Coordination gérontologique Canton de Virieu &gt; p.12</b>	<b>_ Mouv'relais &gt; p.16</b> <b>_ V.U.M.R.A.C &gt; p.17</b>

 <b>ASSOCIATIONS SPORTIVES</b>	<b>_ Académie de billard de Val-de-Virieu &gt; p.18</b>	<b>_ Oxy Jeep &gt; p.24</b>
	<b>_ Football club de Virieu Valondras &gt; p.19</b>	<b>_ Yacht Club Grenoble Charavines &gt; p.25</b>
	<b>_ Rallye Club de la Bourbre &gt; p.20</b>	<b>_ L'arbre à danses &gt; p.26</b>
	<b>_ Les fous du volant &gt; p.21</b>	<b>_ Les randonneurs de la Bourbre &gt; p.27</b>
	<b>_ Tennis Club Vallée de Virieu &gt; p.22</b>	<b>_ A.C.C.A. Virieu &gt; p.28</b>
	<b>_ Énergie Sport Culture &gt; p.23</b>	

 <b>AUTRES ASSOCIATIONS &amp; ACTIVITÉS</b>	<b>_ Sou des écoles &gt; p.29</b>	<b>_ Accueil réfugiés Vals du Dauphiné &gt; p.34</b>
	<b>_ Élans solidaires &gt; p.30</b>	<b>_ Ma nature en mains &gt; p.35</b>
	<b>_ Acteurs Vallée Val-de-Virieu &gt; p.31</b>	<b>_ Yoga traditionnel &gt; p.36</b>
	<b>_ Vallée en transition &gt; p.32</b>	<b>_ Sur la voie de la vie &gt; p.37</b>
	<b>_ Val de rêves &gt; p.33</b>	<b>_ Sylvie Yoga &gt; p.38</b>
		<b>_ Autres coordonnées &gt; p.39</b>

Édité par la Mairie de Val-de-Virieu – Directeur de publication : Michel MOREL, Maire  
Commission Communication – Animations et Associations : Pascal GRÉAUME,  
Marie-Hélène MICHAUD, Florence CAZAUD, Florence BARBIER, Sébastien ESMIOL, Julien GENTIL,  
Sophie LERENO-BORGES, Brigitte TOUIZ et Elisabeth VANOLLI  
Création & Impression : Les Topographes



# ÉDITO



Depuis la création du forum des associations, plus de quarante associations sont présentes sur notre commune. Nous adressons des remerciements à tous les bénévoles qui les font vivre.

Val-de-Virieu, lors de sa fusion avec Panissage en 2019, est devenue une commune dynamique et sportive avec 917 adhérents.

La salle polyvalente a été rénovée ainsi que l'aire de jeux pour la mise en conformité.

Les nouveautés de 2025 sont la mise en service du Pumptrack, la zone d'échauffement pour les sportifs et la micro-folie pour les amoureux d'art et de culture.

Pour tous ceux-là, merci de respecter nos espaces et matériels qui ont été créés pour tous.

Profitez-en !

**Pascal GRÉAUME**

5<sup>e</sup> adjoint au Maire

Commission Communication

Animations et Associations



**CONTACT**

Président :  
Jérôme BELLET

Mail : ahtf38@gmail.com

# ASSOCIATION HISTORIQUE DES TERRES FROIDES

**L'Association Historique des Terres Froides (AHTF) est une jeune association (depuis 2021) qui se donne pour mission l'étude, la valorisation ainsi que la protection de l'histoire et des patrimoines locaux.**

Nous constituons actuellement un fonds documentaire unique sur le passé de notre territoire en particulier et du Nord-Isère en général. Il se compose de nombreux ouvrages (dont plusieurs monographies sur l'histoire des villages des environs), de revues (Les Chroniques, Regards, Évocations, Autrefois...), d'archives, de photographies et de cartes postales anciennes. La création de cette bibliothèque exceptionnelle est possible en majeure partie grâce à la générosité de nombreux donateurs sensibles à l'intérêt général et à la transmission de ces patrimoines communs. L'idée est aussi de faire rayonner la culture en milieu rural.

Nous organisons une permanence à la Maison des Associations de Val-de-Virieu une fois par mois (généralement un samedi matin de 10h à 12h).

En fin d'année, nous publierons le 5<sup>e</sup> numéro de notre bulletin intitulé Les Terres Froides.



Association  
**HISTORIQUE**  
des Terres Froides

**PROCHAINS ÉVÈNEMENTS**

**DÉCEMBRE 2025/JANVIER 2026** : publication du bulletin Les Terres Froides n°5.

**SAMEDI 14 MARS 2026** : assemblée générale



# ENTRER EN MATIÈRES

## ASSOCIATION DE MÉTIERS D'ART

Présidente :  
Emmanuelle TEXIER

Tél. 06 34 65 37 15

Mail : emmanuelle-texier@orange.fr

L'association a été formée en 2003 par une équipe d'artisans d'art pour soutenir et dynamiser leurs activités, créer une solidarité de groupe en préservant l'identité de chacun et chacune.

Cette identité vous pouvez la retrouver dans notre travail que nous exerçons dans nos petits ateliers installés au cœur du Dauphiné.

Nous organisons des événements, expositions en collaboration avec des sites touristiques, culturels, communauté de communes en invitant d'autres artisans d'art afin d'enrichir l'offre proposer aux visiteurs de nos manifestations.

Nous partageons notre passion pour notre métier avec les amateurs lors de ces expositions mais aussi dans nos ateliers qui sont souvent des lieux de stages découvertes et d'échanges.

### LES ARTISANS ADHÉRENTS À L'ASSOCIATION EN 2025

**Anne Sophie Dubourg**, créatrice textile à Eclouse-Badinière

**Béatrice Flacher**, marqueterie de paille à Ornacieux

**Catherine Secondino**, bijoux en porcelaine

**Didier Trotel**, tourneur sur bois à Corbelin

**Elise Desbat**, créatrice de bijoux à Chamalieu

**Emmanuelle Texier**, céramique à Val de Virieu

**Marianne Lindt**, bijoux lapons à Velanne

**Nadine Clavel Rousset**, céramique Raku à Châbons



## PROCHAIN ÉVÈNEMENT

### LE RETOUR DE LA BOUTIQUE DE NOËL À VAL DE VIRIEU

À la salle du Peuple du 16 au 21 décembre

Nous sommes heureux d'investir ce nouvel espace avec une nouvelle scénographie, de nouveaux artisans, un spectacle de théâtre le vendredi soir, la tombola faisant régulièrement des gagnants et une ambiance toujours chaleureuse pour choisir vos cadeaux de Noël.

**CONTACT**

**Présidente :**  
Claire DIETRICH

**Tél.** 06 74 17 58 56

**Mail :** [claire.dietrich@wanadoo.fr](mailto:claire.dietrich@wanadoo.fr)

**CHORALE CRESCENDO**

**La chorale Crescendo est composée d'une trentaine de choristes. Elle est organisée en quatre pupitres, les basses et les ténors pour les hommes, les alti et les sopranes pour les femmes. Son chef de chœur est Roman Lespinasse, musicien expérimenté et dynamique.**

Le répertoire de la chorale couvre une large gamme avec des chants de variété – Michel Berger, Louane, Charles Aznavour, Franck Sinatra... - et des pièces du répertoire classique - Mozart, Bach, Fauré, Schubert... Tous les ans le chef de chœur compose un programme nouveau.

Des liens forts ont été tissés avec la chorale de Saint-Christophe-sur-Guiers que Roman Lespinasse dirige également puisqu'un concert de Noël commun a été donné dans l'église d'Entre-Deux-Guiers. En décembre, les deux chorales ont participé à un concert caritatif et en mai, elles ont été invitées à partager un concert à Coublevie. De telles expériences fortes devraient être renouvelées. Crescendo garde bien sûr également son traditionnel concert d'été de fin de saison. Cette année ce fut le samedi 28 juin au château de Virieu avec l'harmonie des tisserands de Saint André le Gaz.

Pour l'année 2025/2026, Crescendo reprendra ses répétitions début septembre tous les jeudis soir de 19h45 à 21h15 dans la salle des fêtes de la commune de Chassignieu. Des moments de

convivialité ponctuent l'année et participent à la cohésion et à l'excellente ambiance du groupe.

Si vous êtes tenté(e) par le chant dans un chœur à 4 voix, que vous soyez expérimenté ou débutant, si vous appréciez une ambiance de travail agréable, solidaire et exigeante, venez nous rencontrer au forum des associations ou lors d'une de nos répétitions. La chorale recherche des voix pour renforcer tous ses pupitres.



