



ETRE ENSEMBLE
PARTAGER
SORTIR
SE DIVERTIR



Pour plus d'information et
réservation
Séverine
06 07 52 52 86

**Pensez à vos
demandes ou
propositions de
covoiturage**

octobre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
		VAL DE VIRIEU 15h00 spectacle familles rurales" d'abord je suis tout p'tit" reservation nécessaire	PANISSAGE 14H00 GYM avec Frank salle des fêtes 13h30 sortie lac du Bourget avec résidants (3 places) reservation nécessaire	PANISSAGE (salle des associations) 14h30 Café discussion avec le dr RICARD " se préparer à l'hiver..." reservation nécessaire
6	7	8	9	10
	VAL DE VIRIEU 16h DANSE avec Lydie salle du Peuple reservation nécessaire	AIX LES BAINS 13h30 sortie lac du Bourget avec résidants (3 places) reservation nécessaire	PANISSAGE 14H00 GYM avec Frank salle des fêtes 15h00 Serge chante aux Tournelles(reservation)	attention! samedi 12 octobre thé dansant à Panissage organisé par l'association Val de Rêves (12€)
13	14	15	16	17
VAL DE VIRIEU 15h15 balade rdv parking tournelles (selon météo) reservation nécessaire	TOURNELLES 15h20 LOTO reservation nécessaire	CHELIEU 14h30 sophrologie avec Rachèle Maison pour tous 15h sortie cave chartreuse (2 places)		LA TOUR DU PIN 14h30 FILM "Mamie sitting " (prix 5 euros) cinéma Equinoxe
20	21	22	23	24
TOURNELLES 15h20 chorale (venez chanter avec les résidants!) reservation nécessaire	VAL DE VIRIEU 16h DANSE avec Lydie salle du Peuple		CHASSIGNIEU 14H00 GYM avec Frank salle des fêtes	CHELIEU 14 h 30 0 Musicothérapie avec Rachel Maison pour Tous
27	28	29		31-oct
CHELIEU 14H30 atelier créatif avec Françoise (prix : 2€) Maison pour tous reservation nécessaire	TOURNELLES 15h20 LOTO reservation nécessaire		PANISSAGE 14H00 GYM assise avec Frank salle des fêtes 15h00 Chansons aux Tournelles reservation nécessaire	CHELIEU 11h30 repas partagé (chacun apporte un mets de son choix à partager) Maison pour tous reservation nécessaire