Tai Chi Chuan

Les cours de Tai Chi Chuan sont assurés par Thierry Stenger.
La Forme, du style Yang de la famille TUNG, comprend une série de mouvements lents et fluides.
Les cours sont adaptés à tous, débutants ou avancés, à partir de quinze ans.
Divers stages sont possibles pour découvrir d'autres dimensions de la pratique, comme le sabre, l'énergétique, la balle, etc...

PSYCHOPHONIE

ATELIER VOCAL

Les ateliers de chant, ouverts à tous, sont assurés par Sylvie Brochier, animatrice en psychophonie M-L Aucher.
La psychophonie harmonise l'être sur les plans physique, psychique, émotionnel et énergétique en utilisant la voix parlée et chantée.
Divers stages sont possibles pour approfondir et élargir la pratique.

Contacts

Association *Cieléterre*

Val de Virieu
06 33 95 64 56
cieleterre@laposte.fr
https://diaspora-fr.org/u/cieleterre

Enseignement de Tai chi chuan

Thierry STENGER
06 11 58 33 07
Diplômé d'Etat-JEPS
stenger-taichipro@sfr.fr
www.ecolethierrystenger.com

Enseignement de Psychophonie

Sylvie BROCHIER
06 81 81 79 60
Diplômée IFREPmla
contact@surlavoixdelavie.fr
https://surlavoixdelavie.fr

Cieléterre

Val de Virieu

Tai Chi Chuan

Art énergétique chinois

PSYCHOPHONIE

Atelier vocal

2023-2024

L'ASSOCIATION

Cieléterre souhaite contribuer à "promouvoir des connaissances et des pratiques qui améliorent l'équilibre entre l'homme et le monde qui l'entoure..."

Cieléterre organise des cours de Tai Chi Chuan (art énergétique chinois) et des ateliers de chant (Psychophonie).

La pratique du Tai Chi Chuan est une recherche d'équilibre du corps et de l'esprit, dans la fluidité et le dynamisme des mouvements, la libre circulation de l'énergie vitale dans tout le corps.

la Psychophonie c'est "chanter dans la conscience des liens entre le corps, le souffle, la voix et les émotions".
Le chant est source de détente, de vitalité, de tonus et d'équilibre.

TAI CHI CHUAN

Cours hebdomadaire 1h30 : 300 €/an

hors jours fériés et vacances scolaires

Une séance d'essai sans engagement

Mardi 18 h 30 - 20 h

Salle des fêtes de Panissage VAL DE VIRIEU

REPRISE DES COURS LE 12/09/2023

PSYCHOPHONIE

ATELIER VOCAL

Atelier bimensuel : 270 €/an
selon calendrier

Une séance d'essai sans engagement

Jeudi de 10 h à 11 h 30

Maison des Associations de Panissage VAL DE VIRIEU

PREMIER ATELIER LE 28/09/2023

ADHESION A L'ASSOCIATION : 12 €

- Règlement global par chèque(s) à l'inscription
- Chèques vacances acceptés