*Concert du 28 juin 2025 au château de Virieu*



*Concert 24 mai en l'église de Coublevie*





# DANS LES PAS DE JONGKIND EN DAUPHINÉ

Président :  
Joseph GUÉTAZ

Tél. 06 70 71 41 78

Mail : [jongkind@free.fr](mailto:jongkind@free.fr)

Site internet : [www.jongkind.fr](http://www.jongkind.fr)

## LES ENFANTS DE LA VALLÉE DÉCOUVRENT L'ART DE PEINDRE AVEC JONGKIND

Dans le cadre de l'installation d'un kiosque éphémère près de la salle des sports conduite par la mairie, et le cabinet d'architectes Archi-Nature, et grâce à l'engagement de Sophie Salon, professeur des écoles à l'association Jongkind en Dauphiné a permis aux élèves de CM1 et CM2 de s'initier à l'art de peindre.

Dans une première séance de travail avec Martine et Joseph Guétaz, ils ont découvert l'œuvre du peintre Jongkind et sa manière de peindre. Les œuvres commentées par les animateurs ont immédiatement accroché l'attention des enfants qui reconnaissaient des lieux comme les châteaux de Virieu et de Pupetières, ou les rues du village de Virieu. Les enfants ont bien retenu les aspects essentiels de la technique picturale de Jongkind : la grande place laissée aux ciels, l'effet de la lumière, la présence des arbres, des petits personnages ou des animaux, et souvent la petite touche subtile peinte en rouge qui attire l'œil sur un point particulier. Ils ont ainsi pu se rendre compte qu'une œuvre n'est

pas une simple représentation de la réalité mais un moyen de créer une émotion particulière à faire partager à ceux qui regardent.

Quelques jours plus tard, Serge Reynaud et Serge Marchal ont animé un atelier de peinture avec les mêmes élèves qui ont peint les petites bannes en toile destinées à décorer les différents côtés du kiosque éphémère. Encadrés par les deux architectes Archi'Nature, ils ont représenté selon leur intuition un lieu qui leur tient à cœur. Vous pouvez apprécier le résultat de leur travail sur la photo ci-dessous ou, mieux encore, en vous rendant sur le lieu où est implanté le kiosque près de la piste pump-track. Notre association est particulièrement satisfaite de son implication dans ce projet qui a permis de sensibiliser les enfants et leurs parents à la place du grand peintre Johan-Barthold Jongkind dans le patrimoine culturel de la vallée.





## CONTACT

**Président :**

Bernard RIVAT  
bernard.rivat@orange.fr

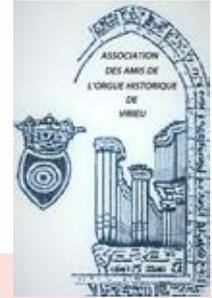
**Trésorier :**

Bruno LAURENT  
bruno.laurent.aohv@orange.fr

**Secrétaire :**

Michel TRIPIER  
michel.tripier@cegetel.net

# LES AMIS DE L'ORGUE HISTORIQUE DE VIRIEU



Depuis cet orgue enchante les offices religieux ainsi que les concerts qui ont lieu 2 fois par an.

De nombreux concerts ont été organisés qui mettent en valeur l'orgue, des organistes renommés, des orchestres ainsi que des chorales. Un disque a été enregistré en juillet 2015 par Dominique JOUBERT et Pierre GIROUD, restitué dans un concert en octobre 2015.

La restauration prévue va se réaliser entre le 28-05-2025 et le 31-10-2025. Le facteur d'orgue qui a été retenu est Pascal QUOIRIN l'un des 3 facteurs d'orgue qui a participé au chantier NOTRE DAME DE PARIS.

Pour cette fin d'année un concert sera prévu, sans orgue, dans le second semestre 2025, et dans le premier trimestre 2026 aura lieu le concert d'inauguration.

Notre association fonctionne grâce à des bénévoles qui nous apportent leur soutien indéfectible.

### NOTRE COMMUNICATION

FACEBOOK, les mairies, les offices du tourisme, les mails, nos adhérents.



Muet de 1935 à 1989. Mais en juillet 1968 sous l'impulsion du maire M. BRUTILLOT et M<sup>me</sup> la Marquise de VIRIEU s'est constitué l'association de sauvegarde et de restauration de l'orgue de Virieu.

L'orgue de Virieu avait été classé monument historique en novembre 1978 et reconstruit en 1988 par le facteur d'orgue Dominique PROMONET. Le concert d'inauguration avait eu lieu le 6-10-1989.





# PATRIMOINE DE LA VALLÉE DE LA BOURBRE

## CONTACT

Tél. 06 82 30 27 68

Mail :  
patrimoinedelabourbre@gmail.com  
museedelagaloche@gmail.com

Site Internet :  
www.museedelagaloche.fr

L'association « Patrimoine de la vallée de la Bourbre » est née en mai 2018. Son but était la création du musée « Histoire de la galoche » à Val-de-Virieu. Elle a d'abord collecté les documents, objets et machines indispensables pour raconter cette histoire. Au quotidien, l'association assure le fonctionnement du musée, planifie, organise et gère les visites commentées, tout en assurant la conservation des collections exposées ou en réserve.

Un des buts de l'association était la rédaction d'ouvrages consacrés à l'histoire et au patrimoine de la vallée de la Bourbre. Ainsi, ont été écrits les livres « La Galoche, histoire de la chaussure à semelle de bois » en 2018, et « 1939-1945 Chroniques à Virieu et en Dauphiné » en 2022.

Afin de mieux recevoir les visiteurs, de nouvelles banquettes ont été spécialement fabriquées pour leur confort.

L'association participe également aux animations festives telles que « Plantes en folies », « Journées des plantes » au château de Pupetières, « Mandrinades » à Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs, foires artisanales d'Entremont-le-Vieux et de Bourg-d'Oisans. Les membres de l'association seront aussi présents à l'occasion des journées du patrimoine en septembre prochain pour les visites guidées du musée Histoire de la galoche.

L'association vient de réaliser un nouveau site internet consacré au musée de l'histoire de la galoche : **www.museedelagaloche.fr** ainsi qu'un site internet consacré à l'histoire et au patrimoine de Virieu et de la vallée de la Bourbre : **www.virieu.fr**

Thierry Abdilla, Jean-Pierre Bonin, Agostinho Da Silva, Louis Fournier, Patrick Gauthier, Serge Martin, membres de l'Association et guides, sont heureux d'avoir reçu 2150 visiteurs au musée en 2024. L'exercice 2025 s'annonce déjà comme un très bon cru.



## LES VISITES DU MUSÉE

**POUR LES VISITEURS EN GROUPES :** du 1<sup>er</sup> mars au 1<sup>er</sup> novembre (7 jours sur 7)  
Visites guidées uniquement en groupe d'un minimum de 15 personnes : sur réservation obligatoire

**POUR LES VISITEURS INDIVIDUELS :**  
Tous les dimanches des mois de juillet et août à 15h et à 16h30 (sans rendez-vous)



## CONTACT

Présidente : Anne JOURNET

Tél.: 04 74 97 57 64  
& 07 88 18 15 15

Mail : [admrvido@fed38.admr.org](mailto:admrvido@fed38.admr.org)

## ADMR

Basée dans son local au sein du village, notre association ADMR de Val-de-Virieu fonctionne grâce au professionnalisme de nos salariées et à l'engagement total de nos bénévoles pour entourer au mieux nos personnes âgées résidant dans les communes de Val-de-Virieu, Blandin, Chassignieu, Chélieu, Valencogne et Les Abrets-en-Dauphiné.

### Nos services sont les suivants :

- Aide à domicile : au lever, au coucher, aux repas, au ménage, à la toilette, aux courses...

Nos bénéficiaires peuvent obtenir des aides pour le financement de ces heures d'accompagnement afin de pouvoir prolonger leur vie à domicile.

### Nos heures de permanences au local :

- Mardi et jeudi : toute la journée
- Nous sommes à votre service pour entourer vos aînés.





# AMICALE DES DONNEURS DE SANG DE LA VALLÉE DE LA BOURBRE (ADSVB)

## CONTACT

Présidente :  
Rolande THUDEROZ

Tél. 06 89 73 69 32

Mail : [rolande.thuderoz@orange.fr](mailto:rolande.thuderoz@orange.fr)



### UN GESTE SOLIDAIRE INDISPENSABLE

Le sang est un élément vital pour lequel il n'existe aucun substitut. Il se compose de trois éléments principaux : les globules rouges, les plaquettes et le plasma qui sont absolument nécessaires dans le traitement de certaines maladies.

Donnez son sang une fois c'est bien, le donner régulièrement c'est mieux car la durée de vie des produits est courte. Restez mobilisés, les stocks de l'EFS, pour que fonctionnent normalement les hôpitaux doivent être de 14 jours, malheureusement, ils se retrouvent en dessous à plusieurs reprises. Chaque année, 1 million de malades sont soignés grâce aux dons de sang.

Alors mobilisons-nous. Nous comptons sur vous.

#### Les conditions pour donner son sang :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don)
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous

êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de deux ans, un dosage sera effectué).

L'amicale des donneurs de sang a organisé avec la participation de l'EFS 4 collectes en 2024. L'ensemble du bureau remercie les généreux donateurs.

Au sujet des manifestations, l'association a organisé le concours de belote qui a été un succès.

Nous souhaitons pouvoir organiser ce concours de belote en 2026, le deuxième samedi de février à Panissage ou Val de Virieu. Pour que notre association puisse vivre et promouvoir le don du sang anonyme et bénévole, nous vous remercions de réserver votre soirée.

**Restons tous et toujours mobilisés.**



## COLLECTES 2026

Toutes de 16h à 19h30 à la salle des fêtes de Panissage - Val de Virieu.

Mercredi 28 Janvier 2026 - Mercredi 29 avril 2026 - Mercredi 29 juillet 2026 - Mercredi 28 octobre 2026

**LES COLLECTES SE FONT SUR RENDEZ-VOUS, INSCRIPTIONS SUR [MON-RDV-DONDESANG.EFS.SANTE.FR](http://MON-RDV-DONDESANG.EFS.SANTE.FR)**



## CONTACT

Présidente :  
Noëlle GASNIER

Tél. 04 76 93 89 52

Mail : gasnier.noelle@orange.fr

# COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE CANTON DE VIRIEU

**Notre Assemblée Générale a eu lieu, comme tous les ans dans un restaurant, au bord du lac de Charavines, chacun payant son repas.**

Notre année 2025 a commencé par la traditionnelle cérémonie des vœux, rois et reines ont été couronnés.

Au printemps 2024, quinze personnes ont suivi 3 ateliers « bien vieillir », « bien vivre sa retraite », plusieurs thèmes ont été abordés, mémoire, sommeil, bien manger, bien bouger, activités physiques, etc... Ces ateliers sont animés par la Carsat.

Il est important de veiller sur sa santé, de pratiquer une activité physique régulière adaptée, à son rythme, tout en restant actif.

Il est prévu de continuer sur d'autres thèmes cet automne.

Nous envisageons d'organiser un voyage en septembre ou octobre. Et le CISPD doit nous confirmer la tenue d'un atelier sur la sécurité routière

Nous avons participé à une conférence sur les arnaques, la sécurité où des questions sur le code de la route ont été abordées, merci à la Brigade de gendarmerie du Grands-Lemps.

Nos 2 livres poésies vagabondes et Voyages à ma porte sont toujours disponibles.

Seniors ayons les bons réflexes à pied et en voiture :

- empruntez toujours les passages piétons
- ayez les bons réflexes en descendant du bus
- l'âge nous rend plus vulnérable (vue, audition, prise de médicaments).





# LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Tél. 09 60 38 40 02

Mail :  
[ul.vallons-isere@croix-rouge.fr](mailto:ul.vallons-isere@croix-rouge.fr)

**La Croix-Rouge française de l'Unité locale des Vallons de l'Isère est engagée au quotidien pour venir en aide aux plus vulnérables.**

À travers nos activités sociales, de secourisme et d'action humanitaire, nous mobilisons des bénévoles formés et investis, au service de la population locale comme internationale.

Nos actions sociales s'adressent aux personnes en situation de précarité : distribution alimentaire, lien social, accompagnement individuel. En parallèle, nous formons les citoyens aux gestes de premiers secours (PSC1 entre autres) et assurons des dispositifs de secours lors de manifestations publiques.

Nous contribuons également à des actions de solidarité internationale, en soutien aux populations frappées par des catastrophes ou des conflits.

**Rejoignez-nous pour faire la différence, chacun à son niveau.**



**CONTACT**

**Présidente :**  
Françoise GAUTHIER

**Tél.** 06 41 30 51 03

**Mail :** afr-bourbre@orange.fr

# FAMILLES RURALES DE LA VALLÉE DE LA BOURBRE

**Familles Rurales de Vallée de la Bourbre a élargi et diversifié ses activités pour répondre aux besoins des familles de nos villages, tout en proposant de nouvelles animations destinées à préserver le lien social.**

## **FAMILLES RURALES ET SES ACTIVITÉS :**

**L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)**, est administré par Familles Rurales.

C'est un lieu où l'on offre une variété d'activités physiques, de jeux pédagogiques et éducatifs pour les enfants de 3 à 12 ans durant les périodes de vacances scolaires et les mercredis hors vacances.

**Le multisport**, c'est découvrir une multitude d'activités sportives pour développer ses capacités physiques tout en s'amusant ! Enfants de 3 à 12 ans, les mercredis matin.

**Le breakdance**, c'est la danse urbaine qui cartonne partout dans le monde en ce moment ! Nous envisageons de vous proposer de nouveau cette activité, mais uniquement si nous disposons d'un enseignant pour l'année 2025-2026.

**Cours de piano**, la seule vraie raison de l'apprentissage du piano, c'est parce que l'on aime en écouter et que l'on a envie d'en jouer. Retrouvez-nous les mercredis après-midi et début de soirée à Val de Virieu (Panissage).

**Cours de dessin et de peinture**, venez découvrir votre créativité les mercredis après-midi et début de soirée à Val de Virieu (Panissage).



**Cours de gym douce**, il vous fait travailler l'équilibre et les muscles en profondeur. Les exercices de posture permettent un maintien en forme en douceur les mardis matin.

**Cours de renforcement musculaire**, le mardi matin. Le renforcement musculaire peut servir dans votre quotidien même si vous n'êtes pas un athlète !

**Les soirées jeux de société** sont ouvertes aux familles qui souhaitent découvrir ou faire découvrir des jeux de stratégie, de mémoire... dans une ambiance conviviale tous les vendredis des semaines impaires.





**Les P'tites Sauterelles**, des assistantes maternelles se réunissent les jeudis matin à Blandin pour des sessions de jeux. Elles mettent également en place des événements trois fois par an, impliquant la présence des familles.

**L'atelier couture** accueille depuis de nombreuses années des couturières débutantes et confirmées, pour adultes et adolescent(e)s.

**L'atelier tricot** crochet a lieu tous les mercredis des semaines paires à Val-de-Virieu. Cette animation intergénérationnelle repose sur l'entraide où chacun(e) trouve sa place, quel que soit son niveau.

**L'atelier généalogie**, avec l'aide du Centre de généalogie du Dauphiné, est organisé le 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois à Val de Virieu (Panissage). Cet atelier s'adresse à ceux et celles qui sont à la recherche de leurs origines, dans une ambiance studieuse et sympathique.

**Le club de l'amitié**, venez partager un moment d'échange autour d'un jeu ou d'une petite collation à Val de Virieu le mercredi après-midi.

Vous êtes résidant de la Vallée et si vous avez d'autres souhaits d'activités, n'hésitez pas à venir échanger avec nous lors du forum des associations.

Nous sommes toujours à l'écoute de vos aspirations !



ASSOCIATION  
DE VALLÉE  
DE LA BOURBRE

**CONTACT**

Présidente :  
Aurélie THUILLIER

Tél. 06 33 76 49 24

Mail :  
aurelie.thuillier@outlook.fr

**MOUV'RELAIS**

**L'Association Mouv'Relais anime la vie des 8 clochers du relais de la haute Bourbre au sein de la paroisse Sainte Anne (Blandin, Chassignieu, Chélieu, Le Passage, Panissage, Saint Ondras, Valencogne, Val-de-Virieu).**

Son objectif est de faire se rencontrer les gens, mener et soutenir des actions de solidarité, faire découvrir à d'autres personnes la vie pastorale du relais, au cours de diverses activités :

- **Le 21 septembre 2024, pour la journée du patrimoine**, une proposition de 2 parcours a été faite pour la découverte des croix de Valencogne. L'après-midi s'est terminé par l'histoire de l'église de Valencogne et un petit goûter offert.

- **Notre choucroute s'est déroulée le dimanche 10 novembre 2024** à 12h, à la salle des fêtes de Panissage, après la messe et a été suivie d'une

proposition de jeux. Chacun et chacune a pu passer ainsi un bon moment de détente.

- Pendant le Carême, **soirée bol de riz le 21 mars 2025** à Chassignieu au profit de l'Œuvre d'Orient, organisation française qui vient en aide aux chrétiens orientaux. Les dons reçus ont rejoint ceux récoltés sur la Paroisse.

- **Marche spirituelle le dimanche 4 mai 2025.** Après la messe de 10h30 en l'église de Val-de-Virieu, 12h Pique-nique tiré des sacs dans une salle du château. Deux parcours étaient possibles mais compte tenu du mauvais temps un seul a été utilisé.

- **Soirée barbecue prévue le mardi 24 juin 2025** à Panissage.



Bol de riz vendredi 21 mars 2025



Marche dimanche 4 mai 2025



Choucroute dimanche 10 novembre 2024



## V.U.M.R.A.C

Président :  
Bruno RIVIERE

Tél. 06 30 59 89 69

Mail : bruno.038@orange.fr

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 3 MARS 2025 :

L'assemblée générale 2025 a commencé par une minute de silence en souvenir de Claude Oddoux qui nous a quitté en juillet 2024. Après le rapport moral du Président Bruno Rivière, Aline Rebrion trésorière nous donna le bilan financier qui reste dans le positif. Calendrier des manifestations pour 2025 avec la journée de « Résistances en chemins » organisée le 6 mai. Cérémonie du 8 mai dans nos communes de Val de Virieu, Chélieu et Blandin.

### 6 MAI 2025 RÉSISTANCES EN CHEMINS :

Cette année encore, « Résistances en chemins » avec la Ligue de l'Enseignement, que nous assurons depuis 2009 sur le thème de la Résistance locale, en passeurs de Mémoire auprès des écoliers de l'Isère, avait lieu dans le village et au Château. Ce sont 6 classes soit 148 élèves qui sont venues cette année. La dépose des élèves commençait devant le Centre de Soins (CSV) pour le 1<sup>er</sup> atelier et allait s'enchaîner sur les ateliers suivants : Place Henri Clavel, les Croix de Lorraine, la Grande Tranchée avant de rejoindre le Château pour la pause déjeuner. Nous avons pu compter sur la présence du Général Antoine De Virieu et de Camille Durand toujours partants pour cette transmission de Mémoire et témoins de cette époque. Les associations ERRA (Esprit Résistance



en Rhône-Alpes) et Lire et Faire Lire ont animé par différents ateliers dans le Château ou sur le parcours. En fin de journée, tout le monde entonnait le chant des Partisans dans la cour du Château.

### 8 MAI 2025 :

Nos commémorations le 8 mai se sont déroulées comme de coutume dans les 4 communes. À chaque cérémonie nos porte-drapeaux sont présents et cette année on notait la présence d'un jeune porte-drapeau habitant Panissage Tanguy Trautmann. Nous encourageons les jeunes à venir nous rejoindre pour les plus motivés car l'âge avançant pour certains il est difficile de porter le drapeau devenu trop lourd ! Pour les jeunes porte-drapeaux, il existe des drapeaux plus légers si besoin pour s'adapter à la morphologie de chacun. Bienvenue à Tanguy parmi nous.



Rendez-vous pour notre apéritif diots-frites le 5 octobre à la salle des fêtes de Blandin. Et le 11 novembre dans nos 4 communes.





## CONTACT

**Président :** Louis REBBOH  
Tél. 06 46 54 09 96

**Vice-Président :** Bernard PANTEL  
Tél. 07 80 43 66 50

**Mail :** abvaldevirieu@gmail.com

**Site internet :**  
abvaldevirieu.wixsite.com/abv2v

# ABV2V - ACADÉMIE DE BILLARD DE VAL-DE-VIRIEU

**Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre espace dédié aux passionnés de billard**

Découvrez un lieu convivial, où la précision, la stratégie et le plaisir du jeu se rencontrent.

En loisir ou en compétition, notre Académie vous ouvre ses portes pour partager une passion commune.

L'Académie est ouverte à ses licenciés : débutants ou confirmés, jeunes ou moins jeunes, tout le monde y trouve sa place !

Notre local est équipé de quatre billards de 2m80, ainsi que d'un espace de réunion et de détente, idéal pour des moments conviviaux en dehors des tables.

Nous proposons des cours adaptés à tous les niveaux, pour apprendre, progresser ou perfectionner votre jeu.



En tant que club affilié à la Fédération Française de Billard (FFB), nous organisons également des compétitions officielles et des événements qui rythment la vie du club.

### **NOS OBJECTIFS :**

Partager notre passion pour le billard  
Organiser des événements pour vivre des moments uniques et créer des souvenirs.  
Offrir un lieu d'échange et de convivialité pour les amateurs et les curieux.

**Académie de Billard de Val de Virieu**  
**La passion du jeu, la précision du geste.**





# FOOTBALL CLUB DE VIRIEU VALONDRAS

Président : Sébastien BOITON

Tél. 06 81 40 79 68

Mail : sbconcept@laposte.net

## REJOIGNEZ LE FC2V : UN CLUB FAMILIAL ET DYNAMIQUE !

Envie de pratiquer le foot dans une ambiance conviviale, chaleureuse et passionnée ? Le FC2V vous ouvre ses portes ! Que vous soyez jeune, sénior, fille ou garçon, notre club accueille tous les profils avec le même objectif : s'épanouir ensemble sur le terrain comme en dehors.

Le FC2V c'est bien plus qu'un club de football. C'est une véritable famille où l'humain est au cœur de tout. Encadrement bienveillant, esprit d'équipe, entraide : ici chacun a sa place, du plus petit aux plus expérimentés !

Nous recherchons de nouveaux joueurs et joueuses pour renforcer nos équipes jeunes, séniors masculines et féminines. Si vous aimez le foot et les bons moments partagés, le FC2V est fait pour vous ! Nous recherchons également des éducateurs sportifs pour nos équipes jeunes et séniors.

Et parce que la vie d'un club ne s'arrête pas au bord du terrain, nous organisons tout au long de l'année des événements conviviaux qui rassemblent petits et grands :

- Stage du Real Madrid du 28 Juillet au 1<sup>er</sup> août
- Tournoi de pétanque semi nocturne : 14 août
- Vente de diots : 9 novembre
- Tombola de Noël : 13 décembre
- Vente de boudin : 31 janvier
- Stage de Pâques : vacances d'Avril
- Paella : mai (date à définir)

Rejoignez une aventure sportive et humaine unique !

**FC2V le club ou le football rime avec passion, amitié et dynamisme !**





## CONTACT

Président : Olivier BERGER

Tél : 06 79 70 37 59

Mail : leptit038@gmail.com

## RALLYE CLUB DE LA BOURBRE

La 25<sup>e</sup> édition du slalom automobile a encore connu un grand succès. Le samedi les amateurs de belles voitures ont pu apprécier le tracé de la RD 17 et ainsi faire rouler leurs chouchoutes

Le soir, un orchestre de Pop Rock donnait un air de fête au village et malgré la pluie, habitants, pilotes et organisateurs, se réunissaient devant la roue à augets

Le dimanche, place aux bolides avec des pilotes toujours fidèles à notre épreuve : 7 montées de course, un beau soleil, du public, le week-end était réussi.

Aussi les organisateurs du Rallye Club de la Bourbre tiennent à remercier les riverains, les partenaires, les bénévoles, la Municipalité, qui nous aident afin de perpétuer cette course et contribuent à faire connaître notre village ; il y va d'un intérêt économique (+ de 4 000 € dépensés dans le village pour le week-end) et touristique.





## LES FOUS DU VOLANT

Présidente :  
Orianne GODDARD

Mail :  
fousduvolantvirieu@gmail.com

« Les fous du volant » est une association sportive de pratique du badminton. Elle existe depuis 2001.

Nous fonctionnons uniquement en mode « loisir », à savoir que nous ne sommes pas affiliés à la fédération et que les adhérents ne sont pas licenciés. Il n'y a pas de professeur.

Le badminton cumule des atouts ludiques et économiques en raison de sa rapidité d'apprentissage des gestes élémentaires. Il développe chez les pratiquants une panoplie de qualités : l'adresse, la vivacité, les capacités athlétiques, l'intelligence tactique. C'est pourquoi ce sport connaît un engouement particulier en France depuis quelques années.

Chaque année, nous avons la possibilité de participer au tournoi loisir Nord Isère où nous rencontrons les équipes du secteur dans une superbe ambiance.

Nous organisons aussi des matchs amicaux avec les clubs voisins, occasion de rencontres humaines et de bons moments.

Nous aimons échanger et partager autour de notre sport.



### VENEZ FAIRE L'ESSAI...

#### VENEZ FAIRE UN ESSAI, ET PEUT-ÊTRE NOUS REJOINDRE...

Pour les adolescents (à partir de 11 ans) : chaque lundi à partir de 18h30 à la halle des sports de Val-

de-Virieu. Attention, les places sont limitées à 20 participants.

Pour les adultes : chaque lundi à partir de 20h00 à la halle des sports de Val-de-Virieu.



## CONTACT

Président : Cédric POLLET

Tél : 06 63 47 78 73

Mail : tennisclubvirieu@fft.fr

Facebook : facebook.com/tcvvb

# TENNIS CLUB VIRIEU VALLÉE DE LA BOURBRE - TCVVB



Avec 1 100 000 adhérents, le tennis est le deuxième sport le plus pratiqué en France. Le club, présent sur la commune, permet cette pratique localement depuis 1971... plus de 50 ans...

Les terrains de tennis refaits à neuf en 2020 et repeints ce printemps permettent de jouer en extérieur une très grande partie de l'année dans d'excellentes conditions.

L'école de tennis, avec ses enseignants, deux Diplômés d'Etat (DE) et un ITF dispensent des cours sur 28 séances de septembre à mai/juin (Salle polyvalente si mauvais temps). Du jeune à l'adulte, des créneaux de cours adaptés aux niveaux et âges en semaine et le samedi.

Le club s'adresse à un public qui pratique le tennis loisir ou compétition. En dehors des cours, les adhérents se retrouvent par groupes une à deux fois par semaine pour pratiquer un tennis plaisir, sans compter les petits entraînements ou matchs entre compétiteurs.

Alors n'hésitez pas à venir au tennis, dans un club convivial où vous serez très bien accueillis !

À bientôt sur les courts de Val de Virieu !



## ANIMATIONS ENVISAGÉES

### AUTOMNE :

Mise en place d'une nouveauté FFT, un groupe « Forme et bien-être » si effectif suffisant - Compétition équipes : +35 ans, mixte, jeunes - Challenges rouge / orange - Initiation au Pickleball

### PRINTEMPS :

Tennis tournoi salade - Compétition équipes : Interclub de printemps adultes / Jeunes - Village en fête - Initiation au Pickleball

**ÉTÉ :** Fin école de tennis / Fête du tennis et invite ta famille à jouer



# ÉNERGIE SPORT CULTURE

Président : Yann BALLY

Tél. 06 50 59 25 07

Site internet :  
[www.energie-sport-culture.fr](http://www.energie-sport-culture.fr)



**Notre association « Énergie Sport Culture » a été créée en 2016 et n'a depuis cessé de développer diverses activités sportives parfois innovantes.**

Tous nos cours sont encadrés par un professeur diplômé d'état et sont adaptés à tous niveaux et pour tous les publics, donc plus d'hésitation à avoir pour venir nous faire un petit coucou lors de séances d'essai gratuites et sans engagement.

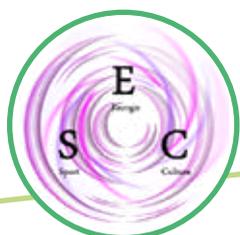
Vous trouverez sûrement une discipline parmi toutes celles que nous proposons qui vous correspondra.

Que ce soit une activité de fitness dynamique comme le Body gym qui permet de travailler en rythme le système musculaire et cardiovasculaire, plus douce comme le Pilâtes qui est une méthode de renforcement et d'étirement des muscles profonds et des articulations.

Nous proposons aussi des activités martiales ou de combats tels que l'Aïkido qui permet de retourner la force de son assaillant contre lui afin de le maîtriser ou de le projeter, de la self-défense où l'on apprend à gérer des situations de conflits urbains et le sabre laser sportif qui allie exigence physique et technique de tous sports de combat armés et fun.

En plus de nos activités régulières, notre association en propose aussi d'autres permettant de faire participer toute la famille comme des sorties cinéma, des stages multi activités, du Laser Game...

Notre site internet vous permettra d'avoir bon nombre de renseignements, mais si cela ne suffit pas nous serons également ravis de vous renseigner directement par téléphone.





## CONTACT

Président : Corinne LOUVRIER

Tél : 06 87 58 95 18

Mail : oxyjeep38@laposte.net

## OXY JEEP

Implantée sur la commune de Val de Virieu depuis janvier 2023, l'association Oxy'Jeep composée de membres tous passionnés d'automobiles et tout particulièrement de la marque Jeep et de 4x4. Nous organisons deux événements dans l'année : le rassemblement de voitures anciennes le deuxième

dimanche de septembre et la randonnée 4 x 4 fin octobre de chaque année en faveur du Téléthon à cette occasion nous proposons sur réservation uniquement de la paella à emporter pour ceux qui n'ont pas de 4x4 et qui souhaitent participer à cette journée.





# YACHT CLUB GRENOBLE CHARAVINES

## CONTACT

Responsable communication :  
Corinne Gellner

Tél.  
04 76 67 47 13 ou 06 51 46 22 84

Mail : [corinne@intranetycgc.org](mailto:corinne@intranetycgc.org)

**Le Yacht Club Grenoble Charavines (YCGC) est une association dynamique qui rassemble plus de 200 adhérents passionnés de nautisme.**

De mai à octobre, le club propose une grande diversité d'activités nautiques, sportives et culturelles, destinées aussi bien à ses membres qu'au grand public.

Que vous soyez débutant ou navigateur expérimenté, le YCGC vous invite à découvrir la voile et le kayak à travers des cours collectifs, des stages, des croisières ou encore des séances handivalides. Pour les propriétaires de bateaux, un parc à terre et des mouillages sont disponibles selon les places restantes. L'ambiance conviviale et l'engagement associatif font du YCGC un lieu de vie et de partage autour des sports nautiques.

Le club accueille également le grand public, avec une large offre d'activités accessibles sans être adhérent. Location de kayak, stand-up paddle, catamaran ou dériveur, stages d'été dès 4 ans, cours particuliers, balades en voilier pour découvrir le patrimoine local, accueil de groupes scolaires ou d'entreprises, et animations adaptées aux personnes en situation de handicap : il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

Labellisé par la Fédération Française de Voile (École Française de Voile, École de Sport, École de Compétition, Point Location, etc.), le YCGC garantit un encadrement de qualité dans un cadre naturel exceptionnel. Rejoignez-nous pour vivre des moments inoubliables sur l'eau !



**CONTACT**

**Présidente :**  
Lydie VADROT

**Tél.** 06 79 71 35 35

**Mail :** lydie.vadrot@gmail.com

**L'ARBRE À DANSES**

Dans une salle de danse de 150 m<sup>2</sup>, La Feuille d'Art, entièrement conçue pour la danse, disposant d'un espace scénique et de gradins, l'Arbre à Danses vous propose depuis plus de 15 ans des cours de danse classique, danse contemporaine et de stretching postural®, animés par Lydie Vadrot, titulaire du D.E. en danse et certifiée par la formation Stretching Postural® méthode Jean-Pierre Moreau.

Les plus jeunes, à partir de 4 ans, découvrent la danse par les cours d'éveil, puis à 6 ans, ils peuvent entrer en initiation dans une des deux disciplines contemporaine ou classique. À partir de 8 ans, ils abordent la technique proprement dite de la danse classique ou de la danse contemporaine. Chacun·e peut ainsi choisir le cours de danse qui lui convient le mieux en fonction de son âge et de son niveau, et ce sans limite d'âge puisque nous accueillons aussi les adultes.

Certains élèves vont plus loin dans leur perfectionnement en participant à des concours, ce qui leur a permis jusqu'à présent, de renforcer leur niveau technique et leur expérience et de remporter des prix prestigieux.



Nous présentons un spectacle en biennale et en alternance avec les présentations chorégraphiques qui sont des présentations de cours mises en scène dans notre lieu de travail. Le Stretching Postural® que nous proposons est une méthode statique efficace, à base d'étirements et de contractions musculaires associés à des respirations spécifiques.

Chaque exercice construit progressivement, vous fera découvrir votre musculature profonde (posturale), vous fera prendre conscience tout à la fois de vos souplesses et de vos raideurs musculaires. Elle s'adresse aux adultes de tout âge, mais aussi aux adolescents et aux enfants. L'Arbre à Danses propose également des stages, des accueils de compagnies, des spectacles, des collaborations avec des artistes musiciens, plasticiens, romanciers ou poètes...

**SAISON 2025/2026**

**DU 15 AU 19 SEPTEMBRE :** reprise des cours et semaine d'essai gratuite/sur inscription uniquement

**DIMANCHE 28 SEPTEMBRE :** 1<sup>er</sup> atelier jeunes/ 10 proposés dans la saison- dates sur le site

**15 AU 19 DÉCEMBRE :** cours de danse ouverts au public  
Janvier 2026 : Participation au concours ARDRA- Bourg en Bresse

**FÉVRIER 2026 :** Assemblée générale

**MARS/AVRIL/MAI 2026 :**

Participation aux concours CND

**AVRIL 2026 :** REGARDS EN COURS

**JUIN 2026 :**

SPECTACLES des ateliers de l'Arbre à Danses

**JUILLET/AOÛT 2025 :**

stages d'été- enfants et adultes La Feuille d'Art



## LES RANDONNEURS DE LA BOURBRE

L'association propose des activités basées sur la marche à pied tout au long de l'année, l'activité principale étant l'organisation de randonnées dans différents environnements : plaine, montagne, milieu urbain, axées sur la culture et le patrimoine.

Au mois de mars, nous organisons une semaine de randonnées « lecture ». Chaque adhérent peut proposer de lire dans le cadre des randonnées proposées un poème ou un texte en lien avec la nature et la marche à pied.

Une randonnée annuelle est proposée le 1<sup>er</sup> dimanche de juin, soit le 7 juin 2026 ; nous proposons aussi une randonnée pour le Téléthon en décembre 2026.

Nous organisons des séjours, un en été et un autre en montagne, et des randonnées itinérantes, (chemin de Stevenson, traversée du Livradois Forez par exemple...), les dates ne sont pas encore fixées pour 2026.

Il est important de noter que chaque adhérent peut proposer une randonnée ou une activité en

lien avec la marche à pied en fonction de ses connaissances de terrain ou d'un lieu particulier.

Si vous aimez la marche, la nature, les activités de plein air, venez nous rejoindre. Vous pourrez passer de bonnes journées dans une ambiance où « convivialité » est le maître mot.

**Pour plus de renseignements,  
appelez le 06 76 71 91 50 ou le 06 33 84 15 21**



### CONTACT

Président :  
Bernard GALLET

Tél. 07 71 04 46 50  
& 04 76 91 65 41

Mail : [terres.froides@orange.fr](mailto:terres.froides@orange.fr)

### NOTRE CALENDRIER

#### TOUS LES LUNDIS

Randonnées en plaine avec un départ à 8h ou 9h, 14 km, entre 200 et 400m de dénivelé.

#### TOUS LES JEUDIS

Randonnées de montagne avec un départ à 8h, entre 8 à 12 km, entre 500 et 1000m de dénivelé. En hiver, en fonction de l'enneigement, des sorties raquettes sont proposées.

#### TOUS LES JEUDIS À 13H30

Randonnées en plaine de 8 km et maximum 250 m de dénivelé

Pour participer, il suffit d'adhérer à l'association (10€ pour l'année), et se présenter au départ sur le parking de la salle du Peuple de Val de Virieu

**CONTACT**

**Président :**  
Richard Sarragallet

Tél. 07 76 39 36 00

**A.C.C.A. VIRIEU**

L'Association Communale de Chasse Agréée de Virieu regroupe une trentaine de chasseurs. Le bureau se compose comme suit : Président Richard Sarragallet, Vice-Président Bruno Lazzarotto, secrétaire Maxime Gros, trésorier Didier Reynaud. Il y a deux garde-chasses qui sont Bruno Rivière et Pascal Afonso. Le siège social se situe à la Mairie de Val de Virieu, mais leur cabane de chasse se trouve sur les hauteurs de Virieu à l'Homnèsy.

Les chasseurs de Virieu ont récemment organisé, et cela depuis plusieurs années, leur paëlla à la salle des fêtes, qui fut un succès avec près de 480 paëllas vendues.

La cabane « St Hubert » est le rendez-vous de chasse lors des saisons cynégétiques et c'est de ce lieu que les chasseurs organisent les battues aux grands gibiers et se retrouvent pour les comptes-rendus en fin de chasse. Prochain rendez-vous, l'ouverture de la chasse aura lieu le 14 septembre à 7h00.

Ce lieu est aussi un « relai-ciné » qui accueille les randonneurs, les cavaliers, certains résidents de l'EPAD Les Tournelles, les touristes de passage afin que chacun profite de ce lieu calme aménagé et ombragé où coule dans un bassin en pierre la source des Jonquilles.





# SOU DES ÉCOLES

## CONTACT

Président :  
Jean-Pierre FRESSONNET

Tél. 06 24 15 54 35

Mail :  
[sou.ecoles.virieu@hotmail.fr](mailto:sou.ecoles.virieu@hotmail.fr)

**Le Sou des écoles de la vallée est une association de parents d'élèves bénévoles, investis pour permettre aux enfants de vivre des projets scolaires riches et variés tout au long de l'année.**

Sorties, spectacles, animations... Toutes ces actions sont rendues possibles grâce aux fonds que nous récoltons à travers différents événements (carnaval, boudins, marché de Noël). Sans ces financements, de nombreux projets ne pourraient tout simplement pas voir le jour.

Mais pour continuer à faire vivre tout cela, nous avons besoin de vous !

L'association fonctionne uniquement grâce à l'implication des parents. Et même une aide ponctuelle d'une heure est précieuse !

Pour toute question ou pour échanger, n'hésitez pas à venir nous rencontrer à la rentrée ou à nous contacter à l'adresse suivante : **[sou.ecoles.virieu@hotmail.fr](mailto:sou.ecoles.virieu@hotmail.fr)**



## IMPORTANT

**REJOIGNEZ-NOUS SELON VOS DISPONIBILITÉS :**  
votre soutien, quel qu'il soit, contribuera directement au bien-être des enfants.



## CONTACT

Tél. 06 24 29 69 82

Mail :  
contact@elans-solidaires.fr

Site internet :  
www.elans-solidaires.fr

# ÉLANS SOLIDAIRES

### OBJET :

Apporter aide et soutien à tout public par toutes actions solidaires et adaptées : accueil et accompagnement, Aides d'urgence, visites à domicile, Boutique solidaire, service écrivain public,

ateliers numériques, repas-partage, braderie de jouets, boîtes de Noël ...

**Gratuit et ouvert à tous**





# ACTEURS VALLÉE VAL-DE-VIRIEU

## CONTACT

Florian BLANQUET

Tél. 04 74 88 22 28

Mail :  
acteurs.vallee.valdevirieu@gmail.com

Sit internet :  
<https://acteurs-vallee-val-de-virieu.fr>

Les Acteurs économiques de la Vallée de Val-de-Virieu ont pour objectif de regrouper les entreprises qui souhaitent travailler ensemble et participer au dynamisme de la Vallée.

Depuis maintenant plusieurs années vous avez la possibilité de connaître nos adhérents et de retrouver nos événements sur notre site internet.

<https://acteurs-vallee-val-de-virieu.fr>

Vous retrouverez aussi notre monnaie locale à dépenser sous forme de chèque cadeau chez nos adhérents pour permettre de dynamiser l'économie locale qui anime la vie de la vallée.

Nous vous proposons un marché de producteurs, artisans et vigneron ainsi qu'un repas servi à table sous la halle avec une belle ambiance musicale.



## PROCHAIN ÉVÈNEMENT

**RENDEZ-VOUS LE 26 OCTOBRE 2025 POUR PASSER UN MOMENT CONVIVIAL TOUS ENSEMBLE.**

Pour cette année 2025 venez participer à notre deuxième édition de l'automnal qui aura lieu le 26 octobre



## CONTACT

Mail :  
vallee-en-transition@laposte.net

Site internet :  
vallee-en-transition.go.yo.fr

Réseau social :  
<https://www.facebook.com/valleentransitionvirieu>

# VALLÉE EN TRANSITION

## Une transition écologique et sociale paisible et solidaire, c'est possible !

Depuis 8 ans Vallée en Transition (VeT) se donne pour objectif de la soutenir localement : préserver notre planète et le vivant, c'est nous préserver nous-mêmes, et améliorer notre qualité de vie.

Notre association propose (entre autre) :

- Des activités d'information et de divertissement comme par exemple nos trocs plantes ou le « Festival Cinéma Nature et Environnement de l'Isère ».
- Des activités de réflexion sur nos modes de vie, nos pratiques de consommation, nos habitudes alimentaires, nos déplacements et consommations énergétiques.
- Des actions partagées avec d'autres associations :
  - Plantation de haies avec « Si on plant' haies »
  - Aide à l'organisation de manifestations locales en rapport avec la transition comme l'Estival du Dauphiné
- Des soirées ciné-débat, par exemple sur le mouvement « Territoire Zéro Chômeur de Longue

Durée » et l'expérimentation « Entreprises à but d'emploi », d'utilité locale évidente,

- Un soutien à des actions locales de développement durable, avec des propositions pour le développement du Plan vélo des Vals du Dauphiné (nouveaux itinéraires sécurisés le long de la Vallée de la Bourbre en concertation avec les communes)
- Des sorties d'observation de la nature.

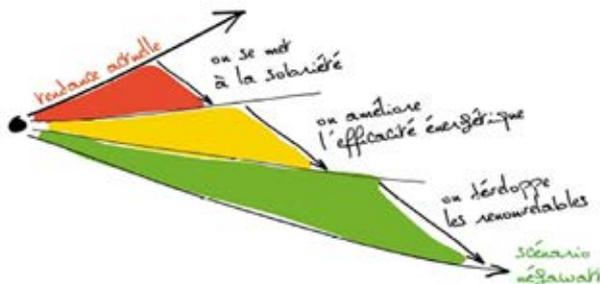
Tout cela s'inscrit dans un esprit de partage, de coopération et de convivialité !

N'hésitez pas à nous rejoindre ; la contribution du plus grand nombre à ces défis nous fera avancer plus loin et plus vite !

Nous sommes présents au Forum des Associations de Val-de-Virieu et aux fêtes locales. Passez nous voir sur notre stand !

### Pour en savoir plus :

Vous trouverez plus de détails sur nos activités sur notre site internet et la page Facebook.



### TROC aux PLANTES



### Vide jardin

le vendredi 9 mai

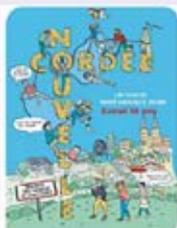
au marché de Virieu de 9h à 12h

Voir, échanger, donner, emporter, discuter  
Venez avec vos plantes, objets, petits outils ...  
Ou tout simplement nous rencontrer

[Vallee-en-transition@laposte.net](mailto:Vallee-en-transition@laposte.net)  
[Facebook.com/valleentransitionvirieu](https://www.facebook.com/valleentransitionvirieu)

**DU TRAVAIL POUR TOUS ?!**  
Film et discussion  
avec élus et professionnels  
Entrée libre et gratuite

**Judi**  
**27 mars**  
**2025**  
**19h**  
Salle du  
Peuple  
rue du Stade  
Val-de-Virieu



Contact : [vallee-en-transition@laposte.net](mailto:vallee-en-transition@laposte.net) 06 56 25 75 81



### Le vélo c'est l'avenir !



**VeT y croit et agit !**

### Cartes solutions

**INVENTONS  
NOS VIES  
BAS CARBONE**

Plus d'infos : [www.inventonsnosvies.org](http://www.inventonsnosvies.org)



## VAL DE RÊVES

Marie-Laure EMMENDOERFFER

Tél. 06 19 10 71 89

Mail : valdereves@hotmail.fr

Les membres de l'association Val de Rêves sont animés par la solide volonté d'améliorer le quotidien des personnes résidant à la maison de retraite les Tournelles à Val-de-Virieu.

Composée de résidents, familles, amis, bénévoles et personnels, l'association organise dans une ambiance conviviale diverses manifestations afin de soutenir financièrement les projets d'animation (sorties, balades avec les ânes, animations musicales diverses...) et accompagne tout au long de l'année l'équipe d'animation dans les moments festifs, les sorties... de l'établissement.

Cette année encore de beaux projets ont été soutenus : la journée partenariale avec la municipalité de Val-de-Virieu, le Centre de Soins et la Maison de Retraite, les balades avec les ânes, le spectacle cabaret, et nombreux sont ceux encore à venir !

Nous vous attendons pour nous soutenir et même rejoindre notre sympathique équipe si le cœur vous en dit...



### RETROUVEZ-NOUS EN 2025-2026 :

**12 OCTOBRE À 15H30 À LA SALLE DES FÊTES DE PANISSAGE :**  
thé dansant avec l'orchestre de Damien Annequin

**EN MARS :**  
vente de boudin à la chaudière....



## CONTACT

Daniel COUVERT

Mail :

refugies.vdd@gmail.com

Site internet :

<https://refugiesvdd.org>

# ACCUEIL RÉFUGIÉS VALS DU DAUPHINÉ

**Notre association, dont l'idée a germé fin 2015 et qui a été officiellement créée le 1<sup>er</sup> avril 2016 va fêter ses 10 ans. Beaucoup de ceux qui en sont à l'initiative sont toujours présents parmi le Conseil d'Administration ou en tant qu'adhérents. Elle est toujours aussi nécessaire, et hélas, toujours plus utile.**

Notre but est d'accueillir, d'accompagner et d'aider à l'intégration des familles ou des personnes ayant quitté leur pays. Depuis 10 ans, ce sont plus de 30 « familles » venues du Congo, d'Ukraine, de Guinée, du Cameroun, du Burkina Faso, du Kosovo, de Tunisie, d'Iran qui ont été accompagnées.

Le contexte politique national et mondial ainsi que les changements législatifs et administratifs relatifs au droit des étrangers nous ont conduits à faire évoluer notre action pour :

- aider au montage de dossiers de demande ou de renouvellement de titres de séjour
- assurer le logement d'une famille
- renforcer nos partenariats avec d'autres associations

Nous continuons à travailler avec des « boucles » (3 ou 4 personnes) qui accompagnent une famille ou une personne au niveau administratif, scolarité des enfants, apprentissage de la langue, recherche de travail, tout ce qui peut leur permettre de bien s'intégrer dans la société française.

Pour tout cela, notre association s'appuie sur ses 140 adhérents (dont une part non négligeable dans le secteur de Val de Virieu) et de nombreux sympathisants.

Nous continuons également à informer le plus grand nombre sur la question des migrations via notre site internet et nos permanences qui ont lieu le 2<sup>e</sup> lundi du mois de 17h à 19h. Nous intervenons également en milieu scolaire à la demande des équipes éducatives.



## NOS PERMANENCES

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de notre journée festive du 5 octobre 2025 à la salle des fêtes de Panissage de 10h à 18h autour d'un repas partagé. Concert, exposition d'œuvres, film d'animation, exposition d'Art Postal, lecture de textes seront au programme.

Nous vous proposons également des séances de cinéma à la salle Equinoxe de La Tour du Pin, des expositions, des rencontres littéraires...

**N'HÉSITEZ PAS À CONSULTER NOTRE SITE INTERNET OÙ VOUS POURREZ RETROUVER TOUTES LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES.**



# MA NATURE EN MAINS

## CONTACT

Françoise MONNE

Tél. 06.59.06.63.61

Programmes :  
[https://manatureenmains.fr/  
evenements](https://manatureenmains.fr/evenements)

### SE DÉCOUVRIR ET PRENDRE SOIN DE SOI AVEC DES TECHNIQUES NATURELLES

Françoise de L'espace ma nature en mains vous propose des stages d'initiation aux techniques naturelles favorisant une hygiène de vie harmonieuse (alimentation saine, gestion du stress, etc...) atelier d'initiation à une technique (do in, shiatsu, techniques manuelles thaï, réflexologie plantaire...Échange, réunions et ou conférences sur la santé naturelle (l'alimentation saine, les huiles essentielles, ...)

En dehors des programmes de stage définis au changement de saison, possibilité de prolonger par des animations personnalisés si 4 personnes minimum de réflexologie, shiatsu, Thaï, techniques manuelles aux Huiles essentielles, pierres chaudes...

### VENEZ-VOUS RESSOURCER

En pleine nature, afin de vivre au rythme des éléments et des saisons ... et prendre le temps tout simplement...

Diverses propositions suivant le nombre d'inscrits

### VENEZ DÉCOUVRIR ET VOUS DÉCOUVRIR

Vous souhaitez apprendre à prendre soin de vous et de vos proches ? En vous initiant à plusieurs

techniques ancestrales, vous vous ouvrirez à des pratiques naturelles abordables et faciles à mettre en œuvre au quotidien. (Alimentation, techniques manuelles etc.) .

En recevant ces techniques lors des ateliers, vous serez surpris(e) de voir réagir votre corps et votre esprit ...qui pourront se libérer de leurs tensions.

Tout ceci accompagné d'un état d'esprit ou art de vivre au naturel...

### VENEZ PARTAGER EN TOUTE CONVIVIALITÉ

S'initier à ces techniques naturelles de bien être en vous ouvrant aux autres, en échangeant votre vécu, vos expériences du moment, en créant des liens en toute simplicité, naturellement...

## NOS STAGES

### LIEU ANIMATIONS OU STAGES :

Nos stages se déroulent dans diverses lieux en pleine nature ou en intérieur sur Val-de-Virieu



## CONTACT

Professeur :  
Claude FEILLEL

Diplômée de la Fédération  
Française de Hatha-Yoga

Tél. 06 89 47 64 91

Mail : [claudefeillel@hotmail.com](mailto:claudefeillel@hotmail.com)

# YOGA TRADITIONNEL

### « Prendre un temps pour soi - Faire une pause – Simplement se retrouver »

Ensemble de techniques et de principes de vie millénaires qui visent à une meilleure harmonie de l'être humain

Pendant la séance : mouvements à base d'étirements correctifs et de mobilisations musculaires et articulaires, alternant avec des temps de « lâcher prise », permettant une meilleure circulation et une tonification dans le corps ainsi qu'une détente mentale profonde.

Le travail respiratoire est omniprésent. Une relaxation prolongée vers l'approche à la méditation termine chaque rencontre.

Le yoga pratiqué est accessible à toutes et à tous, quel que soit l'âge et la capacité physique.



## À RETENIR

### LIEU :

Salle des fêtes de Panissage -117 Impasse de la Gaieté

### QUAND :

les mercredis de 18h30 à 20h00

Reprise le mercredi 24 septembre 2025

Une première séance d'essai possible



Sylvie BROCHIER

Tél. 06 81 81 79 60

Mail : [surlavoixdelavie@outlook.fr](mailto:surlavoixdelavie@outlook.fr)Site internet :  
[www.surlavoixdelavie.fr](http://www.surlavoixdelavie.fr)

## SUR LA VOIE DE LA VIE

### BIEN ÊTRE PAR LE CHANT ET POSE DE VOIX – PSYCHOPHONIE®

Dans les années 60, Marie-Louise AUCHER, cantatrice, découvre les correspondances vibratoires entre les sons et le corps humain. Encouragée par des chercheurs et médecins, elle fonde la Psychophonie, une démarche novatrice dans l'enseignement du chant et de la pose de voix.

Les séances collectives de psychophonie permettent de relier sa voix et son corps instrument sonore pour trouver un bien être vocal et faire fleurir sa voix. Elles permettent également, par l'utilisation des sens, des images, de découvrir son monde intérieur et d'enrichir ainsi son expression vocale.

La Psychophonie permet aussi de tendre vers l'harmonie de son être sur tous les plans (physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel). Elle détend, libère le souffle et en améliore la gestion ; elle permet aux émotions de circuler, de gagner en vitalité, de se recharger en énergie par la vibration, de s'ouvrir à soi et aux autres par l'expression de sa voix chantée et parlée.

Les séances collectives sont construites sur plusieurs

temps: un temps de détente de l'instrument sonore et vibrant par des mouvements sonorisés, un temps d'activations des zones de résonances, des jeux vocaux en voix chantée et parlée, des temps de travail sur la voix à base de vocalises spécifiques à la Psychophonie en lien avec ses principaux axes (vibration, émission, réception, verticalité, rayonnement, ancrage, souffle, sens...) et des temps chantés sur des répertoires variés (chants du monde, traditionnels, chanson française...à une ou plusieurs voix).

Cette démarche s'adresse à tous ceux qui souhaitent trouver ou retrouver le plaisir de chanter dans une atmosphère joyeuse, ludique et suffisamment accueillante pour que tout le monde trouve sa place dans ces ateliers bi-mensuels.

### DATES À RETENIR

#### JEUDI 02 OCTOBRE 2025 :

Cours d'essai gratuits et Reprise des cours tous les 15 jours à partir du 02 octobre 2025 - salle des fêtes de Panissage – VAL DE VIRIEU

#### SAMEDI 10 JANVIER 2026 :

Matinée chantante ouverte aux participants des ateliers de Psychophonie (participation libre)

#### SAMEDI 20 JUIN 2026 :

Matinée chantante ouverte aux participants des ateliers de Psychophonie (participation libre)



## CONTACT

**Sylvie GONZALES**  
Professeure de yoga diplômée FFY

Tél. 06 33 01 51 92

Mail : [contact@sylvieyoga.fr](mailto:contact@sylvieyoga.fr)

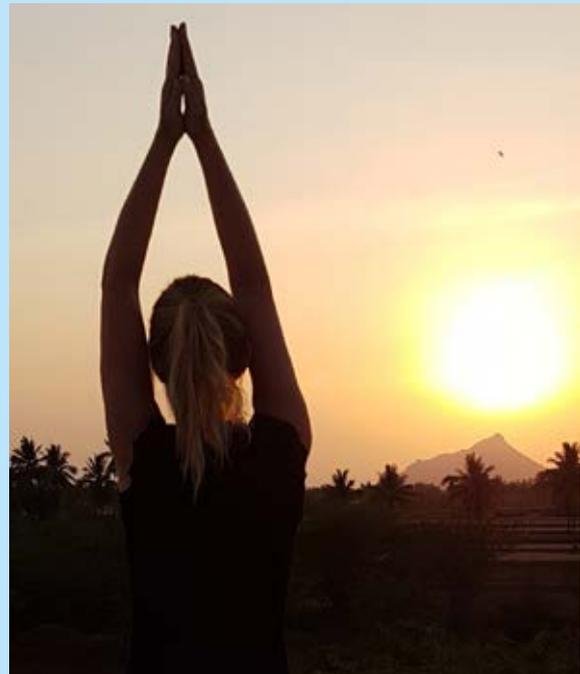
# SYLVIE YOGA



Une longue carrière médicale m'a fait prendre conscience que la santé physique et psychologique est ce que nous avons de plus précieux pour vivre pleinement chaque instant de notre vie.

En considérant l'individu dans sa globalité, le yoga nous offre la possibilité de renforcer et de préserver ce bien. La pratique des postures, des exercices de respiration et de concentration, la relaxation et la méditation, font du yoga une discipline complète. Le corps se renforce, se tonifie et s'assouplit, le mental se calme et s'apaise, et la conscience se développe, révélant ainsi un plus grand potentiel de vie tournée vers des valeurs essentielles.

**Rejoignez-nous sur les tapis de Yoga à partir du 9 Septembre 2025 à la salle des fêtes de Panissage le haut. Le Mardi : de 18h45 à 20h et le jeudi : de 9h à 10h15. Une séance d'essai est offerte.**



**SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ EN TEMPS RÉEL !**

100 % GRATUITE    SANS INSCRIPTION    SANS PUBLICITÉ

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI





**illiwap**  
L'APPLI QUI CHANGE LA VIE !





## AUTRES COORDONNÉES

### AAPPMA

Société de pêche

Guy VILLETON  
Tél. 06 88 08 76 16  
villetton.guy04@orange.fr

### LA FEUILLE D'ART

Lieu d'accueil culturel  
Val de Virieu

Tél. 06 75 37 50 01  
danseisable@gmail.com

### SECOURS CATHOLIQUE

Délégation Isère

Aymeric CHAMPAGNON  
Tél. 06 43 83 74 17  
Secourscatholique.gl@sfr.fr

### ACCA PANISSAGE

Société de chasse

Sylvain VIAL  
Tél. 06 75 23 32 88  
svial@hotmail.com

### S.S.I.A.D DES 2 VALLÉES

Soin aux personnes âgées

Fabien TERRAZ  
Tél. 04 74 88 29 60  
ssiaddvsi@fede38.admr.org

### SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE

Nicolas DURAND  
Tél. 04 74 92 27 83

### AMICALE BOULE

Jeu de boules

René THUDEROZ  
Tél. 04 74 88 21 82  
rolande.thuderoz@orange.fr

### C.C.J.A.

Canton Virieu/Le Grand Lemps

Jeunes agriculteurs

Benoit DURAND  
Tél. 07 86 38 36 45  
ja38@jeunesagriculteurs-aura.fr

### UNION PATRONALE DES PARACHUTISTES

Anciens parachutistes

Maurice PERRIN  
Tél. 06 20 32 47 93





**FORUM**

**DES**

**ASSOCIATIONS**

**Samedi 6  
septembre 2025**

**14h - 18h**

**Salle  
Polyvalente**

**Culture**

**Loisirs**

**Sport**

**Val-de-Virieu**